

Acceder a Medicare y maximizar los beneficios: Introducción a Medicare

Julia Schreiber, directora de programas

Departamento de Envejecimiento de Maryland

Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico

25 de julio de 2024



Temario

Conversaremos sobre:

- ¿Qué es Medicare?
- Cobertura y costos de Medicare
- Cuándo inscribirse
- Cómo inscribirse
- Programas de asistencia financiera de Medicare
- Medicare y Medicaid
- Colaboración con el Programa Estatal de Asistencia con el Seguro Médico de Maryland (SHIP, en inglés)
- Preguntas y respuestas





SHIP

State Health Insurance
Assistance Program

Acceder a Medicare



SMP

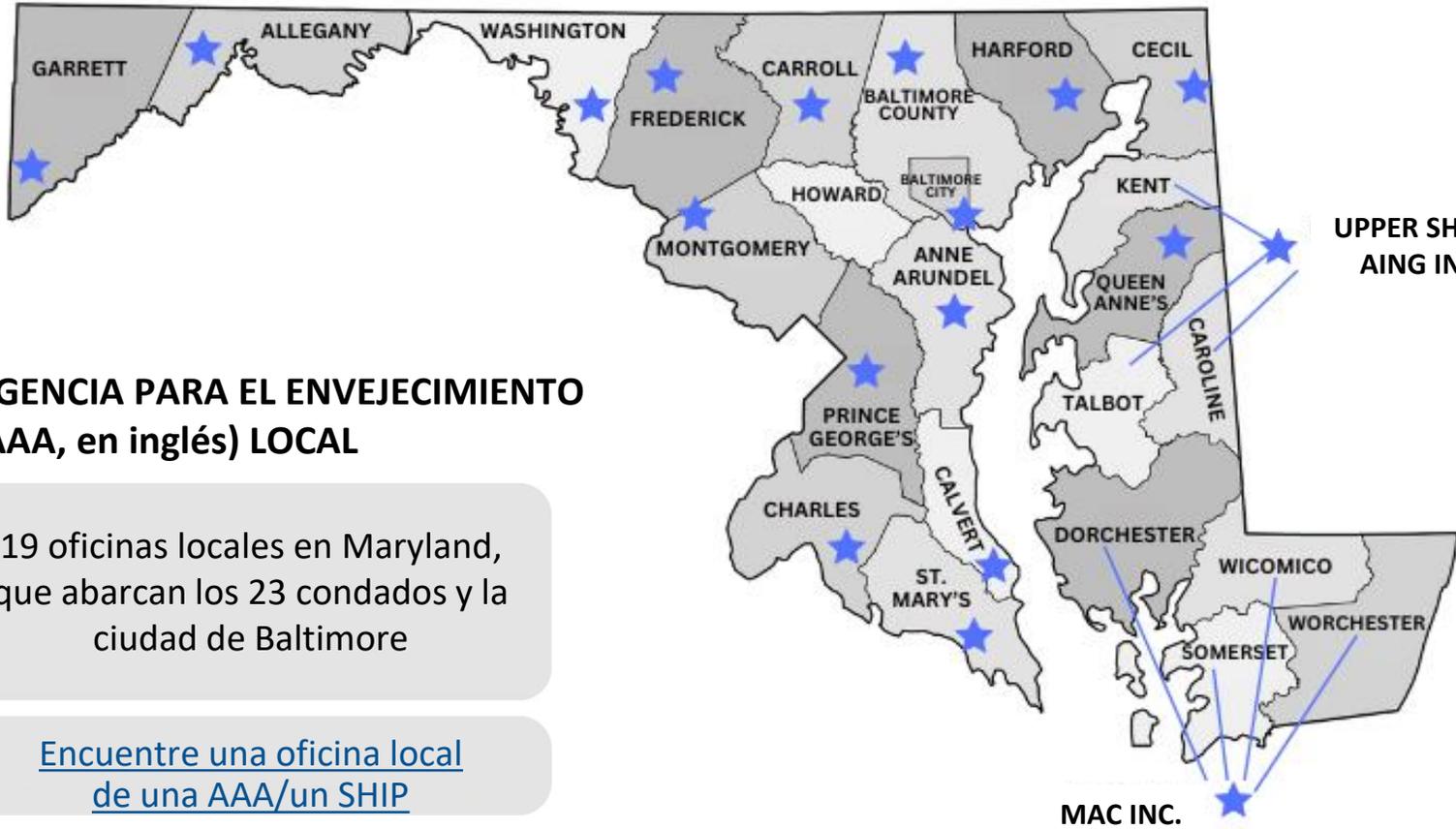
Senior Medicare Patrol

Prevención del fraude de Medicare

¿Necesita ayuda con Medicare? Llame al SHIP local.

