



## သင့်ကျန်းမာရေးအာမခံအတွက် အရေးကြီးသောပြောင်းလဲမှုများ

2026ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ 1ရက်နေ့မှစ၍ နိုင်ငံသားမဟုတ်သူအချို့သည် Medicaid ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီတော့မည်မဟုတ်ပါ။ ကွန်ဂရက်လွှတ်တော်မှ အတည်ပြုပြီး သမ္မတထရမ်မှ လက်မှတ်ရေးထိုးထားသော ဖက်ဒရယ်ဥပဒေသစ်တစ်ခုသည် Medicaid ရရှိသူများကို ပြောင်းလဲစေပါသည်။ ဤဥပဒေသည် အရွယ်ရောက်ပြီးသူ နိုင်ငံသားမဟုတ်သူများအတွက် အကျိုးဝင်သော်လည်း ကလေးသူငယ်များ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များနှင့် မသက်ဆိုင်ပါ။

**ကျွန်ုပ်တို့၏ မှတ်တမ်းများအရ ဤပြောင်းလဲမှုများက သင့်အိမ်ထောင်စုဝင် တစ်စုံတစ်ဦးအပေါ်တွင် သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ကြောင်း ပြသနေပါသည်။**

2026ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ 1ရက်နေ့မှစ၍ သင်သည် အောက်ပါအမျိုးအစားများထဲမှ တစ်ခုခုတွင် နိုင်ငံသားမဟုတ်သူဖြစ်ပါက Medicaid အတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီပါ-

- ခိုလှုံခွင့်တောင်းသူများ
- ဒုက္ခသည်များ
- အနည်းဆုံး တစ်နှစ် အမေရိကန်မှာ လွတ်ငြိမ်းခွင့်နဲ့ နေခွင့်ရှိသူများ
- 1980မတိုင်မီက အခြေအနေအရ ခွင့်ပြုထားသော ဝင်ခွင့်ရှိသူများ
- အကြမ်းဖက်ခံရသော နိုင်ငံသားမဟုတ်သူများ၊ အိမ်ထောင်ဖက်များ၊ ကလေးများ သို့မဟုတ် မိဘများ

- လူကုန်ကူးခံရသူများနှင့် အိမ်ထောင်ဖက်၊ ကလေး၊ မောင်နှမ သို့မဟုတ် မိဘ သို့မဟုတ် လူကုန်ကူးခံရသူဗီဇအတွက် လျှောက်ထားဆဲဖြစ်သူများ
- နှင်ထုတ်ခြင်းကို ဆိုင်းငံ့ထားခွင့်ပြုထားသူများ
- အာဖဂန်နှင့် ယူကရိန်း လွတ်ငြိမ်းခွင့် အစီအစဉ် အပါအဝင် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ လွတ်ငြိမ်းခွင့်ပေးထားသူများ

ယခုအကြောင်းအရာသည် သင့်အတွက် သက်ဆိုင်မှုရှိမရှိ မသေချာပါက အခမဲ့အကူအညီရယူရန် Maryland Health Connection သို့ 1-855-642-8572 သို့ဆက်သွယ်ပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ သုံးစွဲသူပံ့ပိုးမှုသည် ဘာသာစကား 200 ကျော်ဖြင့် အကူအညီများပေးသည့်အပြင် နားမကြားသူများနှင့် နားလေးသူများအတွက် Relay တယ်လီဖုန်းဝန်ဆောင်မှုကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

ဤပြောင်းလဲမှုများသည် ကလေးများ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များကို သက်ရောက်မှု မရှိပါ။

ဤပြောင်းလဲမှုများသည် Healthy Babies Program ကို သက်ရောက်မှု မရှိပါ။

## သင့်အတွက် နောက်ထပ်လုပ်ဆောင်ရန် အဆင့်များ

သင်သည် Medicaid အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးဖြစ်ပါက အရေးကြီးသော အပ်ဒိတ်များကို လက်လွှတ်မခံစေရန် သင့်ဆက်သွယ်ရန် အချက်အလက်များကို အပ်ဒိတ်လုပ်ပါ။

