

# Hablemos de la viruela **símica**

**La viruela símica puede generar malestar.** Provoca sarpullidos o llagas (viruela). Puede hacer que se sienta como si tuviera gripe. Es muy importante vacunarse para prevenir el contagio de esta enfermedad. La vacuna podría prevenir que la enfermedad sea grave, que se necesite una internación e incluso podría prevenir la muerte. Colóquese ambas dosis de la vacuna para obtener la mejor protección. **Consulte a su médico** si la vacuna contra la viruela símica es recomendable para usted.

► Algunos síntomas similares a los de la gripe pueden ser los siguientes:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de espalda
- Glándulas inflamadas
- Escalofríos
- Fatiga

► El sarpullido o las llagas pueden aparecer en las manos, los pies, el pecho, la cara, el pene, o en la boca, la vagina o el ano, ya sea por dentro o por fuera.

► Las llagas pasan por varias etapas antes de curarse. Esto puede llevar varias semanas.

## ¿Cómo se contagia la viruela símica?

Por el contacto cercano, directo o piel a piel con alguien que tiene viruela símica, lo que incluye el contacto con lo siguiente:

- ▶ Su sarpullido, llagas o costras
- ▶ Objetos, telas y superficies que ha tocado
- ▶ Sus microgotas respiratorias o saliva

Esto puede ocurrir en estas situaciones:

- ▶ Abrazos, besos, caricias, masajes
- ▶ Contacto sexual íntimo
- ▶ Contacto cara a cara prolongado

Las embarazadas pueden transmitir el virus al feto durante el embarazo.

## ¿Qué debo hacer si me ha salido sarpullido o llagas o presento otros síntomas?

- ▶ Llame a su médico.
- ▶ Si no tiene un proveedor de servicios de salud o seguro médico, ingrese a [health.maryland.gov/CSTIP/local](https://health.maryland.gov/CSTIP/local) para buscar un departamento de salud cercano.

## Obtenga más información

Escanee este código o ingrese a [health.maryland.gov/mpox](https://health.maryland.gov/mpox)



Este documento se revisó por última vez el 2 de agosto de 2024. Solo se lo actualiza cuando se realizan las revisiones correspondientes.

Departamento de Salud de Maryland  
[health.maryland.gov](https://health.maryland.gov)