El SHIP proporciona asistencia gratuita, imparcial y confidencial a las personas con Medicare, sus seres queridos y cuidadores. Proporcionamos asesoramiento individual, educación y difusión en la comunidad. También somos la Patrulla de Medicare para el Envejecimiento (SPM, en inglés) local que ayuda a los beneficiarios de Medicare a evitar fraudes, errores y abusos.

Agencias locales para el envejecimiento



★ **AGENCIA PARA EL ENVEJECIMIENTO (AAA, en inglés) LOCAL**

19 oficinas locales en Maryland, que abarcan los 23 condados y la ciudad de Baltimore

[Encuentre una oficina local de una AAA/un SHIP](#)



¿Qué es Medicare?

- Programa del gobierno federal
- Atención médica para personas mayores de 65 años y con determinadas discapacidades
- Puede ser elegible si no es ciudadano de EE. UU. pero se encuentra legalmente en el país

Elegibilidad

Ciudadanos estadounidenses o residentes permanentes de 65 años

O bien

Personas con derecho al Seguro por Discapacidad del Seguro Social (SSDI, en inglés) durante 24 meses

O bien

Menores de 65 años y con insuficiencia renal terminal o ELA, conocida como enfermedad de Lou Gehrig

¿Cuáles son las opciones de cobertura de Medicare?

Medicare Original

- Incluye la Parte A y la Parte B.
- Puede inscribirse en otro plan de medicamentos de Medicare para obtener la cobertura de medicamentos de Medicare (Parte D).
- Puede acudir a cualquier médico u hospital que acepte Medicare, en cualquier lugar de EE. UU.
- Para reducir los gastos por cuenta propia, también puede contratar una cobertura suplementaria, como Medigap, o la cobertura de una empresa o sindicato a los que haya estado afiliado, o Medicaid.

Medicare Advantage (Parte C)

- Alternativa al Medicare Original.
- Plan de una compañía privada aprobado por Medicare.
- Planes “combinados” que incluyen la Parte A, la Parte B y, por lo general, la Parte D.
- En la mayoría de los casos, debe recurrir a médicos que pertenezcan a la red del plan.
- Puede tener gastos por cuenta propia más bajos que Medicare Original.
- Puede ofrecer algunos beneficios adicionales, como servicios oftalmológicos, auditivos y dentales.

¿Qué cubre Medicare?

Parte A

Seguro hospitalario

- Atención médica en hospitales
- Atención en centros de enfermería especializada
- Cuidados paliativos
- Atención médica a domicilio

Parte B

Seguro médico

- Servicios de médicos y otros profesionales de la salud
- Atención ambulatoria
- Atención médica a domicilio
- Equipos médicos duraderos
- Servicios preventivos

Parte C

Medicare Advantage

- Incluye todo lo que cubre Medicare Original.
- Puede incluir cobertura adicional, como medicamentos con receta, atención dental, oftalmológica y auditiva.

Parte D

Cobertura de medicamentos

- Medicamentos recetados (incluidas muchas vacunas o dosis recomendadas)
- Ya sea a través de un plan privado independiente o de un plan de Medicare Advantage con cobertura de medicamentos

Medigap

Suplemento de Medicare

- Seguro adicional que puede contratar en una compañía privada
- Ayuda a pagar parte de los costos de Medicare Original, como copagos, coseguros y deducibles

