

کرونا وپروس COVID-19 او نري رنځ

کورونا وپروس يا (COVID-19) ناروغي په مریلینډ کې د نري رنځ يا (TB) مخنیوي درملني باندې اړین او چټکه توجه کړې ده.



Maryland
DEPARTMENT OF HEALTH

کرونا وپروس (COVID-19) څه شی دی؟

- COVID-19 کرونا وپروس یو تنفسي ناروغي ده چې د وپروس له امله رامینځته کیږي چې بڼایي له یو شخص څخه بل کس ته خپور شي. دا وپروس بڼایي د جدي ناروغي لامل شي او د نري په کچه د ملیونونو خلکو مړیني لامل شوی. د COVID-19 کرونا وپروس لپاره هیڅ پیژندل شوی درملنه شتون نه لري.



نري رنځ يا TB څه ته واي؟

- TB يا نري رنځ یو جدي او ځینې وختونه وژونکي تنفسي ناروغي ده (د باکتریا له امله رامینځته کیږي) چې معمولاً په سږو برید کوي، مگر د بدن په نورو برخو هم اغیزه کولی شي.
- د TB دوه ډولونه شتون لري - لږتښت - TB د TB انتان او د TB فعاله ناروغي.
 - که چېرې تاسو د لږتښت TB انتان لری، دا له تاسو څخه دا بل چاته ته نه خپریږي. دا بڼایي د فعال TB ناروغي ته وده ورکړي.
 - که چېرې د TB درملنه ونه شي دا نورو خلکو ته خپریږي شي... د
 - د TB دواړه ډولونه په بریالیتوب سره درملنه کیدی شي.

د TB اضافي نښې نښانې

- نښې نښانې ممکن د اوښو څخه تر کلونو وروسته وده وکړي که چېرې د وروستي TB انتان درملنه ونشي.
- نورې نښې نښانې
 - د شپې خوله کول او د سینې دوامداره درد
 - د وینې یا بلغم پیدا کول
 - نامعلوم وزن له لاسه ورکول یا ستریا

د COVID-19 کرونا اضافي نښې نښانې

- نښې نښانې ممکن د مخامخ کیدو څخه ۲ تر ۱۴ ورځې وروسته وده وکړي.
- نورې نښې نښانې:
 - د نوي خوند یا بوي نه حس کول
 - د ستوني خورېدل او د پزې بهېدل/روانېدل د زړه راډکېدل یا قې کول
 - د بدن یا عضلاتو خورېدل
 - اسهال

شریکي نښې نښانې:

- د COVID-19 او TB دواړه لامل کیدی شي د:
 - توخي
 - ساه لنډي
 - بخار
 - یخ
- د خپرېدو کله چې په دې ناروغو کس پرنجی، توخي، او داسې نور کوي.

خپل ځان او کورنۍ څنګه وژغورئ

- که تاسو د TB دزلولد لور خطر کې سره مخ ې، نو مهمه ده چې خپل وضعیت وپېژنئ او درملنه وکړئ چې ایا تاسو لږتښت TB لری یا فعال TB لری.
 - د COVID-19 کرونا وپروس سره ناروغ کیدل پداسې حال کې چې تاسو TB لری کولی شي د سخت اختلالاتو لامل شي.
 - خپله د TB درملنه په کلکه تعقیب کړئ څنګه چې ستاسو د روغتیا چمتو کونکي لخوا لارښود شوی وي.
- د COVID-19 احتیاطي تمرین وکړئ (ټولنیز واټن او د مخ پټول).
- په مکرر توګه لاسونه ومیځئ او سطحې پاکې کړئ. په نه انځل شوي لاس مخ وینځلو څخه ډډه وکړئ.
- که تاسو نښې نښانې لری خپل روغتیا چمتو کونکي یا خپل سیمه ایز روغتیا څانګې ته زنگ ووهئ.
- د اړیکې موندلو پوښتنو ته ژر تر ژره ځواب ووايست.

څوک د نري رنځ يا TB لور خطر لري؟

- هغه خلک چې بل هېواد ته ېې سفر کړی وي یا په کې اوسېدلي وي د متحده ایالاتو، کاناډه، آسټرالیا، نیو زېلنډ، یا لویدیز / شمالي اروپا پرته
- څوک چې د کمزوره معافیت سپستم لري. (مثلاً ایډز، د ارګان ټرانسپلانټ، سرطان، شوکر، د درملو کارول چې د معافیت سپستم اغیزه کوي، او داسې نور).
- د هغه خلکو سره نږدې تماس څوک چې د نري رنځ يا TB لري.
- د بې کوره کیدو / بندي کیدو شالید درلودل.

چرته ټسټ وکړو/نور معلومات:

- د کرونا وپروس ټسټ کولو لپاره: زنگ ووهئ ۲۱۱ یا لېډنه وکړئ <https://coronavirus.maryland.gov/pages/symptoms-testing#locator>
- په مریلینډ کې د کرونا وپروس په اړه نور معلومات: <https://coronavirus.maryland.gov/>
- په مریلینډ کې د نري رنځ يا TB په اړه نور معلومات: <https://phpa.health.maryland.gov/oidpcs/ctbcp/pages/home.aspx>

