**Transición de atención medica de Maryland**

****

**HOJA INFORMATIVA**

***Para Profesionales de la Salud Escolar***

La transición de atención médica es el proceso de preparación para el cuidado de la salud como adulto. Durante la infancia, los padres por lo general ayudan con las necesidades médicas: llamar a pedir citas, llenar formularios y hacer seguimiento de los medicamentos. A medida que el joven crece, la gestión de sus necesidades médicas se convierte en su propia responsabilidad.

**Su Papel:** Ayudar a los estudiantes para que desarrollen destrezas para llevar una vida adulta independiente en lo relacionado con las necesidades del cuidado médico.

***LO QUE PUEDE HACER***

* Identificar a los estudiantes de 12-21 años en su escuela que necesitan transición, incluyendo a los estudiantes con planes 504/PEI.
* Iniciar conversaciones con los estudiantes y sus padres sobre la transición del cuidado médico, programar una reunión con los padres y los estudiantes para discutir la transición del cuidado médico. Y obtener el consentimiento para hablar con el proveedor del estudiante sobre la transición.
* Proporcionarle a los padres y los estudiantes la hoja de hechos de la transición del cuidado médico y los recursos.
* Utilizar la hoja de verificación de destrezas *Got Health Care* como guía.
* Defender e incluir las metas de transición del cuidado médico en el plan de cuidado de los estudiantes. (es decir, ser capaz de nombrar los medicamentos, horarios y dosis).
* ¿Ha desarrollado una evaluación de salud de transición para el estudiante?
* Discutir la transición en todos los entornos como la noche de regreso a la escuela, clases de salud para estudiantes y con otros educadores en salud.
* Compartir el cuaderno de transición del cuidado médico con el estudiante y los padres.

**Recursos:**

* **Got Transition:** [***http://www.gottransition.org/***](http://www.gottransition.org/)
* **Localizador de Recursos:** [**http://specialneeds.health.maryland.gov/**](http://specialneeds.health.maryland.gov/)
* **Cuaderno de Transición del Cuidado Médico** [*h****ttp://phpa.health.maryland.gov/genetics/Pages/MyHealthcareNotebook.aspx***](http://phpa.health.maryland.gov/genetics/Pages/MyHealthcareNotebook.aspx)
* **Sitio web de la Oficina de Genética y Personas con Necesidades de Cuidado Especial:** [***http://phpa.health.maryland.gov/genetics***](http://phpa.health.maryland.gov/genetics)
* **Tutoría y Alternativas para la toma de decisiones:** [***http://www.gottransition.org/resourceGet.cfm?id=17***](http://www.gottransition.org/resourceGet.cfm?id=17)
* ***Muestra*-Hoja de Evaluación de Transición:** [***http://www.minnesotaschoolnurses.org/images/content/docs/Health\_Assessment\_Tool.pdf***](http://www.minnesotaschoolnurses.org/images/content/docs/Health_Assessment_Tool.pdf)

**Cronograma Recomendado de Transición del Cuidado Médico**

**EDAD: 12**

* Hablar con el joven sobre la transición del cuidado médico.
* Incluir a los padres y obtener su consentimiento para incluir al proveedor en las conversaciones sobre la transición.
* Evaluar las destrezas del joven y trabajar en el mejoramiento de la autodefensa, según aplique.

**EDAD: 14**

* Ayudar a monitorear el progreso en la transición del cuidado médico del joven.

**EDAD: 16**

* Trabajar con el joven para evaluar sus destrezas y hacer que esté listo para un proveedor del cuidado médico para adultos.
* Compartir información sobre los requisitos de elegibilidad SSDI/SSI para adultos.
* Explorar y compartir opciones para el cubrimiento del cuidado de la salud.
* Explorar y compartir alternativas de vivienda y/o transporte, si aplica.

**EDAD: 18**

* Asegurarse de que el joven esté listo para el cuidado adulto, y sus destrezas de autodefensa y plan de cuidado estén al día.
* Compartir información sobre tutoría, poder legal y/o directrices médicas.
* Continuar documentando el progreso del joven y los cambios de transición.

**EDAD: 18-22**

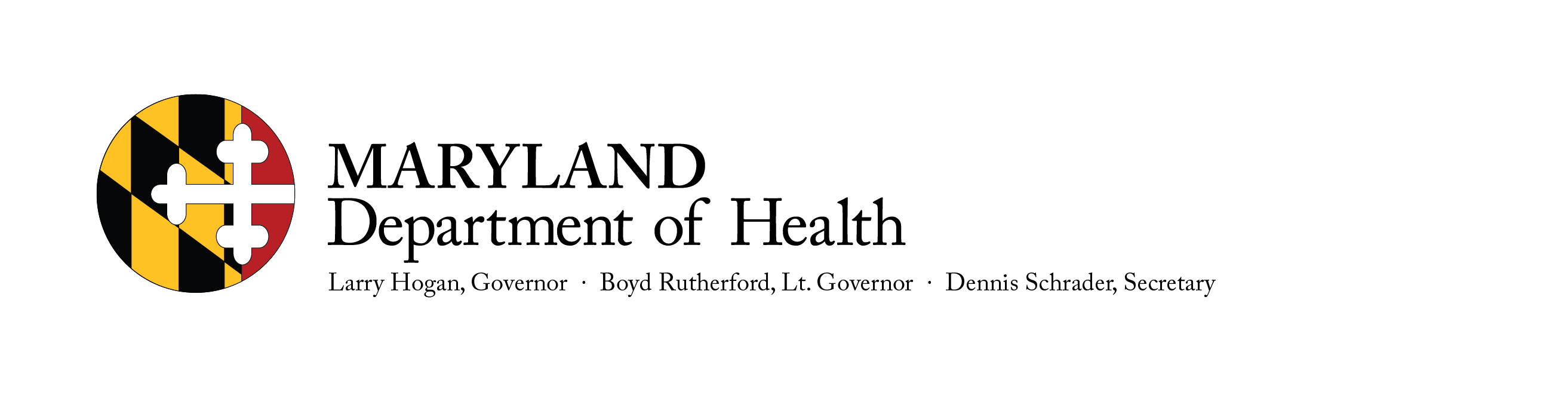
* El joven se reúne con su nuevo proveedor y especialistas para adultos.
* El joven está en su último año de derecho de servicios de educación especial.

**EDAD: 23-26**

* La Transición del Cuidado Médico está completa y se transfiere al cuidado para adultos.

**Utilice este enfoque al hablar con padres y estudiantes sobre la transición del cuidado médico.**

* **Dar información**
* **Escuchar y aprender**
* **Hacer preguntas**
* **Decidir un plan**
* **Hacer tu parte**



**Para Mayor Información:**

Oficina de Genética y Personas con Necesidades de Cuidado Especial

201West Preston Street, Room 423 Baltimore, MD 21201

410-767-6730

**Para Mayor Información:**

Mary D. Price, Coordinadora de Transición del Cuidado Médico, email: [mary.price@maryland.gov](mailto:mary.price@maryland.gov)

Oficina de Genética y Personas con Necesidades de Cuidado Especial

201West Preston Street, Room 423 Baltimore, MD 21201

410-767-6730

[*http://phpa.dhmh.maryland.gov/genetics*](http://phpa.dhmh.maryland.gov/genetics)