Medicare Original

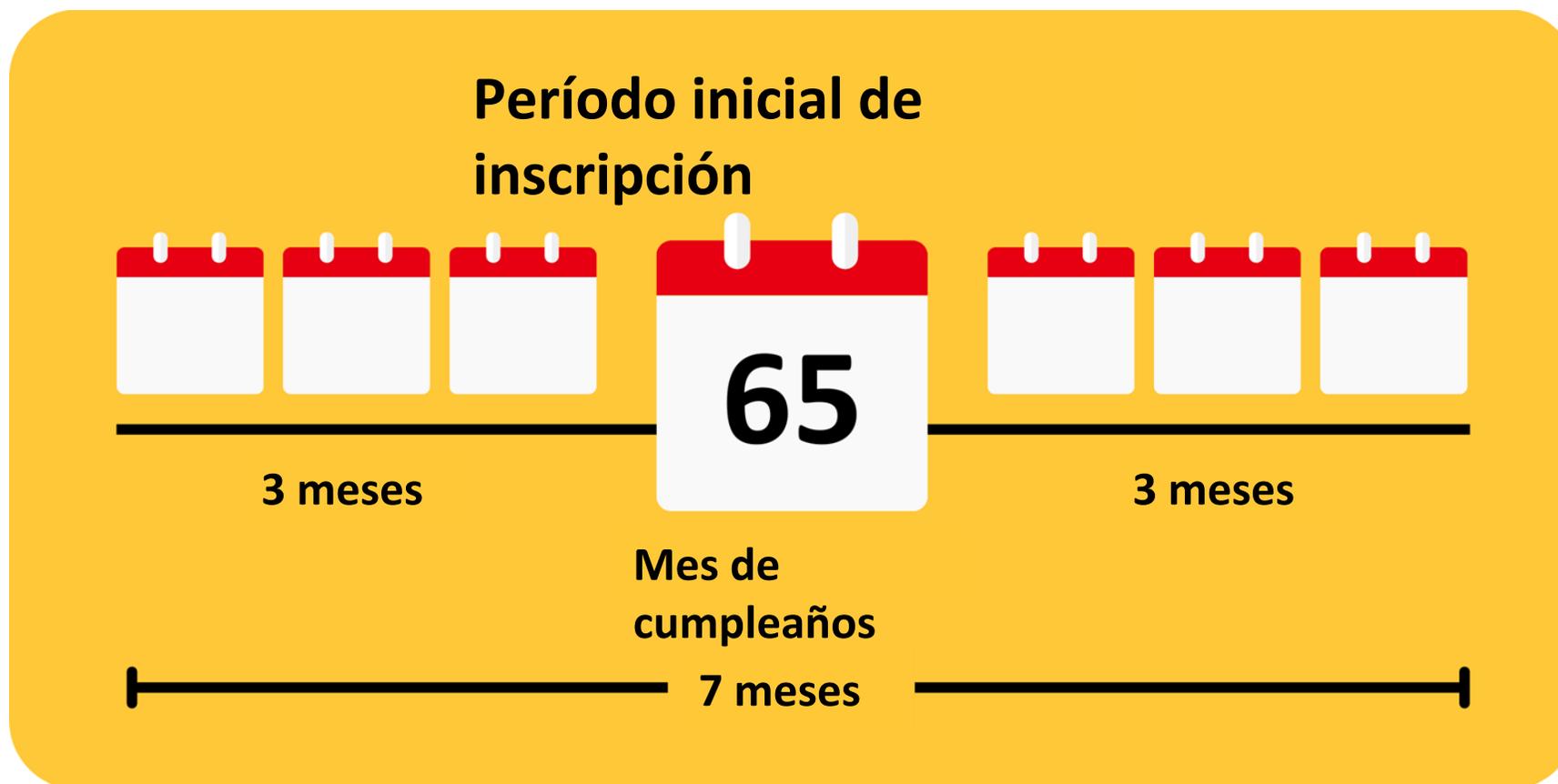
Costo de Medicare en 2024

Costos	Parte A Seguro hospitalario	Parte B Seguro médico	Parte C Medical Advantage	Parte D Cobertura de medicamentos
Prima	\$0 para la mayoría	\$174.7*	Varía según el plan	Varía según el plan*
Monto deducible	\$1,632 por cada período de hospitalización	\$240 por año	El límite de gastos por cuenta propia varía según el plan.	El máximo es de \$545. Varía según el plan y la farmacia.
Coseguro	Varía según el tipo de hospitalización.	Normalmente un 20 %		Varía según el plan y la farmacia.

