

کرونا وپروس COVID-19 و توبرکلوسز

مرض جهانگیر وپروس کورونا یا کووید-۱۹ باعث توجه جدی به وقایع و معالجه توبرکلوسز یا (TB) گردیده است.

کرونا وپروس (COVID-19) چیست؟

• COVID-19 کرونا وپروس کووید-۱۹ یکی از امراض تنفسی بوده و به وسیله یک ویروس از یک انسان به دیگر انسان انتقال می یابد. این ویروس باعث امراض مضر گردیده و میلیون ها مردم را به مرگ مواجه نموده است. هیچ نوع معالجه یی برای این ویروس وجود ندارد.



توبرکلوسز یا TB چیست؟

• TB یک مرض جدی و بعضی اوقات کشنده جهاز تنفسی بوده (سبب ویروس بوجود آمده) که شش ها را مورد حمله قرار می دهد اما دیگر اعضای بدن را نیز آسیب می رساند.

- توبرکلوسز به دو گونه است. عفونت نهفته و فعال.
- اگر عفونت نهفته را دارید به دیگر انسان انتقال نمی یابد اما به توبرکلوسز فعال تبدیل شده می تواند.
- توبرکلوسز می تواند به دیگر انسان انتقال یابد در صورتی که معالجه گرفته نشود.
- هر دو گونه توبرکلوسز به صورت کامیاب معالجه گردیده می تواند.

علائم مشترک:

هر دو کووید و توبرکلوسز می توانند:

- سرفه
- نفس تنگی
- حرارت
- لرزش

○ در صورت سرفه و عطسه انتقال می یابد.

• علائم دیگر که به مدت ۱۹-۲۰ روز آغاز شود.

• علائم دیگر:

- کمند حس / ذائقه به باد.
- گله / درد / خش بینی
- دا / بد / استفراغ
- درد عضلات و بدن
- اسهال

علائم دیگر توبرکلوسز

علائم می تواند از یک هفته الی یک سال ادامه داشته در صورتی که در وقت نهفته معالجه نگردد.

• علائم دیگر:

- عرق از طرف شب و درد سینه
- گرداندن خون از ذهن
- نامعلوم وزن له لاسه ورکول یا ستیریا

چی کسی در خطر توبرکلوسز قرار دارد؟

- کسانی که بیدون از کانادا، آمریکا، استرالیا، زیادند جدید و کشورهای شمالی و غربی اروپایی به دیگر کشور ها سفر یا زنده گی نموده اند.
- کسانی که سستم ایمنی ضعیف دارند. مثل (ایدز، انتقال اعضای بدن، سرطان، شکر و استفاده از ادویه جات برای سستم ایمنی).
- تماس با مردم که توبرکلوسز دارند.
- تاریخچه مردم بدون خانه و کاشانه

چگونه می توان خود و خانواده خود را حفاظت کرد

- اگر در حالت خوبی قرار ندارید باید در هر دو صورت از خود حفاظت کرد.
- در صورتی داشتن کووید-۱۹ توبرکلوسز می تواند مشکلات ببار آورد.
- عالجه توبرکلوسز را باید جدی گرفت و از هدایات که برای تان از طرف مرکز های صحتی داده شده باید جدی دنبال کرد.
- از وقایع های کووید-۱۹ مثل مراعت نمودن فاصله و پوشاندن چهره عمل به صورت آید.
- دست های تان را مقررآ شسته و از پاک نمودن سطحه ها عمل به صورت آید.
- با دست های آلوده چهره تان را دست نذنی.
- اگر علائم کووید-۱۹ دارید با مراکز صحتی یا محلی تان با تماس شوید.
- با ارزش های تماسی کووید-۱۹ که به خاطر متوقف نمودن شیوع بیماری انجام می یابد حتما پاسخ دهید.

کجا می توان تست کووید-۱۹ کرد:

برای تست کووید-۱۹ به شماره ۲۱۱ تماس بگیرید و یا ها به آدرس ذیل رفت.

<https://coronavirus.maryland.gov/pages/symptoms-testing#locator>

معلومات بیشتر در مورد کووید-۱۹ در میری لنڈ: <https://coronavirus.maryland.gov/>

معلومات بیشتر در مورد توبرکلوسز در میری لنڈ: <https://phpa.health.maryland.gov/oidpcs/ctbcp/pages/home.aspx>

با مجوز از برنامه کنترل سل بهداشت عمومی لس آنجلس اقتباس شده است

مرکز کنترل و پیشگیری از سل نوامبر ۲۰۲۰ MDH

