

## Programar las citas para la RHA

Su gestor de casos le ayudará a programar su primera cita.

Su cita será en uno de nuestros Centros de Salud con Calificación Federal (FQHC, *Federally Qualified Health Centers*):

- ❖ Sistema Médico de Baltimore (BMS, *Baltimore Medical System*); o
- ❖ Salud y Bienestar de CCI.

Asegúrese de:

- ❖ llegar a su cita con 15 minutos de antelación;
- ❖ que los menores de 18 años vengan con uno de sus padres;
- ❖ solicitar un intérprete en su idioma; y
- ❖ beber agua antes de su cita.

## Lista de documentación para la RHA

### Recuerde traer:

- tarjeta de identificación o documento de identidad con fotografía
- formulario I-94
- información médica y radiografía de tórax de la Organización Internacional para las Migraciones (IOM, *International Organization for Migration*)
- información sobre su vacunación
- cualquier otro historial médico
- tarjeta(s) de seguro médico (incluida la Asistencia Médica si la tiene)
- cualquier medicamento, tónico o hierba que esté utilizando

## LA RHA se le brinda de forma gratuita.

- ❖ Solicite Asistencia Médica con su gestor de casos.
- ❖ Elija un plan de seguro médico y a su Proveedor de Atención Primaria (médico).
- ❖ Lleve su(s) tarjeta(s) de seguro a cada cita médica.

## Información de contacto

### Centro para la Migración Global y la Salud de los Inmigrantes:

Administra los programas de salud para refugiados financiados por el gobierno federal de Maryland.

Envíe un correo electrónico a [mdh.immigranthealth@maryland.gov](mailto:mdh.immigranthealth@maryland.gov) o llame al 410-767-6698

### Sistema Médico de Baltimore:

Atiende a clientes que viven en la ciudad de Baltimore y en los condados de Anne Arundel, Baltimore, Frederick, Harford, y Howard.

Envíe un correo electrónico al Programa de Salud para Refugiados a [RefugeeHealth@bmsi.org](mailto:RefugeeHealth@bmsi.org) o llame al 443-703-3404

### Salud y Bienestar de CCI:

Atiende a clientes que viven en los condados de Prince George's y Montgomery.

Envíe un correo electrónico al Programa de Salud para Refugiados a [Lesvia.Velasquez@cciweb.org](mailto:Lesvia.Velasquez@cciweb.org) o llame al 667-770-6760



MARYLAND

# Evaluación de salud para refugiados (RHA)

## Guía para los inmigrantes humanitarios que viven en Maryland



Centro para la migración global y la salud de los inmigrantes

A partir de septiembre de 2022. Versión 1.0

# Bienvenidos a Maryland

La Evaluación de Salud para Refugiados (RHA, *Refugee Health Assessment*) es una parte importante de su reasentamiento y es también su primer paso hacia la atención sanitaria en los Estados Unidos de América. Se aconseja que programen una RHA a todos los inmigrantes humanitarios que lleguen a Maryland como refugiados, asilados, personas en libertad condicional por motivos humanitarios y víctimas del tráfico de personas.

## La RHA...



Es esencial para identificar posibles problemas de salud que puedan **afectar la asistencia a la escuela o la obtención de un empleo.**



Se aconseja para **TODOS** los inmigrantes humanitarios que vengán a Maryland.



Se completa dentro de los **90 días** siguientes a la fecha de llegada, de entrada a la comunidad o de la concesión de asilo.



Consiste en al menos **dos visitas** al médico y cada una de ellas puede durar de 1 a 3 horas.

## La RHA es diferente del Examen Médico en el Extranjero

El Examen Médico en el Extranjero (OME, *Overseas Medical Examination*) solo pretende identificar las condiciones que impidan la entrada a los Estados Unidos de América según la normativa de salud pública y que supongan una desviación sustancial del bienestar normal.

La RHA es un examen de salud más exhaustivo que tiene como objetivo:

- ❖ identificar nuevos problemas de salud que puedan dificultar el reasentamiento y la autosuficiencia;
- ❖ promover el bienestar;
- ❖ proporcionar un seguimiento de cualquier enfermedad existente;
- ❖ brindar una introducción al sistema sanitario estadounidense; y
- ❖ ayudar a su futuro Proveedor de Atención Primaria (PCP o médico) a entender mejor sus necesidades de salud.



## Visitas a la clínica de la RHA

### La primera visita a la RHA incluye:

- ❖ una revisión de su bienestar físico actual y pasado en cuerpo y mente;
- ❖ pruebas médicas de sangre y orina para comprobar el funcionamiento de sus órganos, la sangre, el colesterol y el sistema inmunológico;
- ❖ revisión del bienestar emocional;
- ❖ examen de enfermedades infecciosas como la hepatitis B, la tuberculosis (TB) y el VIH/SIDA; y
- ❖ un kit para examen de heces para detectar la existencia de infecciones parasitarias que debe devolverse antes de su segunda visita a la RHA.

### La segunda visita a la RHA incluye:

- ❖ un breve examen físico;
- ❖ una charla sobre los resultados de los exámenes médicos realizados durante su primera visita a la RHA;
- ❖ una revisión de su historial de vacunación;
- ❖ si tiene hijos, una revisión de sus vacunas;
- ❖ programación de cualquier evaluación de seguimiento pertinente;
- ❖ prescripción de medicamentos si es necesaria; y
- ❖ derivación a especialistas si es necesario.

### Podrá tener más citas para:

- ❖ un seguimiento de la atención y del tratamiento de la tuberculosis;
- ❖ necesidades para el bienestar emocional; o
- ❖ el establecimiento de la atención en la clínica.

**Programa una cita con su médico después de la RHA.**