*Algunos beneficiarios pueden pagar una cantidad adicional en sus primas de la [Parte B](#) o la [Parte D](#) si sus ingresos superan un determinado nivel. Se denomina cantidad de ajuste mensual por ingresos (IRMAA, en inglés).



¿Cuándo inscribirse?



¿Cuándo inscribirse?

	Período inicial de inscripción	Período general de inscripción	Período anual de inscripción abierta	Período de inscripción abierta de Medicare Advantage	Período de inscripción especial
¿A quién?	Primeros beneficiarios de Medicare (nuevos en Medicare)	Los que no se inscriban en el período inicial	Afiliados a Medicare	Afiliados a la Parte C	Aquellos con un evento elegible
¿Cómo?	Un período de siete meses para inscribirse en las Partes A, B, C y D	Inscribirse en las Partes A y B (Medicare Original)	Modificar la cobertura de Medicare	Cambiar de plan Medicare Advantage o pasarse a Medicare Original	Inscribirse en las Partes A, B, C y D sin aplicación de multas
¿Cuándo?	3 meses antes del mes cuando cumple los 65 años hasta 3 meses después	Del 1 de enero al 31 de marzo, con cobertura a partir del mes siguiente a la inscripción	Del 15 de octubre al 7 de diciembre, con cobertura a partir del 1 de enero del año siguiente	Del 1 de enero al 31 de marzo, con cobertura a partir del mes siguiente	Hasta 8 meses después del evento para las Partes A y B, hasta 60 días después para las Partes C y D



Multas por inscripción tardía (LEP, en inglés)

- **Es importante** que se inscriba en Medicare durante el período de inscripción inicial a menos que tenga otra cobertura similar a Medicare; de lo contrario, podría aplicarse una LEP
- Añadido a la prima mensual
- No es una tasa única por demora
- Aumento con el tiempo

Parte A

Multa: 10 %

Duración: el doble de los años que no se haya inscrito

Parte B

Multa: 10 % por cada año que no se haya inscrito pero hubiera podido hacerlo

Duración: toda la vida

Parte D

Multa: 1 % por cada mes que no se haya inscrito pero podría haberlo hecho O al pasar 63 días o más sin cobertura válida de medicamentos

Duración: toda la vida

Períodos especiales de inscripción: Parte A y Parte B

- Después del período de inscripción inicial, hay determinadas situaciones en las que puede inscribirse sin pagar una multa por inscripción tardía.
- Solo disponible durante un periodo limitado.
- Si no se inscribe durante el período de inscripción especial (SEP, en inglés), tendrá que esperar al siguiente período de inscripción general y es posible que tenga que pagar una LEP.
- Requiere un formulario adicional.

Eventos elegibles

- Tenía seguro médico mediante el trabajo
- Perdió la cobertura de Medicaid
- Catástrofe nacional o emergencia declarada
- Información inexacta o engañosa
- Liberación de la cárcel
- Circunstancias excepcionales
- Voluntariado y servicio en otro país
- Tener TRICARE

Períodos especiales de inscripción: Parte C y Parte D

- Puede modificar su cobertura de Medicare Advantage y de los medicamentos de Medicare cuando se produzcan determinados eventos en su vida.
- Hay muchos SEP diferentes, por lo que conviene informarse.

Eventos elegibles

- Trasladarse a una nueva ubicación
- Perder la cobertura actual
- Tener la posibilidad de obtener otra cobertura
- El plan cambia de contrato con Medicare
- Muchos otros

¿Cómo inscribirse?

- Contáctese con la Administración del Seguro Social para inscribirse en las Partes A y B de Medicare:
 - [Solicitar la Parte A y la Parte B de Medicare al mismo tiempo](#)
 - [Solicitar la Parte B de Medicare utilizando el período de inscripción especial \(SEP\) de la Parte B](#)
- Algunos se inscribirán automáticamente; otros deben inscribirse de forma activa:
 - Inscripción automática en Medicare Original a los 65 años si ya percibe beneficios del Seguro Social o de la Comisión de Jubilación para Ferroviarios
- Debe inscribirse durante el período de inscripción inicial; en caso contrario, durante el período de inscripción general o un período de inscripción especial.



