

STOOL SPECIMEN COLLECTION INSTRUCTIONS

IMPORTANT: Please use this as supplementary guidance to the instructions that come with the set of containers. Read and follow all directions exactly as stated. If you have any questions, please contact the clinic that provided you the set of containers.

CAUTION: Solutions in tubes are poisonous. DO NOT DRINK.

You have been given a set of collection containers that will help you collect and store stool specimens required for your health examination.

FRENCH : Instructions pour le prélèvement d'un échantillon de selles

IMPORTANT : Ce guide est complémentaire aux instructions incluses avec les contenants.

Lisez et suivez minutieusement toutes les instructions. Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec la clinique qui vous a fourni les contenants.

AVERTISSEMENT : Les solutions dans les tubes sont toxiques. NE PAS LES BOIRE.

On vous a fourni un set de contenants qui vous permettront de prélever et préserver des échantillons de selles requis pour votre examen médical.

ARABIC : إرشادات جمع عينات البراز
هلم: يرجى استخدام هذا الكتيب كدليل إرشادي مكمل للإرشادات المصاحبة لمجموعة الحاويات. اقرأ كافة الإرشادات واتبعها بدقة كما وردت تماماً. إذا كانت لديك أية استفسارات، فيرجى الاتصال بالعيادة التي قدمت لك مجموعة الحاويات.
تنبيه: إن المحاليل الموجودة في الأنابيب عبارة عن محاليل سامة. لذا، لا تشربها.
لقد حصلت على مجموعة من حاويات تجميع العينات والتي ستساعدك على تجميع وتخزين عينات البراز المطلوبة للكشف على صحتك.

FARSI: دستور العمل تهیه نمونه مدفوع
مهم: لطفاً نکات این متنراهنما را بعنوان مکمل دستور العمل های که همراه مجموعه ظرف ها دریافت کرده اید در نظر بگیرید. کلیه دستورات را دقیقاً همانطور که نوشته شده اند انجام دهید. در صورت داشتن هرگونه سوال، با کلینیکی که مجموعه ظرف ها را به شما داده است تماس بگیرید.
احتیاط: محلول داخل لوله ها سمی است. به هیچ وجه نباید آنرا بنوشید.
یک مجموعه ظرف به شما داده شده است تا بتوانید نمونه های مدفوع مورد نیاز برای بررسی سلامتی خود را با آنها تهیه و نگهداری کنید.

AMHARIC: የሰጠራ ዓይነት የማጠራቀም መምሪያ
አስፈላጊ: እባክዎን ይህን መምሪያ ከየመያዣዎች ጥቅል ጋር ከመጡት መምሪያዎች እንደ ተጨማሪ መምሪያ ተጠቀሙበት። ሁሉንም መምሪያዎችን አንብባችሁ ልክ እንደሚሉት ተከተሉ። ማናቸውም ጥያቄዎች ካሏችሁ፣ መያዣዎች ከሰጣችሁ ክልኒክ ጋር ተገናኙ።
ማስጠንቀቂያ: ቲዩብ ውስጥ ያለው ፈሳሽ መርዘኛ ነው። እንዳትጠጡት።
ለየጤና ምርመራችሁ የሚያስፈልገው የሰጠራ ዓይነት ለመያዣና ለማስቀመጥ እንዲያግዝ የመያዣ ጥቅል ተሰጥታችኋል።

KURDISH: رینماییه کانی وەرگرتنی سامپلی پیسایی بۆ پشکنین
گەرگه: تکایه نهمه وهک رینمونیکی نیزافی وهریگره بۆ نهو رینماییهی که لهگهل سینی دهرهکاندا نیراون. رینماییهکان بخونینسهوه و پینداچوونهوهی بۆ بکه وهک خۆی، هسروهک باسکراوه. نهگهس هس پرسپاریکت ههجوو، تکایه پهیوهندی بکه پهو کلینیکهوه که نهم سینی حاویانهی بۆ دهستههس کردویت.
وریابه: شلهمهینهکاتی ناو نهم تیوبانه ژههراوین. نهیانخۆیتهوه!!
سینتیگ دهری کۆکردنهوهی سامپلت پیندراوه که یارمهتیدهرته له ههگرتنی سامپلی پیساییدا که بۆ نهجامدانی پشکنینی تهندروستی تو پیویسته.

