

COVID-19 اور تپ دق

کورونا وائرس (یا COVID-19) وبائی مرض نے میری لینڈ میں تپ دق (یا ٹی بی) کی روک تھام/علاج پر زیادہ توجہ مرکوز کردی ہے۔



Maryland

DEPARTMENT OF HEALTH

COVID-19 کیا ہے؟

- COVID-19 وائرس کی وجہ سے ایک سانس کی بیماری ہے جو ایک شخص سے دوسرے شخص تک پھیل سکتی ہے۔ یہ وائرس شدید بیماری کا سبب بن سکتا ہے اور اس کے نتیجے میں دنیا بھر میں لاکھوں اموات ہو سکتی ہیں۔ COVID-19 کا کوئی معروف علاج نہیں ہے۔

تپ دق یا ٹی بی کیا ہے؟

- ٹی بی ایک سنگین اور بعض اوقات مہلک سانس کی بیماری ہے (ایک بیگنیریا کی وجہ سے) جو عام طور پر پھیپھڑوں پر حملہ کرتی ہے، لیکن یہ جسم کے دوسرے حصوں کو بھی متاثر کر سکتی ہے۔
- ٹی بی کی دو اقسام ہیں۔ دکھائی نہ دینے والا ٹی بی کا انفیکشن اور ٹی بی کی فعال بیماری۔
 - اگر آپ کو دکھائی نہ دینے والا ٹی بی کا انفیکشن ہے تو، آپ سے دوسروں میں نہیں پھیل سکتا ہے۔ البتہ یہ فعال ٹی بی کی بیماری منتقل ہو سکتی ہے۔
 - اگر علاج نہ کیا گیا تو ٹی بی کی بیماری دوسروں میں بھی پھیل سکتی ہے۔
 - دونوں قسم کے ٹی بی کا کامیابی کے ساتھ علاج کیا جا سکتا ہے۔



ٹی بی کی بیماری کی اضافی علامات

- نہ دکھنے والا ٹی بی کے انفیکشن کا اگر علاج نہ کیا گیا تو ہفتوں سے سالوں بعد علامات پیدا ہو سکتے ہیں۔
- دیگر علامات:
 - رات کے پسینے اور مستقل سینے کا درد
 - کھانسی خون یا بلغم
 - غیر معمولی وزن میں کمی یا تھکاوٹ

COVID-19 کی اضافی علامات

- بیماری کا پتہ لگنے کے 2-14 دن بعد علامات پیدا ہو سکتی ہیں۔
- دیگر علامات:
 - ذائقہ یا بو کا نیا نقصان
 - گلے میں سوجن اور خون کی زفتار کا شریان میں کم ہونا/ناک بہنا
 - متلی یا قے
 - پٹھوں یا جسم میں درد
 - اسہال

مشترکہ علامات

- COVID-19 اور ٹی بی دونوں اس کا سبب بن سکتے ہیں: کھانسی
- سانس میں کمی
- بخار
- کپکپی
- متاثرہ شخص کے چھینکنے، کھانسنے وغیرہ سے یہ بیماری پھیلاتی ہے۔

اپنی اور اپنے کنبہ کی حفاظت کرنے کا طریقہ

- اگر آپ کو ٹی بی کا زیادہ خطرہ ہے تو، اپنی صورتحال کو جاننا اور علاج کرانا ضروری ہے اگر آپ کو نہ دکھنے والا یا فعال ٹی بی ہے۔
- ٹی بی کی بیماری میں مبتلا ہونے کے دوران کوویڈ 19 سے متاثر ہونا شدید پیچیدگیاں پیدا کر سکتا ہے۔
- اپنے نگہداشت صحت فراہم کنندہ کے ہدایت کے مطابق اپنے ٹی بی علاج کی سختی سے پیروی کریں۔
- کوویڈ 19 کی احتیاطی تدابیر (معاشرتی دوری اور چہرہ چھپانا) پر عمل کریں۔
- بار بار ہاتھ دھوئے اور سطحوں سے جراثیم کو دور کریں۔
- بغیر دھوئے ہوئے ہاتھوں سے اپنے چہرے کو چھونے سے گریز کریں۔
- اگر آپ میں علامات ہیں تو اپنے ہیلتھ کیئر فراہم کنندہ یا اپنے مقامی محکمہ صحت سے رابطہ کریں۔
- ٹریسنگ انکوائریوں سے جلدی سے رابطہ کریں۔

کسے ٹی بی کا زیادہ خطرہ ہے؟

- وہ لوگ جو امریکہ، کینیڈا، آسٹریلیا، نیوزی لینڈ، یا مغربی/شمالی یورپ کے علاوہ کسی دوسرے ملک میں رہ چکے ہیں یا وہاں گئے ہیں۔
- جن کا مدافعتی نظام کمزور ہے (مثلاً ایچ آئی وی، اعضا کی منتقلی، کینسر، ذیابیطس، دوائیوں کا استعمال جو مدافعتی نظام کو متاثر کرتے ہیں وغیرہ)۔
- ٹی بی کی بیماری میں مبتلا شخص سے زیادہ رابطہ والے افراد
- بے گھر/حراست والے افراد کی تاریخ۔

کہاں جانچ کرانی جائے / مزید معلومات

COVID-19 کی جانچ: 211 پر کال کریں یا ملاحظہ کریں

<https://coronavirus.maryland.gov/pages/symptoms-testing#locator>

میری لینڈ میں COVID-19 سے متعلق مزید: <https://coronavirus.maryland.gov>

میری لینڈ میں ٹی بی سے متعلق مزید:

<https://phpa.health.maryland.gov/oidpcs/ctbcp/pages/home.aspx>

