

# SUGERENCIAS GENERALES PARA ESTAR PREPARADO

- Prepare un kit de emergencias para el hogar y para el vehículo
- Tenga suficiente comida, agua y suministros médicos que le duren de 3 a 5 días sin la ayuda de otros
- Mantenga una lista actual de los medicamentos que toma
- Elabore un plan para comunicarse con su familia y con sus amigos en caso de que queden aislados
- Mantenga el vehículo con combustible y revise el plan y las rutas de evacuación con su familia
- Familiarícese con las alertas, advertencias y los servicios de emergencia locales
- Guarde los documentos importantes, tanto personales como financieros, en un contenedor portátil impermeable
- Tenga a mano agua, alimentos y medicamentos para sus mascotas y elabore planes para garantizarles que reciban atención y que tengan un albergue seguro

## MÁS INFORMACIÓN

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)