SWAHILI: MAAGIZO YA KUKUSANYA SAMPULI YA KINYESI
MUHIMU: Tafadhali tumia mwongozo huu wa ziada kwa maagizo ambayo yalikuja na seti za kontena. Soma na fuata maagizo yote vikamilifu kama ilivyoandikwa. Kama una maswali yoyote, tafadhali wasiliana na kliniki ambayo ilikupa seti ya kontena.
HADHARI: Miyeyusho katika tyubu ni sumu. USINYWE.

Umepewa seti fulani za kontena za kukusanya ambazo zitakusaidia kukusanya na kuhifadhi sampuli za kinyesi zinazohitajika kwa uchunguzi wa afya yako.

NEPALI: दिशाको नमुना संकलन गर्न सम्बन्धी निर्देशनहरू
महत्वपूर्ण: कृपया यो निर्देशनलाई कन्टेनर सेट (सानो भाँडाहरूको सेट) सँगै आउने निर्देशनहरूको पुरक निर्देशनको रूपमा प्रयोग गर्नुहोस् । सबै निर्देशनहरू पढ्नुहोस् र भनिएजस्तै गरी पालना गर्नुहोस् । तपाईंसँग जिज्ञासाहरू भए, तपाईंलाई कन्टेनर सेट उपलब्ध गराउने क्लिनिकमा सम्पर्क गर्नुहोस् ।
सावधान: ट्यूबभित्रका घोलहरू विषालु हुन्छन् । नपिउनुहोस् । तपाईंलाई नमुना संकलन गर्न एक कन्टेनर सेट दिइएको छ जसले तपाईंको स्वास्थ्य जाँचका लागि दिशाका नमुना संकलन र सञ्चय गर्न मद्दत गर्नेछ ।

BURMESE: ဝမ်းနမူနာ ယူပုံယူနည်း ညွှန်ကြားချက်များ
အရေးထားလိုက်နာရန်- ဤညွှန်ကြားချက်များကို ထည့်စရာနှင့်ပစ္စည်းအစုံတို့တွင်ပါသော လမ်းညွှန်များနှင့်တွဲ၍ ဖြည့်စွက်ညွှန်ကြားချက်များအဖြစ်အသုံးပြုပါ။ လမ်းညွှန်ချက်အားလုံးကို သေချာစွာဖတ်ပြီး ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း အတိအကျလိုက်နာပါ။ မေးစရာရှိပါက ထည့်စရာနှင့်ပစ္စည်းအစုံ ပေးပို့သောဆေးခန်းကိုဆက်သွယ်ပါ။
အထူးသတိပြုရန်- ညှစ်ဘူးများအတွင်းရှိအရည်များသည် အဆိပ်ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ မသောက်ပါနှင့်။
သင့်ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးရာတွင် ဝမ်းနမူနာများယူရန်နှင့်သိမ်းဆည်းထားရန် ထည့်စရာပစ္စည်းတစ်စုံကို သင့်အားပေးထားပါသည်။

TIGRINYA: መምርሒ ምስክሩ ናይነት ቀልቀል
አድላዩ፡ በጃኹም ነዚ መምርሒ ምስቶም ጥምር መትሓዝቲ ኣቅሑት ዝመጹ መምርሒታት ከም ተወሳኺ መምርሒ ተጠቀሙሉ። ንኹሎም መምርሒታት ኣንቢብኩም ልክፅ ከምዝብልዎ ተኸተሉ። ዝኸኑ ሕቶታት እንተለዉኹም፡ ምስ መትሓዚ ኣቅሑት ዝሃቡኹም ክልኒክ ተራኸቡ።
መጠንቀቅታ፡ ኣብ ቲዩብ ዘለ ፈሳሲ መራዚ እዩ። ኣይትስተይም።
ንናይ ጥዕና ምርመራኹም ዘድልይ ናይነት ቀልቀል ክትሕዙሉን ከተቐምጡሉን ዝሕግዙኹም ጥምር መትሓዝቲ ኣቅሑት ተሃሂብኩም ኣልኹም።









