

COVID-19 & Bệnh Lao

Đại dịch virus corona (hay COVID-19) đã làm cho việc tập trung vào việc phòng ngừa/điều trị bệnh lao (hay TB) trở nên cần thiết và cấp bách hơn ở Maryland.

COVID-19 là gì?

- COVID-19 là một bệnh đường hô hấp do virus gây ra, có thể lây lan từ người sang người. Loại virus này có thể gây ra bệnh nặng và dẫn đến hàng triệu ca tử vong trên toàn thế giới. Chưa có phương pháp chữa trị đối với COVID-19.

Bệnh lao là gì?

- Lao là một bệnh hô hấp nghiêm trọng và đôi khi gây chết người (do vi khuẩn gây ra) thường tấn công phổi, nhưng cũng có thể ảnh hưởng đến các bộ phận khác của cơ thể.
- Có hai loại bệnh lao là nhiễm trùng lao tiềm ẩn và bệnh lao khởi phát.**
 - Nếu quý vị bị **nhiễm trùng lao tiềm ẩn**, quý vị không thể lây bệnh cho người khác. Nó có thể phát triển thành **bệnh lao khởi phát**.
 - Bệnh lao có thể lây sang người khác nếu không được điều trị.
 - Cả hai loại lao đều có thể được điều trị thành công.



Các Triệu Chứng Chung

- CẢ COVID-19 & BỆNH LAO** có thể gây ra:
 - Ho
 - Khó thở
 - Sốt
 - Ớn lạnh
- Lây lan khi người bệnh **hắt hơi, ho, v.v.**

Các triệu chứng bổ sung của COVID-19

- Các triệu chứng có thể phát triển **từ 2-14 ngày sau khi tiếp xúc**.
- Các triệu chứng khác:
 - mất cảm giác về mùi hoặc vị giác
 - đau họng và nghẹt mũi/chảy nước mũi
 - buồn nôn hoặc nôn mửa
 - đau nhức cơ hoặc cơ thể
 - tiêu chảy

Các triệu chứng bổ sung của Bệnh lao

- Các triệu chứng có thể phát triển **sau vài tuần đến nhiều năm sau đó nếu không được điều trị nhiễm trùng lao tiềm ẩn**.
- Các triệu chứng khác:
 - đỏ mồ hôi ban đêm và đau ngực dai dẳng
 - ho ra máu hoặc có đờm
 - sụt cân hoặc mệt mỏi không rõ nguyên nhân

Ai Có Nguy Cơ Cao Mắc Bệnh Lao?

- Những người đang **sống hoặc đến một quốc gia** khác ngoài Hoa Kỳ, Canada, Úc, New Zealand hoặc Tây/Bắc Âu.
- Những người có **hệ thống miễn dịch suy yếu** (ví dụ: HIV, cấy ghép nội tạng, ung thư, tiểu đường, sử dụng thuốc có ảnh hưởng đến hệ thống miễn dịch, v.v.).
- Tiếp xúc gần** với người bị bệnh lao.
- Có tiền sử **vô gia cư/bị giam giữ**.



Cách Bảo Vệ Quý Vị Và Gia Đình Quý Vị

- Nếu quý vị **có nguy cơ cao mắc bệnh lao**, điều quan trọng là phải biết tình trạng của mình và nhận điều trị nếu quý vị bị nhiễm trùng lao tiềm ẩn hoặc bệnh lao khởi phát.
 - Bị **nhiễm COVID-19 khi quý vị bị lao** có thể dẫn đến các biến chứng nặng.
 - Tuân thủ nghiêm ngặt việc điều trị bệnh lao của quý vị** theo chỉ dẫn của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị.
- Thực hành các biện pháp phòng ngừa COVID-19 (giãn cách xã hội và đeo khẩu trang).
- Thường xuyên rửa tay & khử trùng các bề mặt.
- Tránh chạm vào mặt bằng tay chưa rửa sạch.
- Gọi cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc sở y tế địa phương nếu** quý vị có các triệu chứng.
- Trả lời các câu hỏi về theo dõi tiếp xúc một cách nhanh chóng.

Nơi Nhận Xét Nghiệm/Thông Tin Bổ Sung

- Xét nghiệm COVID-19:** Gọi 211 hoặc Truy cập
 - <https://coronavirus.maryland.gov/pages/symptoms-testing#locator>
- Thông tin khác về COVID-19 ở Maryland:** <https://coronavirus.maryland.gov/>
- Thông tin khác về bệnh lao ở Maryland:**
 - <https://phpa.health.maryland.gov/oidpcs/ctbcp/pages/home.aspx>