



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL MAYOR BENEFICIO DEL CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES (Actualizado: 6/30/2021)

¿Qué está pasando?

La mayoría de los participantes del programa Mujeres, Lactantes y Niños (WIC, por sus siglas en inglés) obtienen frutas y vegetales como parte de sus beneficios. Antes de junio de este año, una mujer participante de WIC podía recibir \$11 por mes para comprar frutas y vegetales en la tienda. Un niño de entre 1 y 5 años podía recibir \$9 por mes. A partir de junio de 2021, ese beneficio para comprar frutas y vegetales aumentó a \$35 por mes. Esto durará hasta septiembre de 2021.

¿Son \$35 en total o \$35 por persona?

Por persona. Por ejemplo, una madre participante de WIC junto con su hijo/a de 3 años, juntos recibirán \$70 por mes para comprar frutas y vegetales.

¿Todos los miembros de la familia reciben los \$35?

El aumento del beneficio a \$35 es solo para mujeres y niños de entre 1 y 5 años.

¿Cuándo obtendré el aumento del beneficio?

Obtendrá el aumento del beneficio para comprar frutas y vegetales a partir de la fecha de inicio de su beneficio en junio durante cuatro meses hasta septiembre.

¿Por qué no obtengo el beneficio a principios de junio?

Se obtiene el aumento del beneficio en la fecha de inicio de su beneficio de junio. Por ejemplo, si sus beneficios comienzan el día 15 del mes, obtendrá el aumento del beneficio para

comprar frutas y vegetales el 15 de junio. Si no está seguro de cuándo es la fecha de inicio de su beneficio, comuníquese con la oficina local de WIC o descargue nuestra aplicación para celulares.

¿Qué pasa en septiembre?

Septiembre será el último mes en que recibirá el aumento del beneficio para comprar frutas y vegetales. El momento exacto depende de la fecha de inicio de su beneficio. Por ejemplo, si la fecha de inicio de su beneficio es el día 25 del mes, obtendrá el aumento del beneficio de septiembre el 25 de septiembre.

¿Mi aumento de beneficio finaliza el 30 de septiembre?

¡Probablemente no! Depende de la fecha de inicio y finalización de su beneficio. Por ejemplo, si su beneficio comienza el 15 de septiembre, la fecha de finalización será el 14 de octubre. Es decir, recibirá \$35 hasta el 14 de octubre. El 15 de octubre, el beneficio para comprar frutas y vegetales volverá a ser el monto que era antes de junio de este año. Le recomendamos que aproveche al máximo el aumento del beneficio mientras lo recibe.

¿Esto incluye un aumento de los cheques del mercado agrícola?

No. Los cheques del mercado agrícola son beneficios independientes a los beneficios de WIC para comprar frutas y vegetales. Los cheques del mercado agrícola no se modificaron.

¿Puedo comprar fruta enlatada?

¡Sí! Sin embargo, tiene que ser fruta enlatada que cumpla con las normas de WIC. Es decir, tiene que debe empacarse en agua o jugo %100 natural sin azúcar agregada. Si no está seguro, puede descargar la aplicación de WIC de Maryland en su celular. La aplicación puede escanear un código de barras en la tienda y le dirá si el artículo está aprobado por WIC. Esto no está disponible solo para frutas enlatadas. También se puede utilizar para escanear cualquier artículo del que no esté seguro.

¿Por qué obtengo más dinero para comprar frutas y vegetales? ¿Y por qué es solo por 4 meses?

Esto es parte del Plan de Rescate Estadounidense que fue aprobado por el Congreso y promulgado por el presidente Biden el 11 de marzo de 2021. Una de las cosas que el Plan de

Rescate Estadounidense realizó fue aumentar el beneficio para comprar frutas y vegetales para los participantes de WIC. Sin embargo, el Plan de Rescate Estadounidense solo permitió este aumento por cuatro meses. Los diferentes estados eligieron diferentes meses para recibir este aumento. Maryland eligió recibir el aumento de junio a septiembre.

¿Puedo utilizar los \$35 en mercados agrícolas?

Algunos agricultores aceptan el beneficio de WIC para comprar frutas y vegetales. Pregúnteles primero antes de realizar la compra. Recuerde que el beneficio para comprar frutas y vegetales de WIC no es lo mismo que los cheques del mercado agrícola. Algunos agricultores pueden aceptar los cheques del mercado agrícola pero no el beneficio de WIC.

¿Por qué finaliza en septiembre? ¿No puede ser permanente?

El Plan de Rescate Estadounidense que se aprobó a principios de este mes, solo brindó cuatro meses para el aumento del beneficio de frutas y vegetales. Extender este beneficio por más tiempo requeriría que el Congreso aprobara otra ley. Si esto es importante para usted, le recomendamos que se comunique con sus representantes del Congreso para que se escuche su voz.