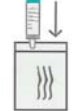
SOMALI: Tilmaamaha qaadista baaridda-saxarada
MUHIIM: Fadlan hagahan u isticmaal inaad la kaashato, tilmaamaha qaadaha-saxarada la socda. Akhri oo raac sida ay tilmaamahu ku farayaan. Hadii aad wax su'aal ah qabto, fadlan la xariir rugta-caafimaadka ee qaadaha-saxarada ku siisay.
DIGNIIN: Daawada qaadayaasha ku jirta waa sun. HA CABIN.
Waxaa lagu siiyay qaadeyaasha-saxarada, si lagaaga caawiyo inaad qaado oo aad hayso saxarada-baarista, si caafimaadkaaga loo baaro.

STOOL SPECIMEN COLLECTION INSTRUCTIONS

								
<p>ENGLISH</p> <p>The set contains 1, 2, or 3 containers, which may or may not have liquid in them. Do not pour out the liquid. Do not drink the liquid. Keep the containers away from children.</p>	<p>Do NOT collect more than one stool specimen per day.</p>	<p>Stool should be collected into a clean, DRY plastic bag, paper, or bucket.</p>	<p>DO NOT urinate on the stool specimen. DO NOT urinate in the collection containers. DO NOT pass the stool specimen directly into the toilet.</p>	<p>Open the collection container with the liquid. Using the spoon provided put some of the stool into the container until you reach the red line.</p>	<p>With the spoon, mix the stool and liquid together. Twist the cap tightly closed. Shake the container until the stool is well mixed with the liquid.</p>	<p>Check all caps to be certain that they are tightly closed.</p>	<p>Flush excess stool down toilet. Wash your hands.</p>	<p>Put containers into plastic bag and return to clinic. DO NOT put the containers in the refrigerator.</p>
<p>FRENCH</p> <p>Le set comporte 1, 2, ou 3 contenants qui peuvent ou pas contenir un liquide. Ne pas verser le liquide. Ne pas boire le liquide. Garder les contenants hors de la portée des enfants.</p>	<p>NE PAS prélever plus d'un échantillon de selles par jour.</p>	<p>Les selles doivent être prélevées dans un sac en papier ou en plastique ou dans un pot propre et SEC.</p>	<p>NE PAS uriner sur l'échantillon de selles. NE PAS uriner dans les contenants de prélèvement. NE PAS faire les selles directement dans la toilette.</p>	<p>Ouvrez le tube qui contient le liquide. Versez les selles dans le tube jusqu'à la ligne rouge à l'aide de la cuillère fournie.</p>	<p>Mélangez les selles et le liquide avec la cuillère. Visser le couvercle pour bien fermer le contenant. Agitez le contenant pour bien mélanger les selles avec le liquide.</p>	<p>Assurez-vous que tous les couvercles sont bien fermés.</p>	<p>Versez les selles en surplus dans la toilette. Lavez vos mains.</p>	<p>Déposez les contenants dans le sac en plastique et retournez-le à la clinique. NE PAS réfrigérer les contenants.</p>
