Creating Your Advance Directive

Your Life, Your Decisions

Maryland
DEPARTMENT OF HEALTH

An advance directive is a written statement about your wishes for medical care. Advance directives make sure your wishes are carried out if you cannot communicate due to illness or injury.

Advance directives are for people of all ages, not just for people who are elderly or ill.



Creating an advance directive is simple and free.

MyDirectives.com/Maryland **walks you through each step to complete an electronic advance directive.**

You should:

- ☑ **Name your Health Care Agent – a trusted person who has permission to speak for you when you are unable.**
- ☑ **Think about the quality of life you want to have and talk to your family and loved ones about your wishes.**
- ☑ **Decide your wishes for end-of-life care, such as the use of:**
  - **Life support, like ventilators or breathing machines**
  - **Artificial nutrition (tube feeding) and artificial hydration (intravenous fluids)**
  - **Cardiopulmonary resuscitation (CPR)**

Complete your advance directive online.

If you have a paper copy of your advance directive, you may upload it to MyDirectives.com/Maryland where it can be viewed online when needed.

Learn more at health.maryland.gov/advance-directives.

Scan here for more information

MyDirectives

Maryland Advance Directive Program

Maryland Department of Health • Prevention and Health Promotion Administration • Cancer and Chronic Disease Bureau
201 W. Preston St., Baltimore, MD 21201 | health.maryland.gov/phpa

Establecimiento de su voluntad anticipada

Su vida, sus decisiones

Maryland
DEPARTMENT OF HEALTH

La voluntad anticipada es una declaración escrita sobre sus deseos respecto a la atención médica. La voluntad anticipada garantiza que se cumplan sus deseos en caso de que no pueda comunicarse debido a una enfermedad o lesión.

La voluntad anticipada es para personas de todas las edades, no solo para personas mayores o enfermas.



Establecer una voluntad anticipada es sencillo y gratuito.

MyDirectives.com/Maryland lo guía paso a paso para crear una voluntad anticipada electrónica.

Debe:

- ☑ **Designe a un agente de atención médica: una persona de confianza que tenga autorización para tomar decisiones médicas en su nombre si usted no pueda hacerlo.**
- ☑ **Pense en la calidad de vida que desea tener y hablar con su familia y sus seres queridos sobre sus deseos.**
- ☑ **Decida si desea recibir cuidados al final de la vida, como el uso de:**
  - **asistencia de vida, como ventiladores máquinas de respiración;**
  - **nutrición artificial (alimentación por sonda) e hidratación artificial (intravenosa líquida);**
  - **reanimación cardiopulmonar (RCP).**

Establezca su voluntad anticipada en línea.

Si tiene una copia impresa de su voluntad anticipada, puede subirla a MyDirectives.com/Maryland, allí se podrá consultar en línea cuando sea necesario.

Obtenga más información en health.maryland.gov/advance-directives.

Escanee este código para obtener más información

MyDirectives

Programa de Voluntad Anticipada de Maryland