

BOM BẮN

Một thiết bị phát tán phóng xạ (RDD) là một thiết bị hoặc cơ chế gây lan truyền ô nhiễm phóng xạ. Khi thuốc nổ được dùng để lan truyền bột phóng xạ hoặc các hạt, nó được biết như là một *bom bắn*. Một *bom bắn* không giống như một vũ khí nguyên tử – nó không tạo ra một lực lớn và sự hủy diệt của một vụ nổ nguyên tử.

NHỮNG NGUY HIỂM CHÍNH CỦA MỘT BOM BẮN LÀ GÌ?

Mỗi nguy hiểm chính từ một bom bắn là từ vụ nổ, mà có thể gây ra các chấn thương nghiêm trọng và thiệt hại tài sản. Nó sẽ **không chắc** là các vật liệu phóng xạ được sử dụng trong một bom bắn hoặc RDD sẽ gây bệnh nghiêm trọng ngay lập tức liên quan đến việc tiếp xúc phóng xạ trừ khi mọi người đang ở rất gần với vụ nổ. Tuy nhiên, các nạn nhân bị ô nhiễm hoặc hít thở hoặc nuốt các chất bụi phóng xạ có thể làm tăng nguy cơ bệnh tật.

CÁC HÀNH ĐỘNG NÀO TÔI CÓ THỂ TỰ BẢO VỆ CHO TÔI, GIA ĐÌNH, BẠN BÈ VÀ THÚ VẬT NUÔI NẾU CHÚNG TÔI ĐANG Ở GẦN SÁT TRONG VÙNG LÂN CẬN CỦA MỘT QUẢ BOM BẮN?

Bởi vì mọi người không thể thấy, ngửi, cảm nhận hoặc nếm chất phóng xạ, quý vị nên có các biện pháp ngay lập tức để bảo vệ chính mình và các người thân yêu. Các bước quan trọng nhất quý vị có thể làm bao gồm:

- Thực hiện theo các hướng dẫn, tư vấn và khuyến nghị của chính quyền địa phương và tiểu bang
- Ở lại với nhau và thông báo cơ quan chức năng về địa điểm, tên, và các thành viên trong gia đình và bạn bè kèm theo. Ngoài ra, thông báo cho cơ quan chức năng về bất kỳ các thương tích nghiêm trọng hoặc các vấn đề y tế
- Giảm số lượng thời gian quý vị bị tiếp xúc hoặc ô nhiễm bởi bụi hoặc chất liệu phóng xạ càng nhanh càng tốt
- Tìm kiếm nơi trú ẩn an toàn để bảo vệ và che chắn tránh tiếp xúc phóng xạ:
 - Nếu quý vị đang ở trong tòa nhà, hãy ở đó miễn là tòa nhà không bị thiệt hại
 - Nếu quý vị ở bên ngoài, tìm kiếm một tòa nhà an toàn để trú ngụ. Tránh các tòa nhà bị thiệt hại
 - Trú ngụ bên trong tòa nhà
 - Đóng tất cả các cửa sổ và cửa ra vào
 - Tắt các hệ thống quạt, chẳng hạn như sưởi ấm và điều hòa không khí, mà có thể mang bụi phóng xạ vào trong tòa nhà
- *Đừng rời bỏ nơi trú ẩn an toàn cho tới khi được tư vấn bởi các người đáp ứng đầu tiên hoặc cơ quan chức năng*
- Làm giảm ô nhiễm phóng xạ:
 - Tránh hít bụi phóng xạ bằng cách bịt miệng và mũi bằng miếng vải cho tới khi quý vị ở một nơi an toàn cách xa khỏi nơi xảy ra bom bắn và loại bỏ quần áo bị ô nhiễm
 - Vứt bỏ bất cứ quần áo bên ngoài mà có thể bị nhiễm chất phóng xạ và đặt quần áo vào trong túi nhựa, nếu có sẵn. Cắt các quần áo bị ô nhiễm cách xa mọi người
 - Sau khi loại bỏ quần áo bên ngoài, hãy đi đến một nơi bên trong an toàn trong tòa nhà
 - Tránh ăn và uống bất cứ thức ăn hoặc chất lỏng mà có thể bị ô nhiễm bởi bụi phóng xạ. Ăn thức ăn hoặc uống nước trong các hộp được bọc kín được cho phép một khi các bề mặt bên ngoài được làm sạch ô nhiễm
 - Ngay lần đầu tiên, hãy rửa sạch da bị tiếp xúc hoặc tắm vòi sen để làm giảm ô nhiễm từ bên ngoài vào cơ thể của quý vị



