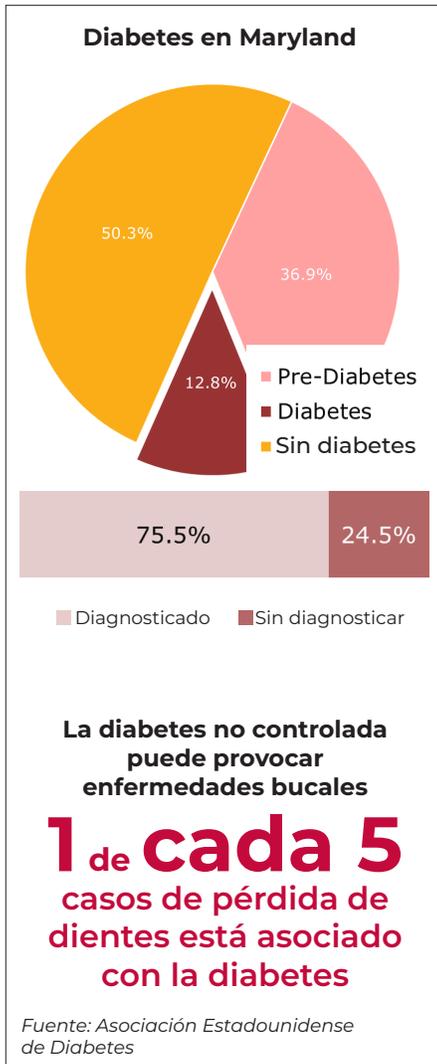


Diabetes y salud bucal

La importancia de mantener la boca sana

Mantenga informado al dentista sobre su diabetes y al médico sobre su salud bucal.



Enfermedad de las encías (periodontal):

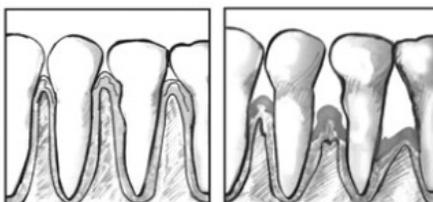
¿Qué hay que saber?

La salud de la boca puede afectar la capacidad del organismo para mantener niveles saludables de azúcar en la sangre. Las personas con diabetes tienen un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad de las encías. La enfermedad de las encías puede ser más grave y tardar más en curarse en personas con diabetes. Además, las enfermedad de las encías puede dificultar el control de la glucemia.

Glucosa: La glucosa (azúcar) se encuentra en la saliva. Cuando la diabetes no está controlada, los niveles altos de glucosa en la saliva favorecen el crecimiento de bacterias dañinas. Estas bacterias se combinan con los alimentos y se forma una película blanda y pegajosa llamada placa. La placa provoca caries, enfermedad de las encías (periodontal) y mal aliento.

Gingivitis: La gingivitis es una forma leve de enfermedad de las encías causada por la acumulación de placa. Las encías se enrojecen, se hinchan, duelen y sangran con facilidad al cepillarlas. La gingivitis se puede curar con una limpieza dental y una higiene bucal correcta en el hogar. La placa que no se saca con el cepillado diario y el hilo dental con el tiempo se endurece, se convierte en sarro y se acumula por encima del borde de las encías. El sarro dificulta el cepillado y la limpieza entre los dientes.

Sin un tratamiento, la gingivitis puede evolucionar a **periodontitis**. Las encías se separan de los dientes y se infectan lentamente. La infección puede durar mucho tiempo. Como respuesta del organismo, la infección empieza a dañar el hueso y el tejido que sujeta los dientes. Si no se trata, los dientes se aflojan y se caen. Esta infección puede provocar un aumento del azúcar en la sangre.



Encías sanas

Enfermedad de las encías