<p>ARABIC</p> <p>تحتوي المجموعة على حاوية واحدة أو اثنتين أو ثلاث، وقد يوجد بها سائل أو قد تخلو من هذا السائل. لا تقم بصب السائل، ولا تشربه. واحفظ الحاويات بعيداً عن متناول الأطفال.</p>	<p>لا تقم بجمع أكثر من عينة براز واحدة كل يوم.</p>	<p>ينبغي تجميع البراز في كيس نظيف وجاف من البلاستيك أو الورق أو في دلو.</p>	<p>لا تتبول على عينة البراز. لا تتبول في حاويات جمع العينات. لا تنقل عينة البراز إلى المراحيض مباشرة.</p>	<p>افتح حاوية جمع العينات الموجود بها السائل. واستخدم المعلقة المقدمة لوضع بعض من البراز في الحاوية حتى تصل إلى الخط الأحمر.</p>	<p>استخدم المعلقة لخلط البراز والسائل معاً. وقم بلف الغطاء حتى يغلّق بإحكام. قم بربط الحاوية حتى يمتزج البراز تماماً بالسائل.</p>	<p>تحقق من كافة الأغطية للتحقق من أنها محكمة الإغلاق.</p>	<p>قم بالتخلص من البراز الزائد بصرفه في المراحيض. واغسل يديك.</p>	<p>ضع الحاويات في كيس بلاستيكي وأعدّها إلى العيادة. لا تضع الحاويات في التلاجة.</p>
<p>FARSI</p> <p>مجموعه دارای 1، 2، یا 3 ظرف است، که ممکن است داخل آنها مایع باشد و یا نباشد. مایع را بیرون نریزید. مایع را ننوشید. ظرف ها را از دسترس کودکان دور نگه دارید.</p>	<p>هر روز بیشتر از یک نمونه مدفوع تهیه نکنید.</p>	<p>مدفوع باید در یک کیسه پلاستیکی، کاغذ یا سطل تمیز و خشک جمع آوری گردد.</p>	<p>روی نمونه مدفوع ادرار نکنید. داخل ظرف های نمونه ادرار نکنید. نمونه مدفوع را مستقیماً در توالت نیندازید.</p>	<p>ظرف نمونه محتوی مایع را باز کنید. مقداری از مدفوع را با قاشق ارائه شده داخل ظرف قرار دهید تا به خط قرمز برسد.</p>	<p>مدفوع و مایع را با قاشق مخلوط کنید. در ظرف را چرخانده و محکم ببندید. ظرف را تکان دهید تا مدفوع بخوبی با مایع مخلوط بشود.</p>	<p>در همه ظرف ها را کنترل کنید تا مطمئن شوید محکم بسته باشند.</p>	<p>مدفوع اضافی را در توالت ریخته و فلاش کنید. دست های خود را بشویید.</p>	<p>ظرف ها را در کیسه پلاستیکی قرار داده و به کلینیک تحویل دهید. ظرف ها را داخل یخچال قرار ندهید.</p>
<p>AMHARIC</p> <p>ጥቅል 1፣ 2፣ ወይም 3 ውስጣቸው ፈሳሽ ያላቸው ወይም የሌላቸው መያዣዎች አሉት። ፈሳሽን አትድፉት። ፈሳሽን እንዳትጠጡት። መያዣዎቹን ከልጆች አርቋቸው።</p>	<p>በቀን ከአንድ የሰገራ ዓይነት በላይ አታጠራቅሙ።</p>	<p>ሰገራ ንጹህ፣ ደረቅ መያዣ ፕላስቲክ፣ ወረቀት ወይም ባልዲ ውስጥ መጠራቀም አለበት።</p>	<p>የሰገራ ዓይነቱ ላይ አትሽኑ። መያዣዎቹ ላይ አትሽኑ። የሰገራ ዓይነቱን ወደ ሽንት ቤት ቀጥታ አትልቁቱት።</p>	<p>ፈሳሽ ያለው መያዣን ክፈቱት-ካዘ. አቅራቢ ክፈትዎ። በተሰጣችሁ ማንኛው ከሰገራው የተወሰነ ወደ መያዣው ቀይ መስጠት ድረስ ክትቱ።</p>	<p>በማንኛውም ሰገራውን እና ፈሳሽን አቀፀዱት። መክደኛውን በመጠምዘን በደምብ ዝንት። ሰገራው ከፈሳሽ ጋር በደምብ እስከሚጠጥር ድረስ አወጣው-ት።</p>	<p>መክደኛዎቹ ሁሉም በደምብ እንደተዘገዙ ለማረጋገጥ ፈትሷቸው።</p>	<p>ትራፊ ሰገራን ሽንት ቤት ውስጥ ድፉት። እጃችሁን ታጠቡ።</p>	<p>መያዣዎቹን ፕላስቲክ ውስጥ ከታችው ወደ ክለሲክ መልሱት። መያዣዎቹን ፍሪጅ ውስጥ አታስገቧቸው።</p>
<p>KURDISH</p> <p>سێتهکه دهفر مکانی ژماره 1 و 2 و 3 یه تێدایه، که لهوانهیه شلمهمنیان تێداینت یان تێدانهینت. ئاویان شلمهمنیهکانی ئهوه شلمهمنیانه نهریزیت. دهفر مکان نهخوینتهوه بهدووبگره لهبهر دهستی مندان.</p>	<p>روژانه لهبهر سامبلی بیسایه زیاتر کو نهکهیته وه.</p>	<p>دهبیت بیسایهکه لهناو زهر فیکه، نابولنی وشک، کاغیز، یان سهتلیکی پاکدا ههملگیریت.</p>	<p>میز نهکهیته به سامبلی بیسایهکهدا. میز نهکهیته ناو سینتی حاویهکانهوه. بهسینویهکی راستهخۆ سامبلی بیسایهکه نهپهیت یۆ ناو دهست.</p>	<p>سینتی دهفر مکان بکهر وه که شلمهمنیهکهمی تێدایه. بهبهکار هینانی ئهوه کهمی چکهی که لهگهلهیدا نیرراوه، ههمندیک بیسایه بکهر وه ناو دهفر مکهوه ههتا دهگاته ناستی خهته سور مکه.</p>	<p>ههر به کهمی چکهکه، بیسایه و شلمهمنیهکه تیکهله بکه. قهیاغهکهمی بسورینه ههتا دهفر مکه توند دادهخزیت. رابو هسینه ههتا بیسایهکه بهتهو اوی لهگهله شلمهمنیهکهدا تیکهله دهبیت.</p>	<p>ههموو قهیاغهکان بپشکنه یۆ ئهوهی دلنیا بپیت لهوهی بهتوندی قهپات کراون.</p>	<p>بیسایه زیادهکه فری بدههروه ناو ناو دهستهکه. دهستهکانت بهباشی بشۆ.</p>	<p>دهفر مکان بخهر وه ناو کیسهکه و بیگر ئهوه یۆ کلینیکهکه. دهفر مکان مهخهره ناو بهفر کهر وه (سه لاجه).</p>



