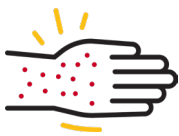


## Bệnh này là gì?

Bệnh đậu mùa khỉ là một bệnh nhiễm trùng hiếm gặp do vi rút đậu mùa khỉ gây ra. Bệnh đậu mùa khỉ có thể khiến quý vị gặp các triệu chứng bệnh bao gồm phát ban hoặc vết loét (như vết thủy đậu), đôi khi bị bệnh giống như cúm. Tiêm chủng là một công cụ quan trọng để ngăn ngừa sự lây lan của bệnh đậu mùa khỉ. Vắc-xin vẫn có thể bảo vệ trước các tình trạng bệnh nặng, nhập viện và tử vong. Tiêm vắc-xin đủ cả hai liều để có hiệu quả bảo vệ tốt nhất. **Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ** để biết liệu vắc-xin đậu mùa khỉ có phù hợp với quý vị hay không.

## Bệnh lây lan như thế nào?

Vi-rút có thể lây lan cho bất kỳ ai qua tiếp xúc gần gũi, cá nhân hoặc da kề da, bao gồm:



Tiếp xúc với vết phát ban, vết loét hoặc vảy đậu mùa khỉ



Tiếp xúc với đồ vật, vải (quần áo, ga giường hoặc khăn tắm) và các bề mặt đã được người bị bệnh đậu mùa khỉ sử dụng



Qua các giọt bắn từ đường hô hấp hoặc nước bọt của người mắc bệnh đậu mùa khỉ



Thai phụ có thể lây vi-rút sang thai nhi trong thời kỳ mang thai

► Những kiểu tiếp xúc này có thể xảy ra trong lúc:

- Ôm, hôn, đụng chạm, mát-xa
- Gần gũi, quan hệ tình dục
- Tiếp xúc trực tiếp lâu dài với người mắc bệnh đậu mùa khỉ

■ Chạm vào vải và đồ vật trong khi quan hệ tình dục mà người mắc bệnh đậu mùa khỉ sử dụng, chẳng hạn như khăn trải giường, khăn tắm và đồ chơi tình dục

► Vi-rút có thể lây lan qua dịch hoặc mủ từ các vết loét do đậu mùa khỉ. Hiện vẫn chưa biết liệu vi-rút có trong tinh dịch hay dịch âm đạo hay không.

## Các triệu chứng của bệnh là gì?

► Bệnh đậu mùa khỉ gây phát ban hoặc lở loét. Bệnh cũng có thể khiến quý vị cảm thấy như bị cúm.

► Các triệu chứng giống như cúm có thể bao gồm:

- Sốt
- Đau đầu
- Đau cơ và đau lưng
- Sưng hạch
- Lạnh run
- Mệt mỏi

► Phát ban hoặc vết loét có thể xuất hiện ở tay, chân, ngực, mặt, dương vật, bên trong hoặc trên miệng, âm đạo và hậu môn.

► Các vết loét có thể trông giống như mụn nhọt hoặc mụn nước, và có thể đau hoặc ngứa.

► Chúng sẽ trải qua một số giai đoạn, bao gồm cả đóng vảy, trước khi lành.

► Bệnh đậu mùa khỉ có thể lây lan từ khi các triệu chứng bắt đầu cho đến khi mọi vết loét lành lại và một lớp da mới hình thành — quá trình này có thể mất vài tuần.

## Nếu quý vị gặp các triệu chứng này thì phải làm gì?

Nếu quý vị có phát ban mới hoặc không rõ nguyên nhân, vết loét hoặc các triệu chứng khác...

- Hãy đến gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị. Nếu không có nhà cung cấp hoặc bảo hiểm y tế, hãy truy cập [health.maryland.gov/CSTIP/local](https://health.maryland.gov/CSTIP/local) để tìm một cơ sở y tế gần quý vị.
- Khi gặp nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe để khám và khả năng mắc bệnh đậu mùa khỉ, hãy nhắc họ rằng vi-rút này có thể đang lưu hành trong cộng đồng.
- Tránh tiếp xúc gần gũi với bất kỳ ai cho đến khi quý vị đã nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.

Nếu quý vị hoặc vợ/chồng của quý vị mắc bệnh đậu mùa khỉ...

- Thực hiện theo các khuyến nghị điều trị và phòng ngừa của nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe.
- Tránh tiếp xúc cơ thể gần gũi với bất kỳ ai cho đến khi tất cả các vết loét của quý vị lành lại và hình thành một lớp da non mới.

