



A PARTIR DE OCTUBRE DE 2021

Este documento muestra los productos nuevos que han sido aprobados por WIC de Maryland pero que NO están impresos en la Lista de Alimentos Autorizados actual.

Este documento, y la Lista de Alimentos Autorizados (a partir de octubre de 2021), se pueden encontrar en el [sitio web de WIC de Maryland](#) y en la aplicación móvil WIC de Maryland en los Enlaces de recursos en la pestaña Recursos de EBT.

Los Alimentos Añadidos a la Lista de Alimentos Autorizados de WIC se actualizaron por última vez el **6 de enero de 2025**.

LÁCTEOS

LECHE • QUESOS • BEBIDA DE SOJA
TOFU • YOGUR

TOFU

Contenedor de 12 a 16 onzas



Español (Inglés)



Franklin Farms

Orgánico: Extra firme (Extra Firm), Firme (Firm), Medianamente firme (Medium Firm), Firme prensado (Pressed Firm)



Good & Gather

Orgánico: Extra firme (Extra firm)



Nature's Soy

Firme (Firm), Suave (Soft)



Morinaga **El tamaño del paquete actual es de 10.8 onzas

Tofu Suave y Sedoso (Silken Soft), Tofu Firme y Sedoso (Silken Firm), Tofu Sedoso y Ligeramente Firme (Silken Lite Firm), Tofu orgánico: Sedoso (Organic Silken)

**El tamaño del paquete actual es de 10.9 onzas

Tofu Sedoso y Extra Firme (Silken Extra Firm)



Pulmuone

Firme (Firm), Sedoso (Silken)

Orgánico: Suave (Soft), Sedoso (Silken)

YOGURES BAJO EN GRASA, LIBRE DE GRASA Y SIN GRASA

Contenedores individuales de 32 onzas

Español (Inglés)



LALA

Bajo en grasa (Low Fat): Mango Mezclado (Blended Mango), Fresa Mezclado (Blended Strawberry), Natural (Plain), Vainilla (Vanilla)



Lucerne

Bajo en grasa (Low Fat): Natural (Plain)



Morning Fresh Farms

Sin grasa (Non Fat): Natural (Plain)



Norman's Taste

Sin grasa (Non Fat): Café con leche (Café Latte), Fresa (Strawberry), Vainilla (Vanilla)



Simple Truth

Orgánico bajo en grasa (Low Fat): Vainilla (Vanilla)



Wegmans

Orgánico bajo en grasa mezclada (Low Fat Blended): Arándano (Blueberry), Natural (Plain), Frambuesa (Raspberry), Fresa (Stawberry), Vainilla (Vanilla)



Wholesome Pantry

Orgánico: Vainilla original (Original Vanilla)

YOGUR DE LECHE ENTERA

Contenedores individuales de 32 onzas

Español (Inglés)



Brown Cow

Arce (Maple), Natural (Plain), Vainilla (Vanilla)



Morning Fresh Farms

Natural (Plain)



Seven Stars Farm

Orgánico: Natural original (Original Plain), Vainilla original (Original Vanilla)



Simple Truth

Orgánico: Natural original (Original Plain)



Wegmans

Orgánico: Natural (Plain), Vainilla (Vanilla)



Wholesome Pantry

Orgánico: Natural original (Original Plain), Vainilla original (Original Vanilla)

BEBIDA DE SOJA

Medios galones refrigerados

[Español \(Inglés\)](#)

bettergoods

bettergoods (Walmart brand)

Leche de Soja Original (Soy milk Original)

GRANOS INTEGRALES

TORTILLAS BLANDAS DE MAÍZ Y TRIGO
INTEGRAL • PANES Y PANECILLOS •
AVENA • ARROZ INTEGRAL • PASTA DE
TRIGO Y GRANO INTEGRAL

TORTILLAS SUAVES DE MAÍZ Y TRIGO

Paquete de 1 libra (16 onzas)

Español (Inglés)

A SHOPRITE® BRAND
**bowl &
basket™**

Bowl & Basket

Tortillas de trigo integral (Whole Wheat)

PASTA DE TRIGO Y GRANOS INTEGRALES

Paquete de 1 libra (16 onzas)

Español (Inglés)



Bionaturae

Pasta orgánica de trigo integral (Organic Whole Wheat): Fusilli



Delallo

Pasta orgánica de trigo integral (Organic Whole Wheat): Cavatappi, Farfalle, Fusilli, Linguine, Orecchiette, Orzo, Penne Rigate, Shells, Espaguetis (Spaghetti)