Comparación de planes: Parte C y Parte D

- <https://www.medicare.gov/plan-compare/>
- Aspectos a tener en cuenta:
 - Costos
 - Primas: pago mensual
 - Montos deducibles: cantidad que hay que pagar antes de que el seguro entre en vigor
 - Coseguro: porcentaje de los gastos que paga el beneficiario después del monto deducible
 - Máximo de gastos por cuenta propia: límite anual del importe que paga el beneficiario
 - Red y proveedores
 - Dentro de la red o fuera de la red
 - Considérelo tanto para proveedores como para farmacias.
 - Adecuación de la red: número y tipo de proveedores que se ofrecen y distancia para acceder a ellos
 - Clasificación STAR
 - Sistema de calificación de 1 a 5 basado en la satisfacción de los afiliados, la calidad de la atención y el servicio al cliente
 - Beneficios adicionales



Programas de asistencia financiera de Medicare

El SHIP puede proporcionar asistencia gratuita para la evaluación y la solicitud.



Programa de Ahorro de Medicare

Programas	Límite mensual de ingresos	Límite de activos	Asistencia para pagar
Programa de Beneficiarios con Derecho a Medicare (QMB, en inglés)	Individual: \$1,275 Pareja: \$1,724	Individual: \$9,430 Pareja: \$14,130	Primas de la Parte A; primas, deducibles, coseguros y copagos de la Parte B
Programa de Beneficiarios de Medicare con Ingresos Bajos Especificados (SLMB, en inglés)	Individual: \$1,526 Pareja: \$2,064	Individual: \$9,430 Pareja: \$14,130	Primas de la Parte B (debe tener tanto la Parte A como la Parte B para poder optar a ellas)
Programa de Personas Elegibles (QI, en inglés), también conocido como SLMB II	Individual: \$1,715 Pareja: \$2,320	Individual: \$9,430 Pareja: \$14,130	Primas de la Parte B (debe tener tanto la Parte A como la Parte B para poder optar a ellas)
Programa de Personas con Discapacidad Elegibles para Trabajar (QDWI, en inglés)	Individual: \$5,105 Pareja: \$6,899	Individual: \$4,000 Pareja: \$6,000	Solo primas de la Parte A



Programa de Ahorros de Medicare

- Beneficios adicionales:
 - También se eliminan las multas por inscripción tardía en las Partes A y B.
 - Inscripción automática en Ayuda adicional/Subsidio por bajos ingresos (LIS, en inglés)
- Debe tener Medicare
- Redeterminación anual
- Para solicitarlo:
 - Solicítelo en persona o enviando una solicitud por correo al [Departamento de Servicios Humanos local](#).
 - Visite el [Departamento de Servicios Humanos para descargar el formulario de solicitud actual](#).



Sección 3. Activos

Tipo de activos	Valor actual (a partir del día 1 de este mes)	Titular: Cónyuge solicitante	Número de cuenta	Nombre del banco, institución o lugar
Caja de ahorro	\$	<input type="checkbox"/>		
Cuenta corriente	\$	<input type="checkbox"/>		
Certificados de acciones	\$	<input type="checkbox"/>		
Certificados de depósito (CD) o mercado de dinero				
Bonos	\$	<input type="checkbox"/>		
Bienes inmuebles (excepto donde vive)	\$	<input type="checkbox"/>		
Fondo fiduciario	\$	<input type="checkbox"/>		
IRA, Keogh, 401-K,	\$	<input type="checkbox"/>		
Efectivo	\$	<input type="checkbox"/>		
Otro:	\$	<input type="checkbox"/>		

Sección 4. Ingresos

	Importe (menos impuestos y otras deducciones)	¿Con qué frecuencia? (mensual, semanal, quincenal)	Recibido por:	
			Solicitante	Cónyuge
Seguro Social	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Discapacidad del Seguro Social	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI, en inglés)	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beneficios para veteranos	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jubilación ferroviaria	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anualidad por servicio público	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ingresos por pensión, jubilación o discapacidad	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ingresos por alquiler	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ingresos hipotecarios	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dividendos o intereses	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ingresos laborales (últimas 4 semanas)	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pensión alimentaria	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ingresos de trabajo por cuenta propia	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ingresos por desempleo	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Indemnización por accidente laboral	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ingresos por anualidades	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Otro:	\$		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sección 5. Vehículos. Indique si posee embarcaciones, aviones u otros vehículos recreativos.

