

폭풍 후: 부상 방지

심각한 폭풍의 여파는 많은 문제를 남길 수 있습니다. 폭풍이 지나가고 나면 미디어에서는 보통 부상당한 사람들의 이야기로 가득합니다. 그 통계에 포함되지 맙시다.


- 모든 긴급 서비스 인원의 명령을 따르십시오.
- **조심스럽게 운전하십시오.** 침수된 도로에서는 운전하지 마십시오. 보이는 것보다 물이 깊을 수 있습니다.
- **물 근처일 경우 구명조끼를 착용하십시오.** 홍수로 인해 물이 상승하고 있을 때 어린이들과 수영을 잘하지 못하는 성인은 미국 해양 경비대에서 승인한 구명조끼나 개인 부양 장치를 착용해야 합니다. 구조 또는 탈출에 사용되는 보트를 타고 있는 경우에는 수영을 잘하는 사람을 포함한 모두가 해양 경비대에서 승인한 개인 부양 장치를 착용해야 합니다. 자신의 몸무게와 크기에 맞는 개인 부양 장치를 선택하십시오.(상표에 인쇄되어 있음)
- **느슨하거나 매달려 있는 송전선들을 조심하십시오.** 송전선을 멀리하고 적절한 기관에 즉시 보고하십시오.
- **아이들을 버려두지 마십시오.** 아이들이 손상되거나 침수된 지역에서 놀거나 탐색하지 못하게 하십시오. 청소, 소독에 사용되는 화학물질과 발전기 연료, 해충 제어 물질은 어린이 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
- **잔해들을 청소할 때는 튼튼한 신발이나 부츠, 그리고 보호복을 착용하십시오.** 보호복에는 무거운 바지, 긴 소매 옷과 장갑 등이 포함됩니다.
- **웨스트 나일 바이러스와 동부형마 뇌막염과 같은 모기 매개성 질병 위험을 줄이기 위해 DEET를 포함하고 있는 방충제를 사용하십시오.** 꿀벌과 말벌 같은 곤충들은 폭풍 후 매우 공격적으로 변할 수 있습니다. 청소 전 먼저 지역을 조사하고 필요한 경우 시중에 있는 농약을 사용합니다.
- **뱀을 조심하십시오.** 그들도 서식지를 잃었으며, 일반적으로 볼 수 없었던 장소에서도 볼 수 있게 될 수 있습니다.
- **애완동물을 조심하십시오.** 동물들은 폭풍 후 겁이 나서 이상한 행동을 할 수 있습니다. 특히 모르는 개, 고양이와 같은 집에서 키우는 동물을 다룰 때 주의해야 하며, 야생동물과의 접촉을 피하십시오.
- **화상을 당하지 마십시오.** 캠핑용 난로나 불을 사용해 요리하는 경우, 주의를 기울이고 화상을 당하지 마십시오.
- **눈을 보호하십시오.** 전기 톱을 다루는 경우 반드시 보호 안경을 착용하십시오. 가는 곳을 잘 보아야 합니다. 폭풍으로 인해 위험한 자재들이 눈높이에 옮겨져 있을 수 있습니다.
- **전동 공구를 사용하거나 큰 잔해들을 다룰 때는 특히 주의를 기울여야 합니다.** 갑자기 움직일 수 있기 때문입니다. 전기 톱은 특히 위험합니다. 사용하기 전 적절한 안전 교육을 받으십시오. 폭풍 후 청소 경험이 없는 분들이 전기 톱을 사용하다 많이 부상을 당합니다. 추락사고가 일반적입니다. 안전 장비를 사용하고, 크고 어려운 작업은 숙련된 사람들의 도움을 받으십시오. 위험을 무릅쓰지 마십시오.
- **가정에 전기가 꺼져 있고** 숯불이나 가스 그릴에 요리한다면 **일산화탄소 위험이 있습니다.** 개방되어 있고 환기가 잘되는 장소에서만 그릴을 사용하고, 절대 집 안에서는 사용하지 마십시오. 또한, 가연성 물질로부터 멀리 보관하십시오. 일산화탄소는 연소로 생성되는 무색무취의 가스로서 치명적일 수 있습니다.
- **휘발유 발전기 배기가스**는 일산화탄소 중독의 또 다른 원인입니다. 지하실이나 차고 같은 밀폐된 공간에서 절대 발전기를 사용하지 마십시오. 통풍이 잘되고 건조하며 될 수 있으면 지붕이 덮인 곳인지 확인합니다.
- **발전기 또한 전기 사고의 위험을 제기합니다.** 가정의 전기 시스템에 발전기를 연결하지 마십시오. 대신 가정용 전기제품을 적절한 크기의 유극 연장 코드를 사용하여 발전기에 직접 연결하십시오. 발전기 또는 코드를 과부하 시키지 말고, 코드는 걸려 넘어지는 사람이 없을 곳에 놓아 주십시오. 발전기가 제대로 접지되어 있는지 확인하십시오. (제조 업체의 지침을 따르십시오) 다시 급유하기 전 화재를 방지하기 위해 적어도 2분 동안 엔진을 식히십시오. 여분의 연료는 안전하고 건조한 장소에 저장하십시오.


- 계속 -



- 만약 여러분이 폭풍으로 손상된 집에 돌아간다면, 특히 주의하여 주십시오. 건물에 들어가기 전 붕괴위험이 없는지 확인하기 위해 구조적 손상이 있는지 살펴보십시오. 가스 미터 또는 탱크에서 외부 가스 라인의 전원을 끄고 몇 분 동안 집안 환기를 시키십시오. 근처에 전기가 꺼져 있더라도 주 차단기 또는 두꺼비집에서 전원이 꺼져 있는지 확인하십시오. 전기와 물은 위험한 조합입니다. 차단기에 가기 위해서 물 위에 서 있어야 한다면, 전기 기술자에 조언을 구하십시오. 모든 조명, 가전제품, 가스 시스템은 시험해 보기 전까지는 작동시키지 마십시오. 만약 밤에 집에 들어가야 하는 경우, 절대 화염이 아닌 배터리로 작동하는 손전등을 사용하고, 담배를 피우지 마십시오.
- 집이 침수된 경우, 전기 기구 및 전선들은 사용 전 청소하고 내외를 완전히 건조해야 다시 안전하게 쓸 수 있습니다. 여러분의 전기전력회사 또는 전기기술자에게 조언을 구하십시오.
- 만약 개인 우물을 소유하고 있다면, 홍수 후 사용을 재개하기 전에 점검을 받으십시오.

더 알아보기

 preparedness.health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandOPR

 twitter.com/MarylandOPR

 health.maryland.gov

 facebook.com/MarylandDHMH

 twitter.com/MDHealthDept

이 정보는 North Carolina Department of Health and Human Services Division of Public Health Occupational and Environmental Epidemiology Branch, <http://epi.publichealth.nc.gov/oe>.



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH
Office of Preparedness
and Response