STOOL SPECIMEN COLLECTION INSTRUCTIONS

								
<p>SWAHILI</p> <p>Seti hii ina kontena 1, 2, au 3, ambazo huenda zikawa au zisiwe na umaji ndani. Usimwage umaji huo. Usinywe umaji huo. Weka kontena mbali na watoto.</p>	<p>USIKUSAN YE zaidi ya sampuli moja ya kinyesi kwa siku.</p>	<p>Kinyesi kinapaswa kukusanywa katika mfuko ULIOKAUKA wa plastiki, karatasi au ndoo.</p>	<p>USIKOJOE kwenye sampuli ya kinyesi. USIKOJOE katika kontena za ukusanyaji. USIPITISHE sampuli ya kinyesi moja kwa moja ndani ya choo.</p>	<p>Fungua kontena ya ukusanyaji yenye umaji. Kwa kutumia kijiko kilichopumwa weka kiasi cha kinyesi kwenye kontena hadi ufukie mstari mwekundu.</p>	<p>Kwa kijiko hicho, changanya kinyesi na umaji pamoja. Funga kifuniko kabisa. Tikisa kontena hadi kinyesi kichanganyike vizuri na umaji.</p>	<p>Kagua vifuniko vyote ili kuwa na uhakika kwamba vimefungwa kabisa.</p>	<p>Foka kinyesi cha ziada chooni. Nawa mikono yako.</p>	<p>Weka kontena ndani ya mfuko wa plastiki na urudishe katika kliniki. USIWEKE kontena katika jokofu.</p>
<p>NEPALI</p> <p>यस सेटमा १, २ वा ३ कन्टेनर छन् जसमा तरल पदार्थ हुन वा नहुन पनि सक्छ । तरल पदार्थलाई नपोखाउनुहोस्, नपिउनुहोस् । यी कन्टेनरहरूलाई केटाकेटीहरूबाट टाढै राख्नुहोस् ।</p>	<p>दिनको १ भन्दा बढीपल्ट दिशाको नमुना संकलन गर्नुपर्छ ।</p>	<p>सफा, सुख्खा प्लास्टिकको झोला, कागज वा बाल्टीमा दिशाको नमुना संकलन गर्नुपर्छ ।</p>	<p>दिशाको नमुनामा पिसाब नफेनुहोस् । नमुना संकलन गर्ने कन्टेनरमा पिसाब नफेनुहोस् । नमुना संकलन गर्दा सोझै टोइलेटभित्र दिशा नगर्नुहोस् ।</p>	<p>तरल पदार्थ भएको कन्टेनरलाई खोल्नुहोस् । दिइएको चम्चाको मद्दतले रातो लाइनसम्म नपुग्जेलसम्म कन्टेनरभित्र अलिअलि दिशा हाल्नुहोस् ।