

# ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

Здание, пострадавшее от потопа, может быть источником ряда опасностей. Информация ниже поможет вам защитить себя и своих близких от опасности в зданиях, пострадавших при наводнении. Вы также узнаете, как правильно провести уборку и сделать ваше жилище безопасным для проживания.

## БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!

Помните, что в здании, пострадавшем при наводнении, небезопасно. Посещение здания после наводнения, даже если вода уже спала, может представлять опасность и нести в себе ряд угроз, которые могут стать причиной травм, заболеваний и даже гибели. Не разрешайте детям заходить в здание, пострадавшее при наводнении, а также во время его уборки, осмотра или ремонта.

- **Угрозы, связанные с электричеством.** Не входите в затопленное или не просохшее окончательно здание, предварительно не отключив электричество. Если какой-либо элемент электрической цепи намок, отключите питание с помощью главного выключателя или на электрощите и не включайте его до тех пор, пока проводку и электрооборудование не осмотрит и не починит квалифицированный электрик и не одобрит местный строительный инспектор
- **Повреждение несущих конструкций.** Не заходите в здание, если повреждены его каркас или фундамент. Внимательно осмотритесь, перед тем как зайти. Немедленно покиньте здание, если слышите необычные шумы или звуки, которые могут свидетельствовать о скором разрушении здания. Для проверки безопасности здания свяжитесь с местным строительным инспектором
- **Опасные вещества и материалы.** В затопленных домах могут встречаться такие опасные вещества, принесенные паводковыми водами, как пестициды, горючие масла, бензин, химикаты и другие. В поврежденных зданиях также может находиться асбест и краска на основе свинца, которые могут навредить здоровью во время проведения уборки. Практически любой строительный материал, кроме древесного массива, металла и стекла, может содержать асбест. Содержащая свинец краска использовалась при постройке жилых домов до 1978 года, и ее по сей день используют в строительстве коммерческих и промышленных зданий
- **Угрозы, связанные с животными и насекомыми.** Перед тем как войти, проверьте, не проникли ли внутрь животные, например собаки, кошки, еноты и грызуны. Остерегайтесь змей и таких насекомых, как осы, огненные муравьи и москиты
- **Травмы.** Падающие предметы, сломанные или поврежденные элементы конструкции, скользкие поверхности могут стать источником травм, переломов и порезов. Поднятие тяжелых предметов может стать причиной травм спины и растяжений
- **Биологическая опасность.** Бактерии, вирусы, грибок (плесень и милдью), а также другие микроорганизмы могут стать причиной заболеваний, если попадут в организм при вдыхании, через питье или еду, а также через ранки на коже. Бактерии, вирусы и другие микроорганизмы могут попасть в здание с паводковыми водами, а плесень и милдью могут размножиться в доме, когда вода сойдет
  - **Бактерии, вирусы и другие микроорганизмы.** Если в ваш организм случайно попадет паводковая вода или грязь из нее, у вас может развиться желудочно-кишечная болезнь (органов пищеварения)

- далее -



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH  
Office of Preparedness  
and Response

Updated 05/2019

- **Плесень и милдью (грибок).** Плесень начинает расти на многих материалах внутри здания, если они остаются влажными более суток, например на мебели и ковровых покрытиях. Колонии плесени имеют мшистую или неоднородную структуру, это белые, зеленые, коричневые или черные наросты, которые можно увидеть на стенах, деревянной мебели, одежде, каркасных стенах и многих других поверхностях. Плесень выпускает в воздух мельчайшие частицы, которые могут вызвать такие аллергические реакции, как сенная лихорадка (кашель, чихание, раздражение слизистой оболочки глаз), симптомы астмы или другие заболевания органов дыхания, некоторые из которых могут быть серьезными. Некоторые виды плесени могут выделять токсины и стать причиной других заболеваний. Мы сталкиваемся с плесенью каждый день внутри помещений и за их пределами, но заражение плесенью в строениях, пострадавших от паводковых вод, может иметь серьезные последствия. Риск навредить здоровью выше у людей, страдающих от аллергии, астмы, людей с ослабленной иммунной системой, а также у стариков и детей

