

Usted puede ayudar a prevenir el deterioro de los dientes en los niños.

Limpie las encías de su bebé con un paño limpio y húmedo después de darle de comer, incluso antes de que le salgan los dientes.

No ponga a dormir a su bebé con un biberón. Si es necesario, asegúrese de que solo contenga agua.

Cepille los dientes dos veces al día durante al menos dos minutos, con un dentífrico que tenga flúor.

Lleve a los niños a consulta con el odontólogo antes de su primer cumpleaños.

Acuda a consulta con el odontólogo con frecuencia.

Ofrezca meriendas saludables a los niños, tales como frutas y verduras.

Evite compartir cepillos de dientes, cubiertos o vasos.

Beba agua del grifo si el sistema de aguas blancas o el pozo privado de su comunidad contiene flúor.

Para obtener más información sobre la salud bucal, visite health.maryland.gov/oral-health.



MARYLAND
Department of Health

Declaración de no discriminación

El Departamento de Salud de Maryland (Maryland Department of Health, MDH) cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina en función de raza, color, origen nacional, edad o discapacidad, en sus programas y actividades de salud.

English

Help is available in your language:
410-767-5300 (TTY: 1-800-735-2258).
These services are available for free.

Español/Spanish

Hay ayuda disponible en su idioma:
410-767-5300 (TTY: 1-800-735-2258).
Estos servicios están disponibles gratis.

Chinese

中文
用您的语言为您提供帮助: 410-767-5300
(TTY: 1-800-735-2258)。这些服务都是免费的

Agosto de 2018

BARNIZ DE FLÚOR
Ayude a prevenir o detener el deterioro de los dientes en los niños.

El barniz de flúor ayuda a fortalecer los dientes y puede prevenir o detener el deterioro en los niños.

¿Qué es el barniz de flúor?

El barniz de flúor es una capa protectora con la que se recubren los dientes. Durante un período el barniz libera flúor, el cual fortalece y evita el deterioro de los dientes.

¿Por qué se recomienda el barniz de flúor para los niños?

El mismo ayuda a prevenir o detener el deterioro de los dientes. Si el deterioro de los dientes permanece sin tratamiento, produce dolor e infecciones que pueden ocasionar una salud general deficiente y problemas para comer, hablar, jugar y aprender.

¿El barniz de flúor es seguro?

Es seguro y puede usarse en bebés, desde el momento en que les salen los primeros dientes. Solo se usa una pequeña cantidad de barniz de flúor.

¿Cómo se aplica el barniz de flúor en los dientes?

Se aplica en los dientes con un pincel. Su aplicación es rápida y sencilla. Para cepillarse y comer después del tratamiento, siga las indicaciones de su odontólogo o proveedor de servicios médicos.

¿Con qué frecuencia debería aplicarse el barniz de flúor?

Tiene mejores efectos si se aplica al menos dos veces al año. Su odontólogo o proveedor de servicios médicos determinará si se requiere aplicarlo con más frecuencia.

¿Quién puede aplicar el barniz de flúor?

Un odontólogo o proveedor de servicios médicos capacitado.

Los dientes de leche son importantes.

Los dientes de leche ayudan a que los niños aprendan a hablar y que lo hagan de forma inteligible.

Asimismo, los dientes de leche garantizan que haya suficiente espacio en la boca de los niños para los dientes permanentes.

En general, los dientes de leche son importantes para una alimentación y nutrición adecuadas, así como para ayudar al mantenimiento de la salud general de su hijo.

Cuidados posteriores a la aplicación del barniz de flúor:

Después de una aplicación de barniz de flúor, los padres y cuidadores deben dar alimentos blandos a sus hijos para comer.

Asimismo, después de la aplicación del barniz de flúor, deben ayudar a que los niños eviten comidas calientes, duras o pegajosas.