NẾU QUÝ VỊ ĐANG Ở TRONG XE HƠI KHI SỰ CỐ XẢY RA:

- Đóng cửa sổ và tắt máy điều hòa, máy sưởi và máy thông gió
- Che mũi và miệng với một miếng vải để tránh hít thở bụi hoặc khói phóng xạ
- Nếu quý vị ở gần nhà, văn phòng hoặc một tòa nhà công cộng, đến đó ngay lập tức và nhanh chóng đi vào bên trong
- Nếu quý vị không thể vào được nhà của mình hoặc tòa nhà khác một cách an toàn, hãy tập vào lề đường và dừng lại ở một nơi an toàn nhất có thể. Nếu là một ngày nóng hay nắng, hãy cố gắng dừng lại dưới một cây cầu hoặc ở một nơi bóng râm
- Tắt máy và nghe radio để được hướng dẫn
- Ở trong xe tới khi quý vị được bảo là an toàn để tiếp tục di chuyển

TÔI NÊN LÀM GÌ CHO CON TRẺ VÀ GIA ĐÌNH TÔI?

- Nếu con trẻ và gia đình quý vị là đang ở với quý vị, hãy ở lại cùng nhau
- Nếu con trẻ và gia đình quý vị là đang trong một ngôi nhà hoặc tòa nhà khác, họ nên ở đó cho tới khi quý vị được bảo là an toàn để di chuyển
- Trường học có các kế hoạch và nơi trú ẩn khẩn cấp. Nếu con quý vị đang ở trong trường, chúng nên ở đó cho tới khi được an toàn để di chuyển. Đừng đi đến trường cho tới khi các viên chức nói rằng là an toàn để đi đến

LÀM THẾ NÀO ĐỂ TÔI BẢO VỆ THÚ VẬT NUÔI CỦA TÔI?

- Nếu quý vị có các thú vật nuôi bên ngoài, hãy mang chúng ra bên ngoài nếu có thể được làm một cách an toàn
- Rửa sạch thú vật nuôi bằng xà phòng và nước để loại bỏ bất kỳ bụi phóng xạ

TÔI CÓ NÊN DÙNG POTASSIUM IODIDE?

- Potassium iodide, cũng được gọi là KI, chỉ bảo vệ tuyến giáp của một người khi tiếp xúc với chất phóng xạ iốt. KI sẽ không bảo vệ một người từ các loại khác của vật liệu phóng xạ hoặc bảo vệ các bộ phận khác của cơ thể khi tiếp xúc với chất phóng xạ
- Chính quyền tiểu bang và địa phương sẽ tư vấn quý vị về việc dùng KI sau một vụ đánh bom bắn

NGUỒN THỰC PHẨM VÀ NƯỚC SẼ LÀ AN TOÀN?

- Nhà cầm quyền sẽ giám sát chất lượng thực phẩm và nước về an toàn và thông báo cho công chúng được biết
- Nguồn thực phẩm và nước hầu như sẽ là an toàn. Tuy nhiên, bất kỳ thực phẩm không đóng gói và nước không có đóng lại và nằm gần nơi tai nạn có thể có bụi phóng xạ trong đó
- Thức ăn bên trong hộp và các hộp đã được bọc kín sẽ được an toàn để ăn. Rửa sạch mặt ngoài của hộp đựng trước mở nó

LÀM SAO TÔI BIẾT NẾU TÔI ĐÃ TIẾP XÚC CHẤT PHÓNG XẠ HOẶC Ô NHIỄM BỞI CÁC VẬT LIỆU PHÓNG XẠ?

- Quý vị có thể không biết liệu quý vị đã bị tiếp xúc hay chưa. Cảnh sát hoặc nhân viên cứu hỏa sẽ nhanh chóng kiểm tra chất phóng xạ bằng cách dùng thiết bị đặc biệt để xác định bao nhiêu chất phóng xạ là hiện diện và liệu có gây nguy hiểm trong khu vực của quý vị hay không
- Mức độ thấp của tiếp xúc phóng xạ (như những cái được mong đợi từ vụ bom bắn) không gây bất kỳ triệu chứng nào. Mức độ cao hơn của tiếp xúc phóng xạ có thể gây ra các triệu chứng, chẳng hạn như buồn nôn, ói mửa, tiêu chảy, và sưng và da bị ứng đỏ

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG

 preparedness.health.maryland.gov

 [facebook.com/MarylandOPR](https://www.facebook.com/MarylandOPR)

 twitter.com/MarylandOPR

 health.maryland.gov

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://www.facebook.com/MarylandDHMH)

 twitter.com/MDHealthDept



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH
Office of Preparedness
and Response