**အချက်အလက်များ ပြောင်းလဲပြီးပါက ကျွန်ုပ်တို့အား အသိပေးပါ။** သင့်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအဆင့် ပြောင်းလဲသွားပါက သို့မဟုတ် သင်သည်ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေပါက [MarylandHealthConnection.gov](https://MarylandHealthConnection.gov) မှတဆင့် သင့်အချက်အလက်များကို အပ်ဒိတ်လုပ်ပါ။ လော့ဂ်အင်လုပ်ပြီး “ပြောင်းလဲမှုကို အစီရင်ခံပါ” ခလုတ်ကို အသုံးပြုပါ။

**ယခုပဲ သင့်ရဲ့အာမခံအကာအကွယ်ကို အသုံးပြုပါ။** သင်ရရှိနိုင်သော အာမခံအကာအကွယ်ကို အသုံးပြုရန်အတွက် အောက်တိုဘာ 1 ရက် မတိုင်မီ သင့်ဆရာဝန်နှင့် သွားရောက်တွေ့ဆုံပါ။

**သင့်မိသားစုဝင်များကို အာမခံအကာအကွယ်ပေးပါ။** အခြားမိသားစုဝင်များသည် အာမခံအကျုံးဝင်မှုအတွက် အရည်အချင်းမပြည့်မီသော်လည်း မိသားစုဝင်အချို့သည် Medicaid ကို ရရှိနိုင်သေးပါသည်။

- အကျုံးဝင်မှုအတွက် လျှောက်ထားသော အိမ်ထောင်စုဝင်အချို့သာ နိုင်ငံသားဖြစ်မှု သို့မဟုတ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအဆင့်ကို အသိပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။
- စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားမဲ့ မိဘများသည် အမေရိကန်နိုင်ငံသားများ သို့မဟုတ် အကျုံးဝင်သော လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအဆင့်ရှိသော ကလေးများအတွက် လျှောက်ထားသင့်သည်။
- သင်ကိုယ်တိုင်အတွက် အကျုံးဝင်မှုကို မလျှောက်ထားပါက သင့်ကိုယ်ပိုင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အဆင့်ကို အသိပေးစရာမလိုပါ။

[ဖက်ဒရယ်ပြောင်းလဲမှုများက သင်နှင့် သင့်မိသားစုအပေါ် မည်သို့အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိကြောင်း ပိုမိုလေ့လာပါ။](#)



## **နောက်ထပ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အရင်းအမြစ်များ**

သင့်Medicaid သက်တမ်းကုန်ဆုံးသွားသည့်တိုင်အောင် သင့်တွင် ရွေးချယ်စရာများ ရှိနေပါသေးသည်။



သင့်ကောင်တီတွင် အခမဲ့ သို့မဟုတ် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် သင့်ရဲ့

[ဒေသန္တရကျန်းမာရေးဌာန](#) သို့ သွားရောက်ပါ။

စိတ်ကျန်းမာရေး၊ အပြုအမူဆိုင်ရာကျန်းမာရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် သင့်ဒေသခံ [အပြုအမူဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအာဏာပိုင်](#) နှင့် ချိတ်ဆက်ပါ။



အရေးပေါ်သို့မဟုတ် အခြားဆေးဘက်ဆိုင်ရာလိုအပ်သော စောင့်ရှောက်မှုအတွက် ကိုယ်တိုင်ကုန်ကျစရိတ်အပြည့်အဝပေးဆောင်ရန်ခက်ခဲပါက

[မေရီလန်ဆေးရုံများက ငွေကြေးအကူအညီအတွက် ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးလေ့ရှိသည်။](#)



အရေးပေါ်အခြေအနေများအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ 911 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် အနီးဆုံး အရေးပေါ်ကုသရေးအခန်းသို့ သွားပါ။ အရေးပေါ်စောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်သည်ဟု ယူဆပါက အရေးပေါ်အခြေအနေ၏ ကုန်ကျစရိတ်ကို ကာမီနိုင်သည့် Emergency Medicaid အတွက် လျှောက်ထားရာတွင် ဆေးရုံက သင့်အား ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

အသိုင်းအဝိုင်းအရင်းအမြစ်များအတွက် 2-1-1 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် [211md.org](#) သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။



ပိုမိုသိရှိလိုပါက [marylandhealthconnection.gov/checkin](https://marylandhealthconnection.gov/checkin) သို့  
ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

