

¿Qué es un período de crecimiento acelerado ?

Los períodos de crecimiento acelerados son momentos en los que el bebé crece muy rápido. Esto es normal.

Durante los períodos de crecimiento acelerado, los bebés necesitan más calorías. Para los bebés esto significa amamantarlos con mayor frecuencia para satisfacer sus necesidades nutricionales. Si el bebé suelta el pecho y todavía actúa hambriento, comience a amamantarlo de nuevo.

Los períodos de crecimiento acelerado duran de 1 a 2 días para la mayoría de los bebés.

¿Cómo puedo saber si mi bebé está pasando por un período de crecimiento acelerado?

- ♥ Su bebé amamanta con más frecuencia y se queda más tiempo en el pecho.
- ♥ Su bebé puede parecer más inquieto o llorar más a menudo de lo usual.
- ♥ Su bebé puede empujar o jalar el pecho, o actuar muy inquieto mientras está amamantando.

¿Cuándo puedo esperar que mi bebé tenga un período de crecimiento acelerado?

El primer período de crecimiento acelerado ocurre aproximadamente 2 a 3 semanas después del nacimiento del bebé.

Otros períodos de crecimiento acelerado ocurren alrededor de:

- ♥ las 6 semanas
- ♥ los 3 meses
- ♥ los 6 meses

¿Cómo puedo saber si mi bebé está recibiendo suficiente leche materna?

- ♥ Su bebé debe mojar al menos 6 a 8 pañales por día.
- ♥ Su bebé debe ensuciar al menos 3 pañales por día.*
- ♥ Su bebé debe aumentar de 4 a 7 onzas por semana.

* Alrededor de 4 a 6 semanas, un bebé que solo toma leche materna puede ensuciar menos pañales. Es posible que algunos bebés no tengan una evacuación todos los días.

¿Qué experimentan las madres durante los períodos de crecimiento acelerado?

Durante el primer período de crecimiento acelerado, muchas madres se preocupan que su producción de leche esté disminuyendo y piensan que sus bebés no están recibiendo suficiente leche. Sus pechos pueden volverse más pequeños y más suaves en este momento. La razón es menos hinchazón en el pecho, no menos leche. Como madre que amamanta, sus pechos nunca están vacíos; siempre están produciendo leche para su bebé.

Durante los períodos de crecimiento acelerado, puede parecer que está amamantando a su bebé todo el tiempo. Esto es normal. No se desanime. En uno o dos días, su bebé será menos exigente. Algunos períodos de crecimiento acelerado no se notan. Si su bebé parece inusualmente intranquilo o lo está amamantando más que antes y sospecha que está pasando por un período de crecimiento acelerado, amamántelo.

No malcría a su bebé si lo sujeta y le ofrece el pecho con más frecuencia. Al amamantar con más frecuencia, su cuerpo producirá más leche. Aumentará su producción de leche para satisfacer las necesidades de su bebé. Darle el biberón no ayudará. Esto hará que su bebé amamante menos haciendo que el cuerpo piense que necesita menos leche.

Maryland WIC

Better Nutrition Brighter Future

1-800-242-4942 | www.mdwic.org



Larry Hogan, Governor
Boyd Rutherford, Lt. Governor
Robert R. Neall, Secretary, MDH

This institution is an equal opportunity provider.

¿Qué es un período de crecimiento acelerado?

Consejos para amamantar con éxito



Notas sobre amamantar: