



तपाईंको स्वास्थ्य बीमामा महत्वपूर्ण परिवर्तनहरू

अक्टोबर 1, 2026 देखि, केही गैर-नागरिकहरू अब Medicaid स्वास्थ्य कभरेजका लागि योग्य हुने छैनन्। राष्ट्रपति ट्रम्पद्वारा हस्ताक्षर गरिएको र काङ्ग्रेसद्वारा पारित नयाँ संघीय कानूनले Medicaid कसले प्राप्त गर्न सक्छ भन्ने कुरा परिवर्तन गर्दै छ। यो कानून वयस्क गैर-नागरिकहरूलाई लागू हुन्छ, तर बालबालिका वा गर्भवती व्यक्तिहरूलाई होइन।

हाम्रो रेकर्डले यी परिवर्तनहरूले तपाईंको घरपरिवारको कसैलाई असर गर्न सक्छ भन्ने देखाउँछ।

अक्टोबर 1, 2026 देखि, यदि तपाईं यीमध्ये कुनै पनि श्रेणीमा गैर-नागरिक हुनुहुन्छ भने तपाईं मेडिकेडका लागि योग्य हुनुहुन्न:

- शरणार्थीहरू
- शरणार्थीहरू
- कम्तीमा एक वर्षका लागि अमेरिकामा प्यारोल गरिएको
- 1980 भन्दा पहिले दिइएको सशर्त प्रवेश
- कुटपिटमा परेका गैर-नागरिकहरू, जीवनसाथीहरू, बालबालिका वा आमाबुवा
- बेचबिखनका पीडितहरू र पति/पत्नी, बच्चा, दाजुभाइ, दिदीबहिनी वा आमाबुवा वा बेचबिखन पीडित भिसाको लागि आवेदन विचाराधीन छ
- देश निकालाको रोकका स्वीकृत
- अफगान र युक्रेनी प्यारोल कार्यक्रमसहित मानवीय प्यारोलहरू

तपाईंलाई यो तपाईंमा लागू हुन्छ कि हुँदैन भन्ने कुरामा निश्चित हुनुहुन्न भने, निःशुल्क मदतका लागि Maryland Health Connection लाई 1-855-642-8572 मा सम्पर्क गर्नुहोस्। हाम्रो उपभोक्ता समर्थनले 200 भन्दा बढी भाषाहरूमा सहायता प्रदान गर्दछ, साथै बहिरा र श्रवणशक्ति कमजोर भएकाहरूका लागि रिले पनि प्रदान गर्दछ।

यी परिवर्तनहरूले बालबालिका वा गर्भवती व्यक्तिहरूलाई असर गर्दैनन्।

यी परिवर्तनहरूले स्वस्थ शिशु कार्यक्रमलाई असर गर्दैनन्।

तपाईंका लागि अर्को चरणहरू

तपाईं Medicaid सदस्य हुनुहुन्छ भने, महत्वपूर्ण अपडेटहरू नछुटाउन आफ्नो सम्पर्क जानकारी अपडेट गर्नुहोस्।

परिस्थिति परिवर्तन भएको छ भने हामीलाई थाहा दिनुहोस्। तपाईंको आप्रवासन स्थिति परिवर्तन भएको छ वा तपाईं गर्भवती हुनुहुन्छ भने, MarylandHealthConnection.gov मार्फत आफ्नो जानकारी अपडेट गर्नुहोस्। लग इन गर्नुहोस् र "परिवर्तनको रिपोर्ट गर्नुहोस्" बटन प्रयोग गर्नुहोस्।

अहिले नै आफ्नो कभरेज प्रयोग गर्नुहोस्। तपाईंसँग अझै पनि उपलब्ध रहेको कभरेज प्रयोग गर्न अक्टोबर 1 भन्दा पहिले आफ्नो डाक्टरलाई भेट्नुहोस्।

आफ्नो परिवारका सदस्यहरूलाई ढाकेर राख्नुहोस्। परिवारका अन्य सदस्यहरू कभरेजको लागि योग्य नभए पनि, केही परिवारका सदस्यहरूले अझै पनि Medicaid प्राप्त गर्न सक्छन्।

- कभरेजका लागि आवेदन दिने घरपरिवारका विशिष्ट सदस्यहरूले मात्र नागरिकता वा आप्रवासन स्थिति साझा गर्न आवश्यक छ।
- कागजात नभएका अभिभावकहरूले अमेरिकी नागरिक वा योग्य आप्रवासी स्थिति भएका बालबालिकाका लागि आवेदन दिनुपर्छ।
- तपाईं आफैंले कभरेजका लागि आवेदन दिनुभएको छैन भने, तपाईंले आफ्नै आप्रवासन स्थिति प्रदान गर्नु पर्दैन।

[संघीय परिवर्तनहरूले तपाईं र तपाईंको परिवारलाई कसरी असर गर्छ भन्नेबारे थप जान्नुहोस्।](#)



थप स्वास्थ्य सेवा स्रोतहरू

तपाईंको Medicaid समाप्त भयो भने, तपाईंसँग अझै पनि विकल्पहरू छन्।

तपाईंको काउन्टीमा निःशुल्क वा किफायती स्वास्थ्य सेवाका लागि, आफ्नो [स्थानिय स्वास्थ्य विभागमा जानुहोस्।](#)



मानसिक स्वास्थ्य, व्यवहारिक स्वास्थ्य र पदार्थ प्रयोग सेवाहरूका लागि, आफ्नो स्थानीय [व्यवहारिक स्वास्थ्य प्राधिकरण](#) सँग सम्पर्क गर्नुहोस्।



आर्थिक सहयोगका लागि, [मेरील्याण्ड अस्पतालहरूले प्रायः आर्थिक सहयोग प्रदान गर्छन्](#) यदि आपत्कालीन वा अन्य चिकित्सा रूपमा आवश्यक स्याहारका लागि पूर्ण खर्च तिर्न गाह्रो हुन्छ।



आपत्कालीन अवस्थाका लागि, कृपया 911 मा कल गर्नुहोस् वा नजिकको आपत्कालीन कोठामा जानुहोस्। अस्पतालले तपाईंलाई आपत्कालीन Medicaid का लागि आवेदन दिन मद्दत गर्न सक्छ जसले आवश्यक ठानेमा तत्काल स्याहार आवश्यक पर्ने आपत्कालीन अवस्थाको लागत कभर गर्न सक्छ।

सामुदायिक स्रोतहरूका लागि, 2-1-1 डायल गर्नुहोस् वा [211md.org](#) मा जानुहोस्।



थप जानकारीका लागि, [marylandhealthconnection.gov/checkin](#) मा जानुहोस्।