## **СОБЛЮДАЙТЕ ТЕХНИКУ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ.**

- Используйте каску и защитные очки, если ваша работа сопряжена с угрозой падающих предметов
- Используйте рабочие кожаные перчатки, чтобы защитить руки от порезов, или резиновые перчатки, чтобы избежать контакта с опасными химикатами
- Носите резиновые сапоги или ботинки на укрепленной подошве (желательно со стальными носками) во время работы и при поднятии тяжестей
- Защищайте лицо маской. При входе в здание, пострадавшее от паводковых вод, используйте пылезащитную маску или респиратор, чтобы снизить контакт с плесенью. В магазине инструментов или товаров для дома вам следует приобрести маску с сертификацией NIOSH и маркировкой N95. Обе маркировки должны присутствовать на респираторе и упаковке. Прочитайте инструкцию на упаковке и следуйте ей. Помните, что пылезащитные маски защищают только от твердых веществ, например частиц пыли и жидкости. Пылезащитные маски не защищают от газов и паров. Пылезащитная маска — предмет одноразового использования, ее необходимо выбросить в конце рабочего дня
- Будьте начеку. Несчастные случаи чаще всего происходят с уставшими людьми. Устраивайте перерывы, пейте много воды, чтобы избежать обезвоживания. Не употребляйте алкоголь, работая в здании, пострадавшем от паводковых вод
- Защитите себя от бактерий, вирусов и других микроорганизмов. Чтобы избежать заражения, используйте резиновые перчатки во время работы, не курите, не ешьте и не пейте в здании, почаще мойте руки чистой водой с мылом
- Смойте плесень. До непосредственного контакта с плесенью или милдью смочите плесень мыльным раствором с помощью распылителя, чтобы предотвратить попадание частиц плесени в воздух. Сделайте это, даже если материал уже влажный, так как плесень, скорее всего, не намочила. Помните, что плесень может вызвать заболевания, даже несмотря на использование дезинфицирующих веществ (специальных средств против плесени и милдью)
- Поднимайте тяжести осторожно. Чтобы избежать травм спины во время подъема тяжелых или объемных грузов, таких как мебель или ковры, не поднимайте грузов тяжелее 22 килограммов (50 фунтов) на человека
- Обратитесь за помощью. Перед тем как дотронуться или удалить потенциально опасные вещества, примите меры предосторожности, чтобы не заразиться. Если вы чувствуете запах химикатов или заметили контейнер с опасным веществом в здании, обратитесь за помощью в местный департамент здравоохранения или пожарной безопасности
- Будьте готовы. Если в рану попадет паводковая вода или грязь из нее, обратитесь к врачу. Убедитесь, что ваша вакцина от столбняка еще действует, перед тем как начать работу в здании. После первой вакцины взрослым необходимо проводить ревакцинацию каждые 10 лет

**- далее -**



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH  
**Office of Preparedness  
and Response**

# ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ ПОСЛЕ НАВОДНЕНИЯ

Для восстановления безопасности проживания в здании, пострадавшем от наводнения, необходимо его полностью осушить. Грязь и мусор, оставшиеся после наводнения, следует отчистить и убрать из дома. Предметы с признаками плесени или милдью следует тщательно очистить и продезинфицировать либо выкинуть. Если не сделать этого, то плесень и милдью могут продолжать размножаться и впоследствии вызвать проблемы со здоровьем у вас и ваших родных. Перед тем как снова начать жить в своем доме, выполните следующее:

