

**የጦጣ ፈንጣጣ ሊያሳምምዎት ይችላል።** ሽፍታ ወይም ቁስሎች (ፖክስ) ያስከትላል። እንዲሁም ጉንፋን እንዳለብዎ እንዲሰማዎት ሊያደርግ ይችላል። የጦጣ ፈንጣጣ ስርጭትን ለመከላከል ክትባት ወሳኝ መሳሪያ ነው። ክትባቱ ከከባድ ሕመም፣ ሆስፒታል ከመተኛት እና ከሞት ሊከላከል ይችላል። ለተሻለ መከላከል ሁለቱንም ክትባቶች ይውሰዱ። የጦጣ ፈንጣጣ ክትባት ለእርስዎ የሚመከር መሆኑን ለማወቅ **ከጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ያረጋግጡ** ።

▶ የጉንፋን ምልክቶች የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፦

- ትኩሳት
- ራስ ምታት
- የጡንቻ ህመም እና የጀርባ ህመም
- የጉሮሮ ማበጥ
- ብርድ ብርድ ማለት
- ድካም

▶ ሽፍታ ወይም ቁስሎች በእጆች፣ እግሮች፣ ደረት፣ ፊት፣ ብልት ወይም በአፍ ውስጥ ወይም በአፍ ላይ፣ በሴት ብልት፣ እና በፊንጢጣ ላይ ሊሆኑ ይችላሉ።

▶ ቁስሎቹ መዳናቸው በፊት በበርካታ ደረጃዎች ውስጥ ያልፋሉ ይህ ብዙ ሳምንታት ሊወስድ ይችላል።

## የጦጣ ፈንጣጣ እንዴት ይተላለፋል?

የጦጣ ፈንጣጣ ካለበት ሰው ጋር በቅርብ፣ በአካል ወይም በቆዳ-ለቆዳ ንክኪ ሲሆን፣ የሚከተሉትን ይጨምራል፦

- ▶ የእነሱ ሽፍታ፣ ቁስሎች፣ ወይም ማሳከኮች
- ▶ የነጻቸው ነገሮች፣ ጨርቆች እና ወለሎች
- ▶ የመተንፈሻ አካላት ጠብታዎች ወይም ምራቅ

ይህ በሚከተለው ጊዜ ሊከሰት ይችላል፦

- ▶ በማቀፍ፣ በመሳም፣ በመንካት፣ በማሸት
- ▶ መቀራረብ፣ ወሲባዊ ግንኙነት
- ▶ ለረጅም ጊዜ የሚቆይ የፊት-ለፊት ግንኙነት

ነፍሰ ጡር ሰዎች በእርግዝና ወቅት ቫይረሱን ወደ ፅንሱ ሊያስተላልፉ ይችላሉ።

## አዲስ ሽፍታ፣ ቁስሎች፣ ወይም ሌሎች ምልክቶች ካሉኝ ምን ማድረግ አለብኝ?

- ▶ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ይደውሉ
- ▶ አቅራቢ ወይም የጤና መድን ከሌለዎት በአቅራቢያዎ የሚገኝ የጤና መመሪያ ለማግኘት [health.maryland.gov/CSTIP/local](https://health.maryland.gov/CSTIP/local) ይጎብኙ

## ለበለጠ መረጃ

ይህን ኮድ ይቃኙ ወይም

[health.maryland.gov/mpox](https://health.maryland.gov/mpox)ን ይጎብኙ



ይህ ሰነድ ባለፈው አገስት 2፣ 2024 ተሻሽሏል።  
ይህ ሰነድ የሚዘመነው እግባብነት ያላቸው ከለሳዎች ሲደረጉ ብቻ ነው።

የሜሪላንድ የጤና መምሪያ  
[health.maryland.gov](https://health.maryland.gov)