

Maryland ¡Quítese Las Garrapatas!

Protéjase de las garrapatas

- Use repelente para insectos que contenga entre 20 y 50% de DEET.
- Use repelente de hasta 30% de DEET en niños mayores de dos meses de edad.
- Use pantalones largos y camisas de mangas largas de colores claros, para evitar que las garrapatas estén en contacto con la piel.
- Meta su camisa dentro de sus pantalones y los pantalones dentro de sus medias.
- Revísele diariamente usted mismo, sus niños y sus mascotas, para ver si están libres de garrapatas.



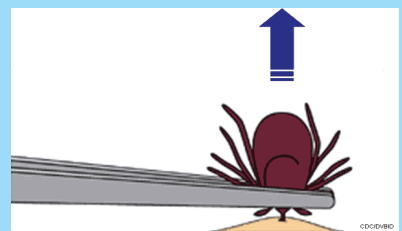
Cómo reconocer los síntomas

Síntomas de las enfermedades transmitidas por las garrapatas incluyen: fiebre, dolor de cabeza, fatiga y posiblemente, la presencia de una erupción. Contacte a su médico si presenta alguno de estos síntomas después de estar en una zona con las garrapatas.



Cómo quitar las garrapatas

- Use pinzas de puntas finas.
- Tome la garrapata cerca de la piel.
- Tire suavemente hasta que todas las partes de la garrapata hayan sido quitadas.
- Lávese las manos y la picadura totalmente.
- No use vaselina, fósforos, esmalte de uñas ni otros productos para eliminar las garrapatas.



CDC



Maryland Department of Health
Center for Zoonotic and Vector-borne Diseases

CDC