

COVID-19 et Tuberculose

La pandémie de coronavirus (ou COVID-19) a rendu plus nécessaire et plus urgent de mettre l'accent sur la prévention et le traitement de la tuberculose (ou TB) dans le Maryland.

Qu'est-ce que le COVID-19?

COVID-19 est une maladie respiratoire causée par un virus qui peut se transmettre de personne à personne. Ce virus

- peut provoquer des maladies graves et a entraîné des millions de décès dans le monde. Il n'existe pas de remède connu pour le COVID-19

Qu'est-ce que la tuberculose ou TB?

La tuberculose est une maladie respiratoire grave et parfois mortelle (causée par une

- bactérie) qui attaque généralement les poumons, mais peut également affecter d'autres parties du corps.
- **Il existe deux types de tuberculose : la tuberculose latente et la tuberculose active.**

Si vous avez une **infection de tuberculose latente**, vous ne pouvez pas la

- transmettre à d'autres personnes. Elle peut se transformer en **maladie à tuberculose active**.
- La maladie de la tuberculose peut se transmettre à d'autres personnes si elle n'est pas traitée.
- Les deux types de tuberculose peuvent être traités avec succès.



Symptômes communs

- **COVID-19 et la tuberculose peuvent provoquer :**

- toux
- essoufflement
- frissons
- de fièvre

- **Se propage lorsqu'une personne infectée éternue, tousse, etc.**

Autres symptômes du COVID-19

- Les symptômes peuvent apparaître **2 à 14 jours après l'exposition**.
- Autres symptômes :
 - nouvelle perte de goût ou d'odorat
 - mal de gorge et congestion/nez qui coule
 - nausées ou vomissements
 - douleurs musculaires ou corporelles
 - diarrhée

Autres symptômes de la tuberculose

- Les symptômes peuvent apparaître **des semaines ou des années plus tard s'ils ne sont pas traités pour une infection tuberculeuse latente**.
- Autres symptômes :
 - sueurs nocturnes et douleurs thoraciques persistantes
 - cracher du sang ou des mucosités,
 - perte de poids inexplicable ou fatigue

Qui est à haut risque pour la tuberculose? famille

- Les personnes qui **ont vécu ou visité un autre pays** que les États-Unis, le Canada, l'Australie, la Nouvelle-Zélande ou l'Europe de l'Ouest ou du Nord.
- Ceux qui ont un **système immunitaire affaibli** (ex. VIH, transplantation d'organe, cancer, diabète, utilisation de médicaments qui affectent le système immunitaire, etc.)
- Un **contact étroit** avec une personne atteinte de tuberculose.
- Avoir été **sans-abri ou incarcéré**.



Comment vous protéger, vous et votre

- Si vous êtes à **haut risque pour la tuberculose**, il est important de connaître votre statut et de vous faire traiter si vous avez une tuberculose latente ou active.
 - Tomber **malade avec COVID-19 alors que vous avez la tuberculose** peut entraîner de graves complications.
 - **Suivez strictement votre traitement contre la tuberculose** selon les instructions de votre prestataire de soins.
- Pratiquez les précautions COVID-19 (distanciation sociale et couverture du visage). Lavez-vous les mains fréquemment et désinfectez les surfaces. Évitez de vous toucher le visage avec des mains non lavées. **Appelez votre prestataire de soins de santé ou votre service de santé local si vous avez des symptômes.** Répondez rapidement aux demandes de recherche de contacts.

Où obtenir des tests/Plus d'informations

- **Test COVID-19** :Appelez le 211 ou visitez le site
<https://coronavirus.maryland.gov/pages/symptoms-testing#locator>
 - **En savoir plus sur COVID-19 dans le Maryland :**
 - <https://coronavirus.maryland.gov/>
- **Plus d'informations sur la tuberculose dans le Maryland :**
 - <https://phpa.health.maryland.gov/oidpcs/ctbcp/pages/home.aspx>

Adapté avec l'autorisation du programme de lutte contre la tuberculose du département de la santé publique du comté de Los Angeles *Centre MDH pour le contrôle et la prévention de la tuberculose Novembre 2020*