



# GONORREA

## Hoja Informativa Para Pacientes



### ¿Por qué recibo medicamentos adicionales o una receta médica?

- ⊕ Usted ha sido diagnosticado con gonorrea que es una enfermedad de transmisión sexual (ETS), es decir que se contagia a través de sexo oral, vaginal o anal con una persona infectada.
- ⊕ Se le entregó una receta médica para cefixima y azitromicina o los medicamentos mismos para tratar (curar) su gonorrea. También se le entregó la misma receta o medicinas para que la entregue a sus parejas sexuales. Darle medicina a sus parejas de esta forma se llama Tratamiento Expedito para Parejas (TEP). Una vez que sus parejas sexuales sean tratados, no desarrollarán problemas de salud graves, no se infectarán de nuevo o transmitirán la gonorrea a otros.

### ¿Qué necesito saber sobre la gonorrea?

- ⊕ La mayoría de las personas con gonorrea no presentan síntomas (señales de infección). Puede estar infectado y no saberlo.
- ⊕ O puede tener secreción (goteo) del pene, vagina o ano, dolor o ardor al orinar.
- ⊕ Si no recibe tratamiento, puede desarrollar problemas de salud graves, incluso de por vida.
- ⊕ Si no recibe tratamiento y es mujer, es posible que no pueda quedar embarazada.
- ⊕ Las mujeres embarazadas con gonorrea pueden transmitir la infección a su bebé causándole problemas graves de salud.



### ¿Qué debo hacer ahora?

- ✓ **Recibir el tratamiento.**
- ✓ **Decirle a todas sus parejas sexuales.** Explique que recibió un diagnóstico de gonorrea y tiene medicamentos para tratarla. Ellos también necesitan el medicamento.
- ✓ **Entrégueles el medicamento o receta y la información impresa** de su médico.
- ✓ **Aliente a sus parejas a consultar a un médico.** Deberían examinarse para otras ETS, incluso si toman los medicamentos del TEP.
- ✓ **Consulte a un médico luego de 3 meses** para volver a examinarse por gonorrea.

### ¿Cómo les digo a mis parejas que recibí tratamiento para la gonorrea?

Decirle a sus parejas que tiene una ETS puede ser difícil, pero es lo correcto. La mejor forma de hacerlo es siendo abierto y honesto.

*"Estos medicamentos (o receta) son para curar una ETS llamada gonorrea. Yo me tomé el tratamiento y tú también deberías porque podrías tener la infección. Deberías leer la información que me entregaron con el medicamento y consultar a un médico para examinarte por otras ETS."*

Sus parejas pueden sentirse sorprendidas, molestas, enfadadas o asustadas. Estos sentimientos son normales. Al ofrecerles el tratamiento de TEP, usted les demuestra que la otra persona le importa lo suficiente como para querer ayudarle.

## ¿Y si mi pareja me culpa?

Las personas se preocupan que sus parejas puedan enfadarse, pero puede que usted no sea quien los infectó. Explique que la gonorrea generalmente no tiene síntomas, una persona puede tenerla por mucho tiempo y no saberlo. Lo más importante es contarle a sus parejas sobre la infección. Tome las medidas necesarias para que usted y sus parejas sexuales tengan buena salud y eviten futuras ETS.



### Razones por las que el TEP podría no ser una buena opción para su pareja

Pregunte a su médico qué otros tratamientos podría recibir su pareja aparte del TEP si:

- ⊕ Piensa que su pareja podría tornarse violenta.
- ⊕ Si le han diagnosticado con otra ETS distinta a la gonorrea.
- ⊕ Su pareja es un hombre que tiene sexo con otros hombres y, por tanto, puede que él tenga otras infecciones como sífilis y/o VIH. En este caso, él debería consultar a un médico lo antes posible para examinarse por otras ETS.

## Evite el contagio de una ETS en el futuro



La única forma de evitar completamente una ETS, incluyendo el VIH, es no tener sexo. Si tiene sexo, hágalo de forma segura. **Use un condón de látex cada vez que tenga sexo vaginal y anal, y una barrera de látex para el sexo oral.**

Puede disminuir el riesgo de contraer una ETS, incluyendo el VIH, limitando el número de parejas sexuales. Mientras más parejas sexuales tenga, mayor será su riesgo de contraer una ETS.

## Otras preguntas que pueda tener.

***Mis parejas sexuales no tienen síntomas. ¿Aún así deberían tomar los medicamentos?***

Sí, las personas con gonorrea pueden no presentar síntomas. Tomar los medicamentos las curará.

***¿Y si mi pareja sexual está embarazada o cree que puede estar embarazada?***

Si su pareja sexual está embarazada o cree que está embarazada, está bien que tome este medicamento. El medicamento utilizado para tratar la gonorrea no le hará daño al bebé, pero ella debería consultar a un médico tan pronto como sea posible para examinarse por otras ETS que puede transmitir al bebé durante el embarazo.

***¿Qué debería hacer después de darle a mis parejas estos medicamentos?***

Los medicamentos tardan 7 días en hacer efecto. No tenga sexo (vaginal, oral o anal) por al menos 7 días después de que usted y sus parejas tomaron el tratamiento. Puede contagiarse con gonorrea de nuevo si tiene sexo antes de que los medicamentos curen a sus parejas. Si tiene sexo, use un condón de látex, o barrera de látex (para sexo oral) para que no se infecte de nuevo.

***¿Y si una pareja no toma los medicamentos?***

Si su pareja sexual no acepta tomar el medicamento, él o ella debe consultar a un médico tan pronto como sea posible para examinarse por gonorrea, clamidia y otras ETS. Dígale a sus parejas sexuales que no recibir el tratamiento puede resultar en problemas de salud graves.



CENTRO PARA LA PREVENCIÓN DE ETS

[www.tinyurl.com/EPTMaryland](http://www.tinyurl.com/EPTMaryland)