

# PrEP 101

**Are you HIV-negative but at risk for HIV? PrEP can help keep you free from HIV.**

## WHAT IS PREP?

- PrEP, or pre-exposure prophylaxis, is medicine that can reduce your chance of getting HIV.
- PrEP can stop HIV from taking hold and spreading throughout your body.
- PrEP is highly effective when taken as prescribed. PrEP is much less effective if not taken as prescribed.
- Only condoms protect against other STDs like syphilis and gonorrhea.



## IS PREP RIGHT FOR YOU?

**PrEP may benefit you if you are HIV-negative and ANY of the following apply to you.**

### You have had anal or vaginal sex in the past 6 months and

- have a sexual partner with HIV (especially if the partner has an unknown or detectable viral load),
- have not consistently used a condom, or
- have been diagnosed with an STD in the past 6 months.

### You inject drugs and

- have an injection partner with HIV, or
- share needles, syringes, or other equipment to inject drugs (for example, cookers).



### You have been prescribed PEP (post-exposure prophylaxis) and

- report continued risk behavior, or
- have used multiple courses of PEP.

**If you have a partner with HIV and are considering getting pregnant, talk to your health care provider about PrEP if you're not already taking it.**

## VISIT YOUR HEALTH CARE PROVIDER

- To find out if PrEP is right for you.
- Routinely, as recommended, if you take PrEP, for repeat HIV tests, prescription refills, and follow-up.
- If you have any symptoms while taking PrEP that become severe or don't go away.
- If you don't have a provider, visit [www.preplocator.org](http://www.preplocator.org) to locate one.



## HOW CAN YOU GET HELP TO PAY FOR PREP?

- Most insurance programs and state Medicaid plans cover PrEP. You may also receive co-pay assistance to help lower the cost of PrEP.
- The *Ready, Set, PrEP* program makes PrEP available at no cost to those who qualify. Learn more at [www.getyourPrEP.com](http://www.getyourPrEP.com).
- If you don't have insurance, consider enrolling in an insurance marketplace, PrEP assistance program, or your state's Medicaid plan, if you are eligible for it.
- Learn more about paying for PrEP at [www.PrEPCost.org](http://www.PrEPCost.org).



For more information, please visit [www.cdc.gov/hiv](http://www.cdc.gov/hiv).

# INFORMACIÓN BÁSICA SOBRE LA PrEP

**¿Es usted VIH negativo, pero está en riesgo de contraer el VIH?  
La PrEP puede ayudarlo a mantenerse libre de VIH.**

## ¿QUÉ ES LA PrEP?

- La PrEP, o profilaxis preexposición, son medicamentos que pueden reducir sus probabilidades de contraer el VIH.
- La PrEP puede impedir que el VIH se establezca y se propague en el cuerpo.
- Los medicamentos de la PrEP son altamente eficaces cuando se toman según las indicaciones. La PrEP es mucho menos eficaz si no se toma según las indicaciones.
- Solo los condones protegen contra otras ETS, como la sífilis y la gonorrea.



## ¿ES LA PrEP LO ADECUADO PARA USTED?

**La PrEP puede ser de beneficio si usted es VIH negativo y si **CUALQUIERA** de las siguientes condiciones aplican a usted:**

**Ha tenido relaciones sexuales anales o vaginales en los últimos 6 meses y, además:**

- tiene una pareja sexual con el VIH (especialmente si no se sabe su nivel de carga viral o si es detectable),
- no ha usado condones con constancia, o
- se le ha diagnosticado una ETS en los últimos 6 meses.

**Se inyecta drogas y, además:**

- se inyecta drogas con alguien que tiene el VIH, o
- comparte las agujas, jeringas u otros implementos de inyección de drogas (por ejemplo, las cocinas).



**Le han recetado la PEP (profilaxis posexposición) y, además:**

- indica tener un comportamiento continuo de riesgo, o
- ha usado la PEP múltiples veces.

**Si tiene una pareja con el VIH y está considerando quedar embarazada, hable con su proveedor de atención médica acerca de la PrEP si todavía no la está tomando.**

## VISITE A SU PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA

- Para averiguar si la PrEP es lo adecuado para usted.
- Rutinariamente, como se recomienda si usted está tomando los medicamentos de la PrEP, para repetir las pruebas de detección del VIH, surtir sus medicamentos y hacer seguimiento.
- Si mientras está tomando los medicamentos de la PrEP tiene algún síntoma que se ha vuelto intenso o no desaparece.
- Si no tiene un proveedor, visite **[www.preplocator.org](http://www.preplocator.org)** para localizar uno.



## ¿CÓMO PUEDE OBTENER AYUDA PARA PAGAR LA PrEP?

- La mayoría de los programas de seguro médico y planes de Medicaid estatales cubren la PrEP. Si tiene la cobertura de Medicaid, hable con su asesor de beneficios. Podría también recibir asistencia con los copagos para ayudarlo a reducir el costo de la PrEP.
- El programa *Ready, Set, PrEP* provee la PrEP sin costo a aquellos que reúnen los requisitos. Obtenga más información en **[www.getyourPrEP.com](http://www.getyourPrEP.com)**.
- Si no tiene seguro médico, piense en inscribirse en uno de los planes del mercado de seguros, en el programa de asistencia con la PrEP o en el plan de Medicaid de su estado si cumple los requisitos.
- Obtenga más información sobre cómo pagar la PrEP en **[www.PrEPcost.org](http://www.PrEPcost.org)**.

Para obtener más información, visite la página **[www.cdc.gov/hiv/spanish](http://www.cdc.gov/hiv/spanish)**.

