

Peligros de los opioides

Los analgésicos opioides pueden ser adictivos y, cuando se combinan con otros medicamentos, pueden causar problemas respiratorios graves que posiblemente conduzcan a la muerte.

El uso de medicamentos opioides mientras tiene otras afecciones de salud también puede provocar complicaciones graves. Hable con su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta.

Para obtener más información sobre salud bucal, visite health.maryland.gov/oral-health.

Este contenido fue elaborado por la Asociación Dental de Minnesota. Todos los derechos reservados.



Declaración de no discriminación

El Departamento de Salud de Maryland (Maryland Department of Health, MDH) cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en función de raza, color, origen nacional, edad o discapacidad, en sus programas y actividades de salud.

English

Help is available in your language: 410-767-5300 (TTY: 1-800-735-2258). These services are available for free.

Español/Spanish

Hay ayuda disponible en su idioma: 410-767-5300 (TTY: 1-800-735-2258). Estos servicios están disponibles gratis.

Chinese

中文
用您的语言为您提供帮助: 410-767-5300 (TTY: 1-800-735-2258)。 这些服务都是免费的

Julio de 2020

TRATAMIENTO DEL DOLOR DENTAL
Su plan para el control del dolor comienza aquí.

CONSULTE CON EL DENTISTA SOBRE LAS OPCIONES DE TRATAMIENTO DEL DOLOR. EL DENTISTA PUEDE EDUCARLE SOBRE EL USO, LOS RIESGOS Y LAS ALTERNATIVAS.

Prevención de la Adicción a los Opioides

Los dentistas de todo el país saben que los pacientes pueden experimentar un dolor de leve a moderado a corto plazo después de los procedimientos dentales. En los últimos años, se ha prestado más atención al potencial de adicción a los opioides. Su dentista quiere ser parte de la solución. Es importante discutir el control del dolor antes y después de los procedimientos dentales con el dentista y el personal de la clínica.

En el pasado, los opioides como la hidrocodona y la oxicodona se utilizaban para aliviar el dolor de leve a moderado a corto plazo; esta práctica ya no es el estándar de atención. El dentista y otros proveedores de atención médica prefieren usar medicamentos de venta libre como fuente principal de control del dolor.



Alternativas a los Opioides

Se ha demostrado que muchos medicamentos de venta libre son eficaces para tratar el dolor, especialmente si se toman siguiendo las indicaciones. Estos medicamentos se recomiendan comúnmente como primera opción de tratamiento después de cualquier procedimiento dental:

- AINE (ibuprofeno, naproxeno)
- aspirina
- acetaminofén
- anestésicos tópicos como lidocaína líquida o en gel
- uso de enjuagues calmantes de agua salada tibia

En algunos casos, se ha demostrado que la terapia combinada o el uso combinado de ibuprofeno y Tylenol son tan eficaces como los analgésicos opioides. Se ha demostrado que tan solo 600 mg de ibuprofeno y 500 mg de Tylenol tomados juntos cada seis horas brindan un control eficaz del dolor para el dolor dental posterior al procedimiento.

El dentista puede optar por recetar otros medicamentos no opioides. Cuando le receten algún medicamento, por favor siga las instrucciones provistas. Si los medicamentos recomendados para usted le causan sarpullido, picazón, malestar estomacal o no funcionan correctamente, comuníquese con el médico o farmacéutico que le hizo la receta. Es posible que su proveedor de atención médica quiera verlo para una visita de seguimiento en caso de que ocurra algo de lo anterior.

Uso Seguro de Opioides

Si bien los proveedores de atención médica y los dentistas promueven tratamientos sin opioides, se pueden recetar analgésicos opioides en situaciones en las que otros medicamentos no han demostrado ser lo suficientemente efectivos.

Es su responsabilidad seguir todas las instrucciones brindadas por el dentista y el farmacéutico.

No tome una dosis mayor de la que le han recetado.

Almacenamiento Seguro de los Medicamentos

Es importante almacenar los medicamentos donde solo usted tenga acceso a ellos. Manténgalos fuera del alcance, ocultos o bajo llave, y lleve un recuento de cuántas píldoras le quedan.

Cuando los medicamentos ya no sean necesarios, debe desechar de manera segura las píldoras restantes colocándolas en un buzón de medicamentos sin usar. Evite tirar por el desagüe los medicamentos no utilizados o vencidos. Puede encontrar un programa o evento de recolección de medicamentos comunicándose con la estación de policía local o visitando takebackday.dea.gov.