

Tabaco y salud bucodental

El tabaco es peligroso.

Fumar puede causar cáncer, accidente cerebrovascular y enfermedades cardíacas. El consumo de tabaco o productos relacionados, ya sea para fumar, frotar en las encías, masticar o vapear, es peligroso. Estos productos no solo dañan el cuerpo, sino también la boca y la garganta.

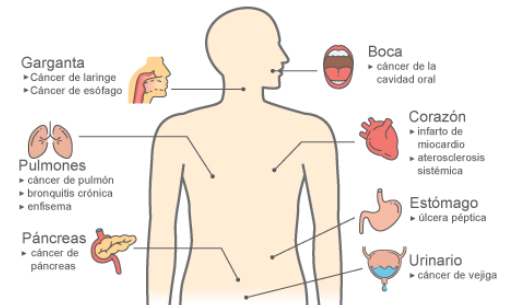
Salud bucodental y tabaco.

El tabaco afecta todas las partes de su salud, incluida la bucodental. El tabaquismo y el consumo de tabaco pueden causar cáncer de boca y de garganta que pueden requerir un tratamiento extenso y, a menudo, doloroso.

El consumo de tabaco también puede causar enfermedades de las encías que afectan la estructura ósea que sostiene las piezas dentales. En casos severos, puede perder las piezas dentales.

Si consume tabaco, su lengua y dientes pueden oscurecerse y mancharse, y esto solo lo puede eliminar un profesional de la odontología. También puede tener llagas en la boca que no sanan, mal aliento que no desaparece y problemas para sanar después de los tratamientos dentales.

Efectos del tabaquismo en la salud



Cigarrillos electrónicos y vapeo.

Muchas personas usan cigarrillos electrónicos o alguna forma de vapeo porque creen que es más seguro que el tabaco o que es una forma efectiva de dejar de fumar. Los cigarrillos electrónicos

y los dispositivos de vapeo no son seguros. En estos momentos, no hay evidencia científica que respalde esta creencia de que es seguro o que el vapeo es una forma efectiva de dejar de fumar.

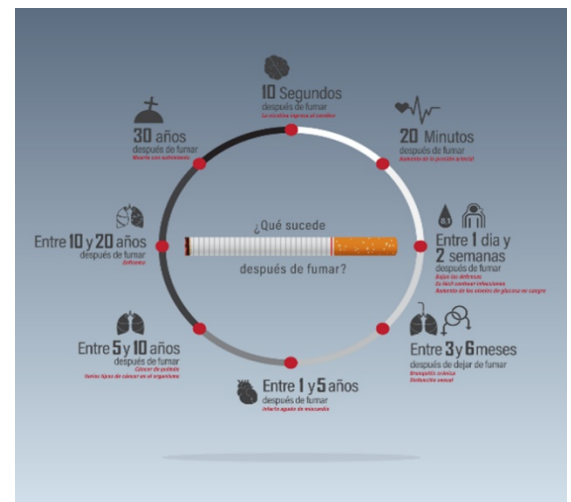
Beneficios de dejar de fumar.

Dejar de fumar o de consumir tabaco es una de las principales medidas que puede tomar una persona para mejorar su salud. Dejar de fumar ayuda a reparar y normalizar el organismo y la boca. El riesgo de padecer cáncer de boca y garganta disminuye significativamente. La enfermedad de las encías, la pérdida ósea de la mandíbula y la pérdida de piezas dentales son mucho menos frecuentes. Las llagas en la boca pueden sanar adecuadamente y el mal aliento desaparecerá.

¿Cómo dejar de fumar?



Dejar de fumar no es fácil, ¡pero vale la pena! La línea telefónica de Maryland para dejar el tabaco, **1-800-QUIT-NOW (1-800-784- 8669)**, es un servicio GRATUITO de teléfono, web y mensajes de texto (envíe **READY** al **34191**) que está disponible para todos los residentes de Maryland mayores de 13 años para ayudarlos a dejar de consumir tabaco en cualquiera de sus formas.



Vivos sin vapear.

Los adolescentes de 13 a 17 años pueden inscribirse en el programa Vivos sin vapear (Live Vape Free) para obtener más información sobre el vapeo y ayuda para dejarlo a través de podcasts, videos y chats con guías en vivo. Envíe **VAPEFREE** al **873-373** para comenzar.