- **Уберите мусор.** Удалите всю паводковую воду, грязь и мусор, принесенный паводковой водой
- **Избавьтесь от плесени и милдью.** Все материалы или предметы, попавшие в воду, следует убрать из здания. Другие предметы и материалы с признаками плесени или милдью должны быть тщательно очищены и осушены или удалены и заменены
- **Проверьте полы.** Ковровое покрытие и обивку невозможно очистить настолько хорошо, чтобы предотвратить размножение плесени и милдью. Избавьтесь от них. Удалите напольное покрытие и покрытие под ним, если их невозможно полностью очистить и высушить или в случае их разрушения. Оставшееся напольное покрытие и покрытие под ним должны быть полностью высушены и продезинфицированы. Убедитесь, что под напольным покрытием не осталось влаги. Покрытия из ДСП или фанеры следует удалить и заменить новыми, так как их нельзя полностью высушить и продезинфицировать. Подпол также следует очистить и высушить
- **Высушите стены.** Покрытие стен, пострадавших от влаги, необходимо снять до основания и удалить изолирующий материал. Стены следует оставить открытыми, чтобы позволить им высохнуть полностью. Другие полости в стенах следует осмотреть на предмет наличия плесени. Любой участок в полости стены с признаками плесени необходимо вскрыть, очистить, обеззаразить и высушить. Экстерьер каждого строения (сайдинг и т. д.) необходимо тщательно осмотреть, чтобы решить, следует ли удалять некоторые или все материалы экстерьера. Штукатурка, кирпич и стены из бетонных блоков поддаются очистке, дезинфекции и хорошо обсыхают
- **Проверьте системы отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха (HVAC).** Если эти системы или вентиляционные трубы оказались затоплены, подойдите к их очистке с особой внимательностью. Внутренние части отопительных и кондиционирующих систем, пострадавших от паводковых вод, могут стать очагом размножения плесени. Если плесень растет в этих системах, ее частицы могут попасть в воздух и стать источником заболеваний. Внутренние элементы (отопительный котел, охлаждающий змеевик кондиционера и вентиляторы) должны быть тщательно осмотрены, очищены и обеззаражены профессионалами. Воздушные заслонки (вентили) и диффузоры следует удалить, очистить, продезинфицировать и установить заново. Замените облицованные воздушные каналы и пострадавшую от влаги поверхность труб. Трубопровод из простого листа металла можно снять, промыть, продезинфицировать, высушить и установить на привычное место. Услуги по очистке воздушного трубопровода эффективны только для трубопроводов из простого листа металла, но не в случае с вентиляционными трубами, пострадавшими от паводковой воды
- **Сохраните все, что можете.** На личных вещах и мебели, остававшихся влажными дольше суток после спада воды, начинает расти плесень (внутри и снаружи). Одежду и белье можно сохранить, постирав их с хлорным отбеливателем и моющим средством или отправив в прачечную или химчистку. Обитую мебель, матрасы, мебель из ДСП или МДФ следует выкинуть

- далее -



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH  
Office of Preparedness  
and Response

Updated 05/2019

- **Удалите источники заражения.** Убедитесь, что все химические источники заражения и опасные материалы были удалены из здания. Чтобы надлежащим образом утилизировать отходы, свяжитесь с местной службой утилизации отходов
- **Перед началом ремонта или реконструкции убедитесь, что все части здания высохли.** Плесень продолжит расти и на новых материалах, если каркасы, покрытие под полом или другие части здания не высохли полностью. Необходимо измерить уровень влажности здания до того, как вы начнете заменять поврежденные части конструкции


## ПРОВОДИТЕ УБОРКУ И СУШКУ ПРАВИЛЬНО.

- Непористые материалы (которые не впитывают воду), мебель и другие поверхности следует тщательно очистить, дезинфицировать и дать им полностью высохнуть
- Сперва очистите все поверхности моющим средством и водой, хорошо промойте. Такая чистка удаляет плесень, ее споры и грязь, на которой могут расти милдью и плесень
- Продезинфицируйте все. Используйте жидкий отбеливатель на основе хлора, чтобы уничтожить и продезинфицировать оставшуюся плесень. Следуйте инструкциям на упаковке средства, оставьте его на поверхностях предметов хотя бы на 15 минут, затем хорошо промойте и высушите
- После чистки и дезинфекции следует полностью просушить каждый предмет, иначе плесень и милдью могут вернуться. Чтобы ускорить высыхание, обеспечьте циркуляцию воздуха в помещении

Самое важное — помнить о здравом смысле, правилах безопасности и возможных рисках, это поможет вам защитить свою жизнь и здоровье. Ни в коем случае не заходите в здание, которое явно небезопасно. Если у вас возникают вопросы или вам требуется помощь, свяжитесь с местным департаментом здравоохранения или строительной инспекцией.

## УЗНАТЬ БОЛЬШЕ

 [preparedness.health.maryland.gov](http://preparedness.health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandOPR](https://facebook.com/MarylandOPR)

 [twitter.com/MarylandOPR](https://twitter.com/MarylandOPR)

 [health.maryland.gov](http://health.maryland.gov)

 [facebook.com/MarylandDHMH](https://facebook.com/MarylandDHMH)

 [twitter.com/MDHealthDept](https://twitter.com/MDHealthDept)

*Данная информация является собственностью Департамента штата Северная Каролина по здравоохранению и социальному обеспечению подразделения общественного и профессионального здравоохранения в сфере экологической эпидемиологии, [http://epi.publichealth.nc.gov/oe/a\\_z/mold.html](http://epi.publichealth.nc.gov/oe/a_z/mold.html).*



MARYLAND DEPARTMENT OF HEALTH  
Office of Preparedness  
and Response