Food Lion

Pasta de trigo integral (Whole Wheat): Penne Rigate, Espaguetis finos (Thin Spaghetti)



Full Circle Market

Pasta orgánica de trigo integral (Organic Whole Wheat): Penne Rigate, Rotini



Giant

Pasta de trigo integral (Whole Wheat): Macarrones (Elbow Macaroni), Penne Rigate, Rotini, Espaguetis (Spaghetti), Espaguetis finos (Thin Spaghetti)



Good & Gather

Pasta orgánica de trigo integral (Organic Whole Wheat): Espaguetis finos (Thin Spaghetti)



Mantova

Pasta orgánica de trigo integral (Organic Whole Wheat): Penne Rigate, Espaguetis (Spaghetti)



Simple Truth

Pasta orgánica de trigo integral (Organic Whole Wheat): Penne Rigate, Rotini, Espaguetis (Spaghetti)

PASTA DE TRIGO Y GRANOS INTEGRALES

Paquete de 1 libra (16 onzas)

Español (Inglés)



Wild Harvest

Pasta orgánica de trigo integral (Organic Whole Wheat): Rotini,
Espaguetis finos (Thin Spaghetti)

AVENA

Paquete de 1 libra (16 onzas)

Español (Inglés)



Avelina

Avena tradicional (Old Fashioned Oats), Avena de cocción rápida (Quick Cooking Oats)



Bob's Red Mill

Avena arrollada extra grueso (Extra Thick Rolled Oats), Salvado de avena (Oat Bran)

Orgánica: Avena arrollada de cocción rápida (Quick Cooking Rolled Oats), Avena tradicional (Old Fashioned Oats)



Finest Brand

Avena rápida de 1 minuto (Quick 1 Minute Oats)



McCann's Irish

Avena arrollada de cocción rápida (Quick Cooking Rolled Oats)



Oatsome

Orgánica: Avena arrollada tradicional (Old Fashioned Rolled Oats), Avena de cocción rápida (Quick Cooking Oats)



Woodstock

Orgánica: Avena instantánea (Instant Oatmeal)

JUGOS

JUGOS PARA MUJERES
JUGO PARA NIÑOS

MANZANA, UVA, PIÑA, ARÁNDANO ROJO,
TOMATE, VEGETALES Y MEZCLAS DE FRUTAS

Español (Inglés)

JUGO PARA MUJERES:

Envases de 48 onzas y concentrado congelado de 11,5 a 12 onzas



Best Yet

48 onzas: Piña (Pineapple)



Food Club

12 onzas: Uva (Grape)



Mott's

48 onzas: Manzana (Apple), Jugo de frutas (Fruit Punch),
Kiwi Fresa (Strawberry Kiwi)



Signature Select

12 onzas: Mezcla de bayas (Berry Blend), Mezcla de
arándanos (Cranberry Blend), Piña (Pineapple), Uva (Grape)

MANZANA, UVA, PIÑA, ARÁNDANO ROJO,
TOMATE, VEGETALES Y MEZCLAS DE FRUTAS

Español (Inglés)

JUGO PARA NIÑOS

Contenedor de 64 onzas



Apple & Eve

Mezcla de piña y mandarina (Pineapple Tangerine Blend), Jugo de frutas de Elmo y Tango de Plaza Sésamo (Sesame Street Elmo & Tango Punch), Pasión de fresa (Strawberry Passion), Sandía y uva (Watermelon Grape)



Best Yet

Manzana (Apple), Uva (Grape), Piña (Pineapple), Jugo de vegetales bajo en sodio (Low Sodium Vegetable)



b'gan

Jugo de frutas (Fruit Punch), Tomate (Tomato)



Bowl & Basket

Manzana (Apple), Uva (Grape), Piña (Pineapple), Jugo de vegetales bajo en sodio (Low Sodium Vegetable)



Food Lion

Mezcla de arándanos rojos (Cranberry Blend), Piña (Pineapple), Jugo de vegetales (Vegetable), Jugo de vegetales picante (Vegetable Hot & Spicy)



Great Value

Mezcla de arándanos rojos (Cranberry Blend), Arándano rojo y uva (Cranberry Grape), Guayaba (Guava), Mango y durazno (Mango Peach)



Lieber's

Piña (Pineapple)



Lucky Leaf

Manzana (Apple)



Mott's

Jugo de frutas (Fruit Punch), Kiwi Fresa (Strawberry Kiwi)



Musselman's

Manzana (Apple)



