



አገደስቲ ለውጥታት አብ ናይ ጥዕና ውሕስነትኩም

ካብ ጥቅምቲ 1፣ 2026 ጀሚሩ፣ ገለ አብ ኣሜሪካ ዝነበሩ ዜግነት ዘይብሎም ሰባት ካብ ፊደራል ናይ ሜዲኬይድ (Medicaid) ናይ ጥዕና ውሕስነት ሽፋን ወጻኢ ክኾኑ እዮም። ብኮንግረስ ዝጸደቐን ብፕረዚደንት ትራምፕ ዝተፈርመን ሓዱሽ ናይ ፊደራል ሕጊ ነቶም ሜዲኬይድ (Medicaid) ክረኽቡ ዝኽእሉ ሰባት ይቐይሮ ኣሎ። እዚ ሕጊ እዚ ንዓቢይቲ ዜግነት ዘይብሎም ሰባት ዝምልከት ኮይኑ፣ ንህጻናት ወይ ንነብሰጾራት ግን ኣይምልከትን።

ናይ መዝገብና ሓበሬታ ከም ዘርእዮ እዞም ለውጥታት እዚኦም አብ ገዛኩም ንዝርከብ ሓደ ሰብ ክጸልዉ ይኽእሉ እዮም።

ካብ ጥቅምቲ 1፣ 2026 ጀሚሩ፣ ካብዞም ዝስዕቡ ምድባት ሓደ ዝኾንኩም ዜግነት ዘይብልኩም ሰባት እንተኾይንኩም፣ ንሜዲኬይድ (Medicaid) ብቐዓት ኣይኮንኩምን፡-

- ዐቕባ ዝሓተቱ ሰባት
- ስደተኛታት
- ብሰብኣዊ ምኽንያት ወይ ንህዝባዊ ጥቕሚ ተባሂሉ እንተውሓደ ንሓደ ዓመት ናብ ኣሜሪካ ክኣትዉ ፍቓድ ዝረኽቡ
- ቅድሚ 1980 ኩነታዊ ምእታው ዝተፈቐደሎም ሰባት
- ዓመጽ ወይ ማህረምቲ ዝበጽሖም ዜግነት ዘይብሎም ሰባት፣ መጻምድቲ፣ ውላዳት፣ ወይ ወለዲ
- ግዳያት ዘይሕጋዊ ምስግጋር ሰባትን መጻምድቲ፣ ውላድ፣ ሓው፣ ወይ ወላዲ ወይ ድማ ግዳይ ዘይሕጋዊ ምስግጋር ሰባት ቪዛ ንምርካብ አብ ምጽባይ ዝርከብ መመልከቲ ዘለዎም ሰባት
- ካብ ሃገር ናይ ምስጓግ ውሳኔ ዝተሰረዘሎም ወይ ክሳብ ዝምርመር ዝተደናገየሎም ሰባት
- ብሰብኣዊ ምኽንያት ፍቓድ ዝረኽቡ ሰባት ነቶም ብፍሉይ መደብ ናይ ኣፍጋኒስታንን ዩክሬንን ዝኣተዉ ሓዊሱ

እዚ ሕጊ እዚ ንዓኻ ይምልከት እንተኾይኑ ርግጽኻ እንተዘይኮይንኩም፣ ንናይ ምትእስሳር ጥዕና ሜሪላንድ (Maryland Health Connection) ብቁጽሪ ቴሌፎን 1-855-642-8572 ብምድዋል ነጻ ሓገዝ ክትረክቡ ትኽእሉ ኢኹም። ናይ ዓማዊል ደገፍና ብልዕሊ 200 ቋንቋታት ሓገዝ የቐርብ እዩ፣ ከምኡ'ውን ጸማማትን ጸገም ምስማዕ ዘለዎምን ዝጥቀሙሉ ናይ ምስግጋር ኣገልግሎት ኣለና።

እዞም ለውጥታት እዚኦም ንህጻናት ወይ ንነብሰጾራት ኣዴታት **ኣይጸልዉን** እዮም።

እዞም ለውጥታት እዚኦም ንፕሮግራም ጥዕና ህጻናት **ኣይጸልዉን** እዮም።

ቀጻሊ ስጉምታት ንዓኹም

አባል ሜዲኬይድ (Medicaid) እንተኾይንኩም፣ አገደስቲ ሓበሬታታት ምእንቲ ከይመልጠኩም ናይ መራኽቢ ሓበሬታኹም ምምሕያሻት ግበሩ።

ኩነታትኩም እንተተቐይሩ ኣፍልጡና። ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታትኩን እንተተቐይሩ ወይ ድማ ነብሰጹር

