

# El COVID-19 y la tuberculosis

La pandemia de coronavirus (o COVID-19) ha hecho que el enfoque en la prevención/tratamiento de la tuberculosis (o TB) sea más necesario y urgente en Maryland.

## ¿Qué es el COVID-19?

- El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus que puede transmitirse de persona a persona. Este virus puede causar una enfermedad grave y ha provocado millones de muertes en todo el mundo. No existe una cura conocida para el COVID-19.

## ¿Qué es la tuberculosis o TB?

- La tuberculosis es una enfermedad respiratoria grave y a veces mortal (causada por una bacteria) que generalmente ataca los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo.
- **Hay dos tipos de tuberculosis: infección de tuberculosis latente y enfermedad de tuberculosis activa.**
  - Si tiene una **infección de tuberculosis latente**, no se la puede contagiar a otras personas. Puede convertirse en **enfermedad de tuberculosis activa**.
  - La enfermedad de la tuberculosis se puede contagiar a otras personas si no se trata.
  - Ambos tipos de tuberculosis se pueden tratar con éxito.



### Síntomas compartidos

- **AMBOS COVID-19 y TB pueden causar:**
  - tos
  - dificultad para respirar
  - fiebre
  - resfriado
- **Se contagia cuando una persona infectada estornuda, tose, etc.**

### Síntomas adicionales de COVID-19

- Los síntomas pueden aparecer de **2 a 14 días después de la exposición**.
- Otros síntomas:
  - nueva pérdida del gusto u olfato
  - dolor de garganta y congestión/ secreción nasal
  - náuseas o vómitos
  - dolores musculares o corporales
  - diarrea

### Síntomas adicionales de la enfermedad de tuberculosis

- Los síntomas pueden aparecer **semanas o años después si no se trata la infección de tuberculosis latente**.
- Otros síntomas:
  - sudores nocturnos y dolor de pecho persistente
  - tos con sangre o flema
  - pérdida de peso inexplicable o fatiga

## ¿Quién tiene un alto riesgo de contraer tuberculosis?

- Personas que han **vivido o visitado otro país** que no sea EE. UU., Canadá, Australia, Nueva Zelanda o Europa occidental/septentrional.
- Aquellos que tienen un **sistema inmunológico debilitado** (por ejemplo, HIV, trasplante de órganos, cáncer, diabetes, uso de medicamentos que afectan el sistema inmunológico, etc.).
- **Contacto cercano** a alguien que tiene la enfermedad de TB.
- Personas con historial de haber estado **sin hogar/ encarceladas**.

## Cómo protegerse a usted y a su familia

- Si tiene un **alto riesgo de contraer TB**, es importante conocer su estado y recibir tratamiento si tiene TB latente o activa.
  - **Enfermarse de COVID-19 mientras tiene TB** puede provocar complicaciones graves.
  - **Siga estrictamente su tratamiento** contra la tuberculosis según las indicaciones de su proveedor de atención médica.
- Practique las precauciones de COVID-19 (distanciamiento social y cubrirse la cara).
- Lávese las manos con frecuencia y desinfecte las superficies.
- Evite tocarse la cara con las manos sin lavar.
- **Llame a su proveedor de atención médica o su departamento de salud local si tiene síntomas.**
- Responda rápidamente a las consultas de rastreo de contactos.

## Dónde hacerse la prueba / más información

- **Prueba de COVID-19:** Llame al 211 o visite <https://coronavirus.maryland.gov/pages/symptoms-testing#locator>
  - **Más sobre COVID-19 en Maryland:** <https://coronavirus.maryland.gov/>
- **Más sobre la tuberculosis en Maryland:**
  - <https://phpa.health.maryland.gov/oidpcs/ctbcp/pages/home.aspx>

