

Protectores bucales para niños

Ayude a proteger la boca de su hijo

Un protector bucal es una pieza de plástico flexible que se ajusta alrededor de los dientes superiores y se debe usar al practicar deportes.

Un protector bucal debe tener estas características:

- Ser cómodo y ajustarse bien a la boca.
- No interferir en el habla ni en la respiración.
- Ser duradero, flexible y no desgarrarse.
- Ser fácil de limpiar.

Si usa un protector bucal, su hijo mantendrá los dientes protegidos y disfrutará de practicar deportes

- Las lesiones dentales son las más frecuentes en la cara.
- El sesenta por ciento de las lesiones faciales se producen al hacer deportes.
- La mayoría de estas lesiones se pueden prevenir si se usa un protector bucal.

Existen tres tipos de protectores bucales:

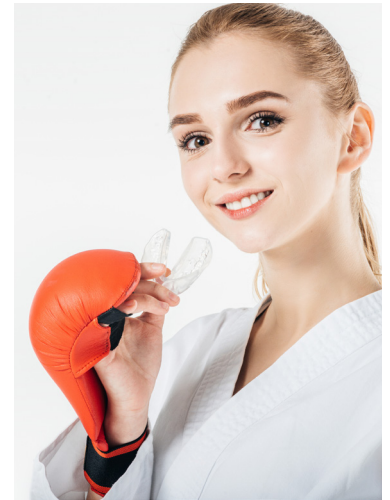
1. **Estándares:** Son económicos y vienen listos para usar. Lamentablemente, este tipo de protectores bucales no suelen ajustarse muy bien a la boca. Pueden ser voluminosos y dificultar la respiración y el habla. Se pueden comprar en muchas tiendas de artículos deportivos.
2. **Semiadaptables:** Estos son los protectores más frecuentes. Se ablandan en agua hirviendo, luego se introducen y se deja que se adapten a la forma de la boca. Se pueden comprar en muchas tiendas de artículos deportivos.
3. **A medida:** A este tipo de protector bucal lo hacen los dentistas. Los protectores bucales hechos a medida son los mejores para prevenir lesiones, pero son más caros que los otros tipos.

¿Se le ha caído un diente permanente?

El tiempo es fundamental. ¡Vaya al dentista de inmediato!

Muchas veces se puede salvar un diente si lo lleva al dentista en menos de una hora.

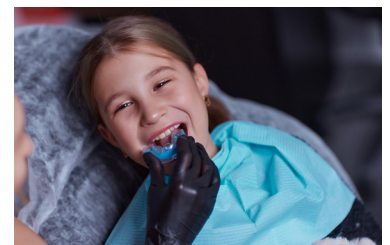
1. **Encuentre el diente.** Agárrelo por la corona (la parte superior). Enjuáguelo suavemente. No lo limpie ni lo restriegue.
2. **Coloque el diente en un vaso de leche o solución salina.** Si no tiene leche o solución salina, coloque el diente en un envoltorio de plástico, un vaso de agua o una servilleta de papel.
3. **Vaya al dentista con el diente** antes de que pase una hora.



Estándares



Semiadaptables



A medida