

TRIỆU CHỨNG BÁO HIỆU - VỀ NHỒI MÁU CƠ TIM

Những cơn bão lớn giống như một trận cuồng phong bão tố và những tình huống khẩn cấp khác có thể dẫn đến mức độ căng thẳng cho nhiều cư dân, đặc biệt là những người làm công việc lao động nặng. Vì vậy, điều quan trọng là biết các triệu chứng cảnh báo về bệnh nhồi máu cơ tim.

Trong khi một số cơn nhồi máu cơ tim đột ngột và dữ dội, nhiều cơn nhồi máu cơ tim bắt đầu chậm, đau nhẹ hay khó chịu. Nếu quý vị hay người quen của quý vị bắt đầu có những cơn đau ngực, đặc biệt là đau ít hoặc đau nhiều đó cũng là dấu hiệu khác của bệnh nhồi máu cơ tim, hãy gọi 911 ngay lập tức.

CÁC DẤU HIỆU CẢN BÁO CỦA MỘT CƠN ĐAU TIM BAO GỒM :

- **Tức ngực.** Hầu hết các cơn đau tim liên quan đến cảm giác khó chịu ở vùng ngực kéo dài trong khoảng vài phút, biến mất rồi xuất hiện lại. Nó có thể có cảm giác như sức ép khó chịu, co bóp, đầy hơi hoặc đau đờn
- **Sự khó chịu trong các vùng khác của phần trên cơ thể.** Các triệu chứng có thể bao gồm đau hoặc khó chịu ở một hoặc cả hai cánh tay, lưng, cổ, hàm hay dạ dày
- **Khó thở.** Có thể đi kèm hoặc không đi kèm với triệu chứng tức ngực
- **Các triệu chứng khác.** toát mồ hôi lạnh, buồn nôn, chóng mặt

PHẢI LÀM GÌ?

- Nếu quý vị hoặc một người nào đó với quý vị cho thấy một hoặc nhiều dấu hiệu này, không nên bỏ qua, i
- Gọi ngay 911 để được đưa tới bệnh viện cấp cứu. Đừng chờ đợi, hãy gọi ngay lập tức
- Gọi 911 là hành xử luôn luôn là cách nhanh nhất để được điều trị cứu sống. Nhân viên dịch vụ y tế khẩn cấp có thể bắt đầu điều trị khi người bệnh được chở tới - có thể được điều trị sớm hơn nếu người bệnh được đưa đến bệnh viện bằng xe hơi. Các chuyên gia y tế khẩn cấp cũng có thể bắt đầu các biện pháp cứu sống cho ai đó khi raitim đã ngừng đập

DỰ TÍNH TRƯỚC.

- Tìm hiểu những dấu hiệu cảnh báo về bệnh nhồi máu cơ tim
- Hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị về các mối nguy cơ của bệnh nhồi máu cơ tim và phải làm gì để tránh khỏi
- Hãy nói chuyện với gia đình, bạn bè và đồng nghiệp về các dấu hiệu cảnh báo và hãy gọi 911

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG

 preparedness.health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandOPR

 twitter.com/MarylandOPR

 health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandDHMH

 twitter.com/MDHealthDept



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH
Office of Preparedness
and Response