

## Kisa li ye?

Mpox se yon enfeksyon ki ra ki te koze pa viris Mpox la. Mpox ka fè ou malad ki enkli yon gratèl oswa maleng (varyòl), pafwa ak yon maladi tankou grip. Vaksinasyon se yon zouti enpòtan nan anpeche pwopagasyon mpox. Vaksen an ka toujou pwoteje kont maladi grav, entène lopital, ak lanmò. Pran vaksen ak tou de dòz vaksen an pou pi bon pwoteksyon. **Verifye ak founisè swen sante w la** pou w konnen si vaksen mpox rekòmande pou ou.

## Ki jan li pwopaje?

Viris la ka gaye bay nenpòt moun atravè kontak sere, pèsònèl oswa po a po, tankou:



Kontak ak gratèl, maleng oswa kal Mpox



Kontak ak objè, twal (rad, kabann, oswa sèvyèt), ak sifas ki te itilize pa yon moun ki gen Mpox



Atravè ti gout respiratwa oswa saliv ki soti nan yon moun ki gen Mpox



Moun ki ansent ka gaye viris la nan fetis yo pandan gwosès la

► Kalite kontak sa yo ka rive pandan:

- Akolad, bo, manyen, masaj
- Kolesere, kontak seksyèl
- Kontak fas-a-fas pwolonje ak yon moun ki gen mpox

► Manyen twal ak objè pandan sèks ke yon moun ki gen mpox yo te itilize, tankou kabann, sèvyèt ak jwèt sèks

► Viris la ka gaye nan likid oswa pi ki soti nan maleng mpox yo. Yo poko konnen si li prezan nan espèm oswa likid vajen.

## Ki sentom yo?

► Mpox lakòz yon gratèl oswa maleng. Li kapab fè ou santi ou tankou ou gen grip la tou.

► Sentom grip yo ka gen ladan yo:

- Lafyèv
- Glann anfle
- Tèt fè mal
- Frison
- Doulè nan misk ak doulè nan do
- Fatig

► Yon gratèl oswa maleng ka sou men, pye, pwatrin, figi, grenn, oswa andedan oswa sou bouch, vajen, ak twou dèyè.

► Maleng yo ka sanble ak bouton oswa ti anpoul, epi yo ka douloure oswa grate.

► Yo pral ale nan plizyè etap, ki enkli kal, anvan gerizon.

► Mpox ka gaye depi lè sentòm yo kòmanse jiskaske tout maleng yo geri epi yon kouch po fre fòme—sa a ka pran plizyè semèn.

## Kisa pou w fè si w gen sentom yo?

Si ou gen yon nouvo gratèl, maleng oswa lòt sentòm ki paka eksplike...

- Wè ak founisè swen sante w la. Si ou pa gen yon founisè oswa asirans sante, vizite <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> pou jwenn yon depatman sante toupre ou.
- Lè w wè yon founisè swen sante pou posibilite mpox, raple yo ke viris sa a ka ap sikile nan kominote a.
- Evite kontak fizik sere ak nenpòt ki moun jiskaske ou pale ak yon founisè swen sante.

Si oumenm oswa patnè w gen Mpox...

- Swiv rekòmandasyon tretman ak prevansyon founisè swen sante w la.
- Evite kontak fizik sere ak nenpòt ki moun jiskaske tout maleng ou yo te geri epi ou gen yon kouch po fre fòme.