Tipo de vehículo	Marca	Año	Modelo

Subsidio por bajos ingresos (LIS, en inglés)/Ayuda adicional de la Parte D

- Ayuda a cubrir los costos de la cobertura de medicamentos de Medicare (Parte D) a las personas con ingresos y recursos limitados
- Beneficios:
 - Prima de la Parte D de \$0 (hasta \$41.29 en MD para 2024)
 - Deducible de \$0
 - Reducción de los costos de prescripción
 - Eliminación de la multa por inscripción tardía en la Parte D
 - Período de inscripción especial trimestral
 - Inscripción automática con: Medicaid, Programa de Ahorros de Medicare, Seguridad de Ingreso Suplementario
- Elegibilidad:
 - Ingresos Y recursos inferiores a una cantidad determinada:
 - Soltero: \$22,590 ingresos/\$17,220 activos
 - Pareja: \$30,660 ingresos/\$34,360 activos
- Para solicitarlo: visite [SSA.gov/extrahelp](https://www.ssa.gov/extrahelp) o llame al 1-800-772-1213 (TTY: 1-800-325-0778)



Programa de Asistencia para Medicamentos de Venta con Receta para Personas Mayores (SPDAP, en inglés)

- Beneficios
 - Subvención de \$75/mes (en 2024) para la prima mensual de la cobertura de medicamentos
 - Opción de cambiar de plan de medicamentos una vez más cada año calendario
- Elegibilidad
 - Demostrar residencia en Maryland durante al menos seis meses
 - Ser beneficiario de Medicare y tener la Parte D
 - Tener unos ingresos iguales o inferiores al 300 % del nivel federal de pobreza
 - Soltero: \$45,180
 - Pareja: \$61,320
- Para solicitarlo: visite <http://marylandspdap.com> o llame al 1-800-551-5995 (TTY: 1-800-877-5156)



Medicare y Medicaid

- Ambas ofrecen cobertura de salud financiada con fondos públicos, pero difieren:

Medicare

Financiación: plena
responsabilidad federal
Mayores de 65 años y personas
con ciertas discapacidades

Medicaid

Financiación: federal y estatal
Personas con ingresos bajos

- Opción de inscribirse en ambos si cumple los requisitos (es decir, doble elegibilidad)
- Medicaid puede:
 - Cubrir servicios y artículos que Medicare no cubre
 - Cubrir los gastos por cuenta propia de Medicare
- Una vez elegible para Medicare, debe tener Medicare para tener Medicaid.
- Los requisitos de elegibilidad de Medicaid son diferentes para las personas que son elegibles para Medicare.

Apoyo adicional

- [Comprobación de beneficios](#): programas de beneficios que pueden ayudar a pagar la atención médica, los medicamentos, los alimentos, los servicios públicos, etc.
- [Medicare Interactive](#): información sobre Medicare
- [Maryland Access Point](#): asesoramiento sobre opciones y base de datos de servicios y ayudas a largo plazo de Maryland



Más información

- [Diferencias entre Medicare Original y Medicare Advantage](#)
- [Costo de Medicare](#)
- [¿Qué cubre Medicare?](#)
- [¿Cuándo inscribirse?](#)
- Períodos especiales de inscripción:
 - [SEP de Parte A y Parte B](#)
 - [SEP de Parte C y Parte D](#)
- [¿Cómo inscribirse?](#)
- [Subsidio por bajos ingresos/Ayuda adicional de la Parte D](#)



Oportunidades de asociación al SHIP

- Gratis e imparcial
- Asistencia 1:1
- Presentaciones y difusión
- El SHIP puede ayudar:
 - Con la inscripción y el acceso a los períodos de inscripción
 - A comprender las opciones
 - A comparar los planes
 - A entender la cobertura y los costos
 - En la presentación de apelaciones y reclamos
 - La elegibilidad y la inscripción en programas de beneficios



Póngase en contacto con su SHIP local

aging.maryland.gov/ship

Julia Schreiber

Julia.schreiber@maryland.gov

410-767-2077





Preguntas y respuestas

