

كوفيد-19 والسُّل

جعلت جائحة فيروس كورونا (كوفيد-19) التركيز على العلاج/ الوقاية من مرض السُّل أمرًا أكثر ضرورة وإلحاحًا في ولاية ماريلاند.

ما هو كوفيد-19؟

كوفيد-19 هو مرض يصيب الجهاز التنفسي ويسببه فيروس يمكن أن ينتقل من شخص إلى آخر، كما يمكن أن يسبب هذا الفيروس مرضًا خطيرًا وقد أدى إلى وفاة الملايين في جميع أنحاء العالم، حيث لا يوجد علاج معروف له.

ما هو مرض السُّل (TB)؟

السُّل هو مرض تنفسي خطير ومميت في بعض الأحيان (تسببه بكتيريا) يهاجم عادةً الرئتين، ولكنه قد يؤثر أيضًا على أجزاء أخرى من الجسم.

هناك نوعان من السُّل - عدوى السُّل الكامنة ومرض السُّل النشط.

إذا كنت مصابًا بعدوى السُّل الكامنة، فلا يمكنك نقلها إلى الآخرين، ولكنها يمكن أن تتطور إلى مرض السُّل النشط.

يمكن أن ينتقل مرض السُّل إلى الآخرين إذا لم يتم علاجه.

يمكن علاج كلا النوعين من السُّل بنجاح.



أعراض مرض السُّل الإضافية

قد تظهر الأعراض بعد أسابيع إلى سنوات لاحقًا إذا لم يتم علاجها من عدوى السُّل الكامنة.

أعراض أخرى:

- تعرق ليلي وألم مستمر في الصدر
- سعال مصحوب بدم أو بلغم
- التعب أو فقدان الوزن غير المبرر

أعراض كوفيد-19 الإضافية

قد تظهر الأعراض بعد يومين إلى 14 يوم من التعرض للإصابة.

أعراض أخرى:

- فقدان مستجد لحاسة التذوق أو الشم
- التهاب الحلق واحتقان/ سيلان الأنف
- الغثيان أو القيء
- آلام العضلات أو الجسم
- إسهال

الأعراض المشتركة

قد يتسبب كل من كوفيد-19 ومرض السُّل في:

- السعال
 - ضيق التنفس
 - حمى
 - قشعريرة
- ينتشر عندما يعطس أو يسعل الشخص المصاب وما إلى ذلك.

من هم الأكثر عرضة للإصابة بمرض السُّل؟

كيف تحمي نفسك وعائلتك

إذا كنت معرضًا لخطر الإصابة الشديد بمرض السُّل، فمن المهم أن تعرف حالتك وتحصل على العلاج سواء إذا كنت مصابًا بعدوى السُّل الكامنة أو السُّل النشط.

يمكن أن تؤدي الإصابة بكوفيد-19 أثناء إصابتك بالسُّل إلى مضاعفات خطيرة.

اتبع بدقة علاج السُّل الخاص بك وفقًا لتوجيهات مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

اتخذ احتياطات كوفيد-19 (التباعد الاجتماعي وتغطية الوجه).

اغسل يديك بشكل متكرر وطهر الأسطح.

تجنب لمس وجهك بيد غير مغسولة.

اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو بإدارة الصحة المحلية إذا كانت لديك أعراض.

الرد على استفسارات تقصي المخالطين سريعاً.

الأشخاص الذين عاشوا أو زاروا بلدًا آخر غير الولايات المتحدة أو كندا أو أستراليا أو نيوزيلندا أو غرب/ شمال أوروبا.

الأشخاص الذين لديهم جهاز مناعي ضعيف (على سبيل المثال بسبب فيروس نقص المناعة البشرية وزرع الأعضاء والسرطان والسكري واستخدام الأدوية التي تؤثر على جهاز المناعة، وما إلى ذلك).

الاتصال المباشر بشخص مصاب بمرض السُّل.

الأشخاص الذين لديهم تاريخ من التشرذم/ السجن.

مكان الاختبار/ مزيد من المعلومات

اختبار كوفيد-19: اتصل برقم 211 أو قم بزيارة:

<https://coronavirus.maryland.gov/pages/symptoms-testing#locator>

لمزيد من المعلومات عن كوفيد-19 في ولاية ماريلاند: <https://coronavirus.maryland.gov/>

لمزيد من المعلومات عن مرض السُّل في ولاية ماريلاند:

<https://phpa.health.maryland.gov/oidpcs/ctbcp/pages/home.aspx>