Nature's Nectar

Uva (Grape) y Piña (Pineapple)



Nature's Promise

Orgánico: Uva blanca (White Grape)



Ocean Spray

Arándano rojo y saúco (Cranberry Elderberry)



Old Orchard

Sandía Fresa (Strawberry Watermelon)

Orgánico: Manzana (Apple)



Seven Farms

Orgánico: Manzana (Apple)



Signature Select

Jugo antioxidante de cereza, granada y saúco (Antioxidant Cherry Pomegranate Elderberry)



Tipton Grove

Mezcla de arándanos rojos (Cranberry Blend)



Wegmans

Arándano rojo y manzana (Cranberry Apple), Arándano rojo y uva de Concord (Cranberry Concord Grape), Arándano rojo (Cranberry), Uva blanca y arándano rojo (White Grape Cranberry), Uva blanca y durazno (White Grape Peach)



Welch's

Naranja, piña y manzana (Orange Pineapple Apple)



Wild Harvest

Orgánico: Arándano rojo y manzana (Cranberry Apple)

CEREAL

CEREAL PARA DESAYUNO • CEREAL CALIENTE

CEREAL PARA DESAYUNO

Español (Inglés)

Tamaño de 12 onzas o más



Cheerios de avena crujiente con bayas (Oat Crunch Berry)

General Mills



Cheerios de vainilla y especias (Vanilla Spice Cheerios)

General Mills



Avena tostada con manzana y canela (Apple Cinnamon Toasted Oats)

Grain Berry



Trigo triturado azucarado con canela (Cinnamon Frosted Shredded Wheat)

Grain Berry



Copos de salvado multiple (Multi-Bran Flakes)

Grain Berry



Avena tostada original (Original Toasted Oats)

Grain Berry



Racimos de arándanos orgánicos (Organic Blueberry Clusters)

Kashi



Copos de maíz con sabor a miel (Corn Flakes Honey Flavor)

Kellogg's



Mini trigos azucarados con miel dorada (Golden Honey Frosted Mini Wheats)

Kellogg's



Copos de salvado (Bran Flakes)

Kemach



Copos de maíz (Corn Flakes)

Kemach



Arroz crujiente (Crisp Rice)

Kemach



Avena tostado (Toasted Oats)

Kemach



Copos de trigo integral (Whole Wheat Flakes)

Kemach



Copos de avena con miel con sabor a canela (Honey Bunches of Oats Cinnamon Bunches)

Post



Copos de maíz (Corn Flakes)

Taanug



Arroz tostado (Crisp Rice)

Taanug



Cuadritos de arroz (Rice Squares)

Taanug



Avena tostado (Toasted Oats)

Taanug

CEREAL CALIENTE

Español (Inglés)

Tamaño de 11.8 onzas o más*



Avena instantánea original (Original Instant Oatmeal)

Bowl & Basket



Avena instantánea original (Original Instant Oatmeal)

Essential Everyday



Maíz molido instantáneo original (Original Instant Grits)

Great Value



Maíz molido instantáneo original (Instant Grits Original)

* El tamaño del paquete actual es de 9.8 onzas

Quaker



Avena instantánea original (Instant Oatmeal Original)

*El tamaño del paquete actual es de 9.8 onzas

Quaker



Avena instantánea original (Instant Oatmeal Original)

*El tamaño del paquete actual es de 9.8 onzas

Signature Select



MARYLAND

MEJOR NUTRICIÓN, MEJOR FUTURO

¿TIENE PREGUNTAS?

Pregunte al personal de su clínica local de WIC, llame a la oficina de WIC de Maryland al 1-800-242-4942, o visite nuestro sitio web en www.mdwic.org



De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA), esta entidad está prohibida de discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluyendo identidad de género y orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o retorsión por actividades previas de derechos civiles.

La información sobre el programa puede estar disponible en otros idiomas que no sean el inglés. Las personas con discapacidades que requieren medios alternos de comunicación para obtener la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas americano (ASL), etc.) deben comunicarse con la agencia local o estatal responsable de administrar el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comuníquese con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el reclamante debe llenar un formulario AD-3027, formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, el cual puede obtenerse en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027s.pdf>, de cualquier oficina de USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida a USDA. La carta debe contener el nombre del demandante, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la acción discriminatoria alegada con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y fecha de una presunta violación de derechos civiles. El formulario AD-3027 completado o la carta debe presentarse a USDA por:

1. correo: U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; or

2. fax: (833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

3. correo electrónico: program.intake@usda.gov

Esta Institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.