

Manejo del dolor dental

Su plan para el dolor comienza aquí

Consulte a su dentista cuáles son sus opciones para el manejo del dolor. Su dentista puede darle información sobre distintos recursos, riesgos y alternativas.

Prevención de la adicción a los opioides

Los dentistas de todo el país saben que los pacientes pueden experimentar dolor leve a moderado a corto plazo luego de los procedimientos dentales. En los últimos años, se ha prestado más atención a las posibles adicciones a los opioides. Su dentista quiere ser parte de la solución a este problema. Es importante hablar con su dentista y con el personal dental sobre el control del dolor antes y después de los procedimientos dentales.

En el pasado, se utilizaban opioides como la hidrocodona y la oxicodona para aliviar el dolor leve a moderado a corto plazo, pero esta práctica ya no es el tratamiento estándar. Su dentista y otros profesionales de la salud prefieren utilizar medicamentos de venta libre como el modo principal de controlar el dolor.

Alternativas a los opioides

Se ha demostrado que muchos medicamentos de venta libre son eficaces para tratar el dolor, especialmente si se los toma según las indicaciones. Los siguientes medicamentos se recomiendan por lo general como primera opción de tratamiento después de cualquier procedimiento dental:

- Antiinflamatorios no esteroideos (NSAID, en inglés) (ibuprofeno, naproxeno)
- Anestésicos tópicos como lidocaína líquida o en gel
- Aspirina
- Enjuagues calmantes de agua tibia con sal
- Acetaminofén

En algunos casos, se ha demostrado que el tratamiento o el uso de ibuprofeno y acetaminofén (más conocido como Tylenol) combinados es tan eficaz como los analgésicos opioides. Tan solo 600 mg de ibuprofeno y 500 mg de Tylenol en una misma toma cada seis horas han demostrado proporcionar un control eficaz del dolor dental posterior a algún procedimiento.

Su dentista podría optar por recetarle otros medicamentos que no sean opioides. Cuando le receten algún medicamento, siga las indicaciones proporcionadas. Si los medicamentos que le recetaron le provocan sarpullido, picazón, malestar estomacal o no producen el efecto correcto, comuníquese con el profesional que se los recetó o con el farmacéutico. Es posible que su dentista le pida que acuda a una consulta de seguimiento si ocurre alguna de las situaciones anteriores.

Uso seguro de los opioides

Si bien los profesionales de la salud y los dentistas promueven los tratamientos sin opioides, se pueden recetar analgésicos opioides en situaciones en las que otros medicamentos no han demostrado ser lo suficientemente efectivos.

Almacenamiento seguro de los medicamentos

Es importante que guarde sus medicamentos donde solo usted pueda acceder a ellos. Manténgalos fuera de alcance, escondidos o bajo llave y lleve una cuenta de cuántas pastillas le quedan.

Cuando ya no necesite un medicamento, debe desechar de manera segura las pastillas restantes en un buzón de medicamentos no utilizados. Evite tirar por el desagüe del inodoro los medicamentos que no ha utilizado o que han caducado. Puede encontrar un programa o evento de recolección de medicamentos si se comunica con su estación de policía local o si ingresa a takebackday.dea.gov.

Es su responsabilidad seguir todas las indicaciones del dentista y del farmacéutico.

No tome más de lo recetado.

Peligros de los opioides

Es frecuente que los analgésicos opioides produzcan adicción y, cuando se combinan con otros medicamentos, podrían provocar problemas respiratorios graves que pueden llevar a la muerte.

El uso de medicamentos opioides en personas que tienen otras enfermedades también puede causar complicaciones graves. Consulte a su profesional de la salud si tiene alguna pregunta.



Este contenido fue elaborado por la Asociación Dental de Minnesota. Todos los derechos reservados.