እንተኾይንኩን፣ ነቲ ሓበሬታኹን ብመንገዲ MarylandHealthConnection.gov ምምሕያሻት ግበሩ። ናብ ኣካውንቲኹም ብምእታው “ለውጢ እንተሃልዩ ሓቡርልና” (“Report a Change”) ኣብ ዝብል መጠወቂ ቁልፊ ተጠቐሙ።

ነቲ ዘለኩም ናይ ጥዕና ሽፋን ሕጂ ተጠቐሙሉ። ቅድሚ ጥቅምቲ 1 ዘለኩም ናይ ጥዕና ሽፋን ንምጥቃም ሕጂ ናብ ሓኪምኩም ኪዱ።

ናይ ስድራቤትኩም ኣባላት ናይ ጥዕና ውሕስነት ሽፋን ከም ዘይቋረጽ ግበሩ። ገለ ናይ ስድራቤትኩም ኣባላት ንሽፋን ሜዲኬይድ (Medicaid) ብቐዓት እኳ እንተዘይኮኑ፣ ካልኣት ኣባላት ስድራቤት ግን ነቲ ናይ ጥዕና ውሕስነት ክረኽቡ ይኽእሉ እዮም።

- እቶም ናይ ጥዕና ውሕስነት ሽፋን ክረኽቡ ዘመልከቱ ፍሉያት ኣባላት ስድራቤት ጥራይ እዮም ናይ ዜግነት ወይ ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታቶም ከካፍሉ ዘለዎም።
- ሕጋዊ ሰነድ ዘይብሎም ወለዲ ዜጋታት ኣሜሪካ ዝኾኑ ወይ ብቐዕ ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታት ዘለዎም ውላዳቶም ከመልከቱ ይግባእ።
- ንባዕልኹም ናይ ጥዕና ውሕስነት ሽፋን ዘይተመልከቱ እንተኾይንኩም፣ ናይ ገዛእ ርእሰኹም ናይ ኢሚግሬሽን ኩነታት ክተቐርቡ ኣየድልየኩምን እዩ።

[እዞም ናይ ፌደራል ለውጥታት ንዓኹምን ንስድራቤትኹምን ከመይ ከም ዝጸልውኹም ዝያዳ ተገንዘቡ።](#)



ተወሳኺ ናይ ጥዕና ሓገዝ ጸጋታት

ናይ ሜዲኬይድ (Medicaid) ሽፋንኩም ዋላ እንተተወዲኡ እኳስ፣ ካልኣት ኣማራጺታት ኣለዉኹም እዮም።

ኣብ ውሽጢ ዓዲኹም ነጻ ወይ ሕሱር ዋጋ ዘለዎ ናይ ጥዕና ሓገዝ ንምርካብ፣ ናብዞም ዝሰዕቡ ብምካድ ክትውከሱ ትኽእሉ ኢኹም፡-

[ኽባብያዊ ክፍሊ ጥዕና።](#)



ንድሕነት አእምሮ፣ ንባህርያዊ ጥዕናን ንወልፊ መስተን ሓሸሸን ዝምልከቱ አገልግሎታት፣ ምስቲ ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ [ባህርያዊ ጥዕና በዓል መዚ](#) ተራኽቡ።



ናይ ፋይናንስ ሓገዝ ንምርካብ፣ ነቲ ንህጹጽ ህክምና ወይ ንኻልእ ብሕክምና ኣገዳሲ ዝኾነ ክንክን ብባዕልኹም ምሉእ ወጻኢታት ንምኽፋል ዘጸግመኩም እንተኾይኑ፣ [ኣብ ሜሪላንድ ዝርከቡ ሆስፒታላት መብዛሕትኡ ግዜ ናይ ፋይናንስ ሓገዝ የቐርቡ እዮም።](#)



ንሃንደበታዊ ሓደጋታት፣ በይዛኹም ናብ ናይ ህጹጽ አገልግሎት 911 ደውሉ ወይ ድማ ናብቲ ዝቐረበ ናይ ህጹጽ ሓገዝ ክፍሊ ኪዱ። እቲ ሆስፒታል ንህጹጽ ሜዲኬይድ ከተመልከት ክሕግዞካ ይኽእል እዩ እዚ ድማ ኣድላዩ ኮይኑ እንተተረኺቡ ቅልጡፍ ክንክን ዘድልዮ ህጹጽ ኩነታት ወጻኢታት ክሸፍን ይኽእል።

ንማሕበረሰባዊ ሓገዝ ጸጋታት፣ 2-1-1 ብምጥቃም ደውሉ ወይ ድማ ናብ 211md.org ንብንዩ።



ንዝያዳ ሓበሬታ፣ ኣብዚ ዝስዕብ መርበብ ሓበሬታ ተወከሉ፡-
marylandhealthconnection.gov/checkin