</p>	<p>उक्त चम्चाको मद्दतले दिशा र तरल पदार्थ घोल्नुहोस् । घुमाएर राम्ररी बिको कस्नुहोस् । दिशा र तरल पदार्थ राम्ररी नघोलिउन्जेलसम्म कन्टेनरलाई हल्लाउनुहोस् ।</p>	<p>बिको कस्सिएको छ कि छैन भनी सबै बिकोलाई राम्ररी जाँच गर्नुहोस् ।</p>	<p>बढी भएको दिशालाई टोइलेटमा फलस् गरी बगाउनुहोस् । हात पखाल्नुहोस् ।</p>	<p>कन्टेनरलाई प्लास्टिकको झोलामा राखी क्लिनिकमा दिनुहोस् । कन्टेनरलाई रेफ्रिजरेटरमा नराख्नुहोस् ।</p>
<p>BURMESE</p> <p>ဤဆက်စုံတွင် ဘူး ၁၊ ၂ သို့မဟုတ် ၃ဘူးပါသည်။ အတွင်း၌ အရည်ပါရှိသည်။ အရည်ကို မထုတ်ပါနှင့်။ အရည်ကိုမသောက်ပါနှင့်။ ဘူးများကို ကလေးများမမိသောနေရာတွင်ထားပါ။</p>	<p>တစ်နေ့လျှင် ဝမ်းနမူနာ တစ်ခုထက် ပို၍ မယူပါနှင့်။</p>	<p>ဝမ်းကို သန့်ရှင်း၊ ချောက်သွေသော ပလတ်စတစ်အိတ် ၊ စက္ကူ သို့မဟုတ် ပုံတစ် ခုခုတွင်ထည့်ယူ သင့်သည်။</p>	<p>ယူထားသောဝမ်းနမူနာပေါ်တွင် ဆီးမသွေးမိပါစေနှင့်။ ဝမ်းနမူနာယူသောဘူးများအတွင်း ဆီးမသွေးမိပါစေနှင့်။ ဝမ်းနမူနာကို အိမ်သာတွင်းတိုက်ရိုက်မကျပါစေနှင့်။</p>	<p>အရည်ပါသော ဘူးကိုဖွင့်ပါ။ ပေးထားသောဇွန်ဖြင့် ဝမ်းကိုယူပြီး ဘူးတွင်းသို့ အနီမျဉ်းရောက်သည်အထိထည့်ပါ။</p>	<p>ဝမ်းနှင့်အရည်ကိုသမအောင် ဇွန်ဖြင့်မွှေပါ။ အဖုံးကိုတင်းကျပ်စွာပိတ်ပါ။ ဝမ်းနှင့်အရည်ကောင်းစွာရောမိသည်အထိ ဘူးကိုလှုပ်ပေးပါ။</p>	<p>ဘူးအဖုံးများတင်း ကျပ်စွာပိတ်ထား၍ ခင်းရှိမရှိ သေချာအောင်စစ်ဆေးပါ။</p>	<p>ပိုလျှံသောဝမ်းကို အိမ်သာတွင်းသို့ နံပြီးချော့ချပါ။ လက်ဆေးပါ။</p>	<p>ဘူးများကိုပလတ်စတစ်အိတ်အတွင်းပြန်ထည့်ပြီး ဆေးခန်းသို့ပြန်ပို့ပါ။ ဘူးများကို ရေခဲသတ္တုအတွင်း မထည့်ပါနှင့်။</p>
