



NOTAS:

Esta institución brinda igualdad de oportunidades.



\*Fotos originales de: Comité de Lactancia de Estados Unidos (USBC)

B-89/0223

# ¿QUÉ ES UNA ETAPA DE CRECIMIENTO ACELERADO?

## CONSEJOS PARA AMAMANTAR CON ÉXITO



Las etapas de crecimiento acelerado son momentos en los que su bebé crece muy rápido. Esto es normal. Durante estas etapas, los bebés necesitan más calorías. Para los bebés amamantados, esto significa amamantar más a menudo para satisfacer sus necesidades nutricionales. Si el bebé suelta el pecho y sigue teniendo hambre, vuelva a amamantarlo.

**Las etapas de crecimiento acelerado duran de 1 a 2 días en la mayoría de los bebés.**

### Cómo saber si el bebé está pasando por una etapa de crecimiento acelerado

- El bebé amamanta más a menudo y por más tiempo.
- El bebé parece más inquieto o llora más de lo usual.
- El bebé empuja, tira del pecho o está muy inquieto mientras amamanta.
- El bebé está en la edad en que ocurren las etapas de crecimiento acelerado.

### Edades en las que ocurren las etapas de crecimiento acelerado

La primera etapa ocurre a las 2 o 3 semanas del nacimiento.

Otras etapas de crecimiento acelerado pueden ocurrir a las:

- 6 semanas
- 3 meses
- 6 meses

### Consejos para las etapas de crecimiento acelerado

#### Alimente al bebé cuando parezca tener hambre

- Amamante cuando muestre señales de hambre, aunque sea más a menudo de lo usual.
- Si el bebé suelta el pecho y sigue con hambre, vuelva a poner en el otro pecho.
- ¡No se rinda! Al cabo de 1 o 2 días, el bebé debe volver a amamantar como antes.

### Cómo saber si el bebé está tomando suficiente leche materna

- El bebé debe mojar al menos 6 pañales al día.
- El bebé debe tener al menos 3 pañales sucios al día.
- El bebé debe aumentar de 4 a 7 onzas por semana.

**Después de unas 4 a 6 semanas, un bebé que sólo toma leche materna puede tener menos pañales sucios. Algunos bebés no tienen pañales sucios todos los días.**

### Cómo entender las etapas de crecimiento acelerado

Durante la primera etapa, muchas personas que amamantan piensan que están perdiendo su producción de leche y que sus bebés no están recibiendo suficiente. Los pechos pueden volverse más pequeños, suaves y menos duros en este momento. La razón es que el pecho está menos hinchado, no que tiene menos leche. Los pechos nunca están vacíos; siempre están produciendo leche para el bebé. Durante las etapas de crecimiento acelerado, puede parecer que el bebé está amamantando todo el tiempo. Esto es normal, no se dé por vencida. En uno o dos días, el bebé será menos exigente.

Algunas etapas de crecimiento acelerado pasan desapercibidas. Si el bebé parece muy inquieto o amamanta más que antes y sospecha que es una etapa de crecimiento, amamante al bebé. No puede consentir al bebé sosteniéndolo en brazos y ofreciéndole el pecho con más frecuencia. Amamantar más a menudo hará que su cuerpo produzca más leche. Así, aumentará su producción de leche para satisfacer las necesidades del bebé. Dar el biberón o el chupete no ayudará. Le hará producir menos leche. Eso reduce la cantidad de veces que amamanta, haciendo que su cuerpo piense que necesita menos leche, por lo que se producirá menos leche.



\*USBC

