

Barniz de flúor

Ayuda a fortalecer los dientes y puede prevenir las caries en los niños

¿Qué es el barniz de flúor?

El barniz de flúor es una capa protectora que se aplica sobre los dientes. El flúor fortalece los dientes y previene las caries.

¿Por qué se recomienda el barniz de flúor en los niños?

El barniz de flúor ayuda a prevenir o frenar el desarrollo de las caries.

Las caries pueden provocar dolor e infecciones. Los niños con caries pueden tener problemas para comer, hablar, jugar y aprender.



¿Es seguro el barniz de flúor?

El barniz de flúor es seguro y está recomendado. Se puede aplicar desde que al bebé le salen los primeros dientes.

¿Cómo se aplica el barniz de flúor en los dientes?

Un dentista o profesional de la salud aplica el barniz de flúor sobre los dientes con un cepillo.

¿Con qué frecuencia se debe aplicar el barniz de flúor?

Acuda al dentista o profesional de la salud para que le aplique barniz de flúor al menos dos veces al año, pero a veces se necesitan aplicaciones más frecuentes.

Cuidados luego de la aplicación de barniz de flúor:

Los padres y cuidadores no deben darle a los niños alimentos calientes, duros o pegajosos durante al menos una hora.

Los padres y cuidadores pueden ayudar a prevenir las caries en los niños de las siguientes maneras:

- Limpie las encías de su bebé con un paño limpio y húmedo después de alimentarlo, incluso antes de que le salgan los dientes.
- No acueste a dormir al bebé con el biberón. Si debe hacerlo, asegúrese de que solo tenga agua.
- Cepille los dientes de su hijo dos veces al día durante dos minutos con pasta dental con flúor.
- Lleve a su hijo al dentista antes de su primer cumpleaños.
- Lleve a su hijo al dentista periódicamente.
- Dele a su hijo bocadillos saludables como frutas y vegetales.
- Evite compartir cepillos de dientes, utensilios para comer o vasos con su hijo.
- Dele a su hijo agua del grifo si contiene flúor.



Para obtener más información sobre salud bucal, ingrese a health.maryland.gov/phpa/oralhealth/pages/fluoride.aspx