<p>TIGRINYA</p> <p>እቲ ጥምር 1፣ 2፣ ወይ 3 እብ ውሽጦም ፈሳሲ ዘለዎም ወይ ዘይብሎም መትሓዝቲ እለውዎ። ነቲ ፈሳሲ እይትኸፃውዎ። ነቲ ፈሳሲ እይትስተይዎ። ነቶም መታሕዝቲ እቅሑት ካብ ቆልዑት ኣርሕቕዎም።</p>	<p>እብ መፃልቲ ካብ ኣነቲ ፃይነት ቀልቀል ንላዕሊ እይትእክቡ።</p>	<p>ቀልቀል እብ ጽሩይ፣ ገቛጽ መትሓዘ ፕላስቲክ፣ ወረቐት ወይ ሳንኬሎ ክእክብ እለዎ።</p>	<p>እብቲ ፃይነት ቀልቀል ሸነቲ ማይ እይትሸኑ። እብቶም መትሓዝቲ እቅሑት ሸነቲ ማይ እይትሸኑ። ነቲ ፃይነት ቀልቀል ቀጥታ ናብ ሸቓቕ እይትሸነዎ።</p>	<p>ነታ ፈሳሲ ዘለዎ መትሓዘ እቅሑ ክፈትዎ። ብቲ ዝተዋበኩም ማንካ ተጠቁምኩም ካብቲ ቀልቀል ገሊኡ ናብቲ መትሓዘ እቅሑ ክሰብ ናብታ ቀጥታ መስመር ዝበጽሕ እኢትው።</p>	<p>ብታ ማንካ ነቲ ቀልቀልን ነቲ ፈሳሲን ኣኸብዎ። ነታ መኸደኒት ጠዊኹም ኣግጢምኩም ዕጸውዎ። እቲ ቀልቀል ምስቲ ፈሳሲ ብደምብ ክሰብ ዝዋሃድ ኣወዛውዝዎ።</p>	<p>እተን መኸደኒታት ኩለን ገጢመን ከምእተፃጽዎ ንምርግጽ ፈትሸወን።</p>	<p>ተረፍ ቀልቀል ናብ ሸቓቕ ድፍእዎ። ኢድኩም ተሓጸቡ።</p>	<p>ነተን መትሓዝቲ እቅሑት ናብ መትሓዘ ፕላስቲክ እኢትኹም ናብ ክለኒክ ምለሰዎ። ነቶም መትሓዝቲ ናብ ፍሪጅ እይተእትውዎ።</p>
<p>SOMALI</p> <p>Qaadaayaashu waxay ka kooban yahiin 1, 2, ama 3 qaade, kuwaas oo wata ama aanan wadan daawo ku jirta. Daawadaa ha ka daadin. Daawadaa ha cabin. Qaadaayaasha caruurta ka dheeree.</p>	<p>HA qaadin in ka badan hal saxaro maalintiiba.</p>	<p>Saxarada waa in lagu aruriyo bac, warqad ama baaldi QALALAN oo nadiif ah.</p>	<p>HA KU kaadin saxarada la-baarayo HA KU kaadin halka saxarada lagu arurinayo. Si toos ah saxarada musqusha HA UGU dhigin.</p>	<p>Fur qaadaha-saxarada ee daawada wata. Qaadada la socota u isticmaal inaad saxarada qaadaha ku rido, ilaa aad xariiqinta gaduudan gaarto.</p>	<p>Adigoo qaadada isticmaalaya, isku walaaq saxarada iyo daawada. Furka si wanaagsan u xir. Qaadaha si wanaagsan u rux, ilaa iyo inta daawada iyo saxaradu isku qasmayaan.</p>	<p>Hubi in furarka oo dhan si wanaagsan u xiran yahiin.</p>	<p>Waxii saxaro ah oo dheeri ah, musqusha raaci. Gacmaha si wanaagsan udhaq.</p>	<p>Qaadaayaasha-saxarada bac kurid oo rugta-caafimaadka ku celi. Qaadaayaasha HA GALIN faranjeerka ama qaboojiyaha.</p>

