

COVID-19 и туберкулез

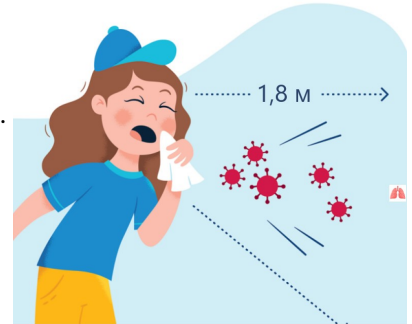
В Мэриленде пандемия коронавируса (или COVID-19) поставила в центр внимания необходимость профилактики/лечения туберкулеза.

Что такое COVID-19?

- COVID-19 – это респираторное заболевание, вызванное вирусом, который может передаваться от человека к человеку. Вирус может вызвать серьезные состояния и уже привел к миллионам смертей по всему миру. Лекарства от COVID-19 сейчас не существует.

Что такое туберкулез?

- Туберкулез – серьезное и порой смертельное респираторное заболевание (вызываемое бактерией), которое обычно поражает легкие, но может затрагивать и другие органы и системы.
- Есть две формы туберкулеза — латентная и активная.**
 - Если у вас **латентная туберкулезная инфекция**, вы не можете быть заразными для других. Эта форма может перейти в **активную форму туберкулеза**.
 - При отсутствии лечения туберкулез может передаваться другим людям.
 - Обе формы туберкулеза успешно лечатся.



Общие симптомы

- И при COVID-19, и при ТУБЕРКУЛЕЗЕ:**
 - кашель
 - одышка
 - жар
 - озноб
- Распространяется, когда болеющий чихает, кашляет и т.п.

Дополнительные симптомы COVID-19

- Симптомы могут появляться в течение **2–14 дней с момента контакта**.
- Другие симптомы:
 - внезапная потеря вкусов и запахов
 - боль в горле, заложенность носа, насморк
 - тошнота и рвота
 - боль в мышцах и в теле
 - диарея

Дополнительные симптомы туберкулеза

- Симптомы могут появиться **спустя несколько недель или даже лет, если не лечить латентную форму**.
- Другие симптомы:
 - потливость по ночам и постоянные боли в груди
 - кашель с кровью или мокротой
 - необъяснимая потеря веса, усталость

Группы риска по туберкулезу:

- Живущие или побывавшие в иных странах, кроме США, Канады, Австралии, Новой Зеландии и Западной/Северной Европы.**
- Лица с ослабленной иммунной системой** (например, имеющие ВИЧ, трансплантированные органы, рак, диабет, принимающие лекарства, поражающие иммунную систему и т.д.).
- Тесно контактировавшие** с лицом, болеющим туберкулезом.
- Имеющие в биографии факт **бездомности/заклучения в местах лишения свободы**.



Как защитить себя и свою семью

- Если вы **в группе риска по туберкулезу**, важно знать свой статус и проводить лечение в случае наличия латентной или активной формы.
 - Заражение COVID-19 при наличии туберкулеза** может привести к серьезным осложнениям.
 - Строго выполняйте лечение туберкулеза** согласно предписаниям вашего врача.
- Соблюдайте меры профилактики COVID-19 (социальная дистанция и ношение маски).
- Чаше мойте руки и дезинфицируйте поверхности.
- Не прикасайтесь к лицу немытыми руками.
- При появлении симптомов **звоните своему врачу или в местные медицинские учреждения**.
- Оперативно помогайте установить контактные лица.

Где сделать тест/Дополнительная информация

- Тестирование на COVID-19:** позвоните по тел.211 или зайдите на сайт <https://coronavirus.maryland.gov/pages/symptoms-testing#locator>
 - Подробнее о COVID-19 в шт. Мэриленд:** <https://coronavirus.maryland.gov/>
- Подробнее о туберкулезе в шт. Мэриленд:**
 - <https://phpa.health.maryland.gov/oidpcs/ctbcp/pages/home.aspx>