



Oficina para Niños y Jóvenes con Necesidades de Atención Médica Específicas

Preparación ante situaciones de emergencia para niños con necesidades de atención médica específicas

Planificar para una emergencia supone un esfuerzo adicional cuando se tiene un niño con necesidades médicas específicas. Si divide su plan en pasos sencillos, podrá garantizar la seguridad y la salud de su hijo, incluso en caso de corte de electricidad o de interrupción de los servicios habituales. Siga leyendo para descubrir cómo puede prepararse mejor.

1. Reflexione sobre su situación

Imáginese una gran tormenta o una situación de emergencia. Cómo cuidaría de su hijo si:

- La ayuda tarda mucho en llegar.
- Los miembros de la familia se separan.
- No hay agua, electricidad, servicio telefónico, calefacción, aire acondicionado ni refrigeración.
- No se pueden obtener reposiciones de medicamentos ni de material médico.
- Debe abandonar su vivienda rápidamente, acudir a un refugio o permanecer en el lugar donde se encuentre.
- No dispone de un automóvil ni de ningún medio de transporte.

2. Elabore un plan de emergencia

Hable con su familia

- Siéntese con su familia y hablen sobre qué harán ante distintos tipos de emergencias.
- Piense en lo que necesitan los miembros de su familia para salir rápidamente de su hogar. Asegúrese de pensar en cómo va a ayudar a los miembros de su familia con movilidad reducida.
- Practiquen las vías de evacuación.
- Hablen sobre cómo se mantendrán en contacto si los teléfonos celulares dejan de funcionar.
- Consiga una pulsera de alerta médica o de identificación para su hijo.

Hable con su equipo de atención médica

- Pregunte a los médicos de su hijo cómo ponerse en contacto con ellos en caso de un desastre.

- Consulte los números de teléfono de emergencia para tratamientos importantes que su hijo podría necesitar, como la diálisis u otros tratamientos que lo mantengan con vida.
- Si no puede ponerse en contacto con su médico durante un desastre, puede solicitar ayuda al personal de emergencias o en los refugios de la Cruz Roja.

Trabaje con su comunidad

- Infórmese sobre los planes de emergencia y de cierre de la escuela de su hijo.
- Infórmese sobre cómo la escuela administrará los medicamentos a su hijo en caso de desastre.
- Guarde los medicamentos y equipos adicionales en la escuela de su hijo.
- Actualice todas las indicaciones médicas cada año escolar.
- Llame a la policía y al cuerpo de bomberos de su localidad. Pregunte si tienen una lista de personas que necesitan ayuda especial en caso de emergencia.
- Póngase en contacto con Baltimore Gas and Electric (BGE) para obtener información sobre sus programas para personas con necesidades especiales.
- Anote qué emisora de radio local ofrece información actualizada durante una emergencia.

Anote su plan

- Anote todos los números de teléfono, los puntos de encuentro y los pasos a seguir.
- Comparta este plan con su familia, vecinos y amigos.
- Guarde una copia en su teléfono o en línea (Google Drive o la aplicación del teléfono) y conserve una copia en papel en una bolsa impermeable.
- Revise y actualice su plan una vez al año.

3. Cree una red de apoyo

- Su red de familiares, vecinos y amigos de confianza es su primera fuente de ayuda en caso de emergencia.
- Explíqueles cuáles son las necesidades de su hijo y enséñeles a utilizar equipos especiales, como sillas de ruedas.
- Entregue la llave de su casa a una persona de confianza.
- Póngase en contacto con otras familias que tengan hijos con necesidades médicas similares para intercambiar consejos.

4. Prepare un kit de emergencia

Prepare un kit de emergencia principal y, después, prepare kits más pequeños para el automóvil, el trabajo o la escuela. Su kit debe incluir:

Información médica y medicamentos

- Guarde su plan de emergencia y el plan de cuidados de su hijo en una bolsa impermeable.

- Lleve consigo un suministro de todos los medicamentos suficiente para al menos 3 días. Pregunte a su médico o farmacéutico cómo conservarlos de forma segura.
- Lleve consigo un suministro de artículos médicos para dos semanas, como jeringas, vendajes, material para sondas de alimentación o catéteres.

Equipos eléctricos y especializados

- Si utiliza un generador como fuente de energía de emergencia, nunca lo utilice en el interior, ya que los gases que desprende son mortales.

Pregunte a un experto cuánto combustible debe almacenar para el generador y cuánto tiempo puede conservarlo.

- Tenga a mano el cargador para el automóvil y los cargadores portátiles para los teléfonos y los dispositivos pequeños.
- Tenga a mano versiones que funcionen con batería o manuales de los equipos médicos esenciales, como una silla de ruedas manual.

Alimentación, agua y comodidad

- Lleve alimentos especiales, leche de fórmula y otros artículos necesarios.
- Almacene una cantidad suficiente de agua potable.
- Lleve los juguetes o juegos favoritos de su hijo que lo ayuden a relajarse o a entretenerse.
- Lleve consigo la documentación que acredite que su animal de asistencia puede entrar en un refugio con usted.
- Lleve consigo gafas de repuesto, productos para el cuidado de los lentes de contacto y pilas para los audífonos o dispositivos de comunicación.

Consejos adicionales

- Renueve sus suministros una vez al año.
- Cambie el agua almacenada cada seis meses.
- Actualice los formularios médicos cada año.
- Guarde su equipo en recipientes impermeables y a prueba de insectos que sean de fácil acceso.
- Guarde las pilas separadas de las linternas y los dispositivos hasta que las necesite.

Preparación ante situaciones de emergencia para niños con necesidades de atención médica específicas

Recursos adicionales

Recursos de Maryland

- **Departamento de Discapacidad de Maryland: Preparación ante situaciones de emergencia**
<https://mdod.maryland.gov/ep/pages/emergency-prep-home.aspx>
- **Departamento de Gestión de Emergencias de Maryland**
<https://mdem.maryland.gov/pages/home-12345.aspx>
- **Oficina de Preparación y Respuesta de Maryland**
<https://health.maryland.gov/preparedness/pages/home.aspx>

Recursos generales

- **Cruz Roja Americana**
<http://www.redcross.org/>
- **Cruz Roja Americana: Seguridad ante desastres para personas con discapacidad** <https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/inclusive-preparedness-resources>
- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) de EE. UU.**
<https://www.cdc.gov/>
- **Agencia Federal para la Gestión de Emergencias (Federal Emergency Management Agency, FEMA)**
<https://www.fema.gov/>
- **Ready (Departamento de Seguridad Nacional)**
<https://www.ready.gov/>
- **Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA)**
Línea de ayuda para situaciones de angustia ante desastres
Una línea de atención telefónica nacional dedicada a ofrecer asesoramiento en situaciones de crisis por desastres durante todo el año. Servicio de asistencia en situaciones de crisis, gratuito y multilingüe, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para todos los residentes de EE. UU. y sus territorios que estén pasando por un malestar emocional relacionado con desastres naturales o provocadas por el hombre.
Llame o envíe un mensaje de texto al 1-800-985-5990