

## ¿De qué se trata?

La viruela símica es una infección poco frecuente causada por un virus que lleva el mismo nombre. La viruela símica puede generar malestar, como sarpullidos o llagas (viruela), en ocasiones similar al de una gripe. Es muy importante vacunarse para prevenir el contagio de esta enfermedad. La vacuna podría prevenir que la enfermedad sea grave, que se necesite una internación e incluso podría prevenir la muerte. Colóquese ambas dosis de la vacuna para obtener la mejor protección. **Consulte a su médico** si la vacuna contra la viruela símica es recomendable para usted.

## ¿Cómo se contagia?

El virus se puede contagiar a cualquier persona a través del contacto cercano, directo o piel a piel, lo que incluye lo siguiente:



Contacto con sarpullidos, llagas o costras de viruela símica.



Contacto con objetos, telas (ropa, sábanas o toallas) y superficies que alguien con viruela símica haya usado.



A través de las microgotas respiratorias o la saliva de una persona con viruela símica.



Las embarazadas pueden transmitir el virus al feto durante el embarazo.

▶ Estos contactos pueden ocurrir en las siguientes situaciones:

- Abrazos, besos, caricias, masajes
- Contacto sexual íntimo
- Contacto cara a cara prolongado con alguien que tiene viruela símica

■ Contacto durante las relaciones sexuales con telas y objetos que una persona con viruela símica haya usado previamente, como sábanas, toallas y juguetes sexuales

▶ El virus se puede contagiar a través de la secreción o el pus de las llagas de la viruela símica. Todavía no se sabe si también se encuentra en el semen o en los fluidos vaginales.

## ¿Cuáles son los síntomas?

- ▶ La viruela símica provoca sarpullidos o llagas. Puede hacer que se sienta como si tuviera gripe.
- ▶ Algunos síntomas similares a los de la gripe pueden ser los siguientes:
  - Fiebre
  - Dolor de cabeza
  - Dolor muscular y de espalda
  - Glándulas inflamadas
  - Escalofríos
  - Fatiga
- ▶ El sarpullido o las llagas pueden aparecer en las manos, los pies, el pecho, la cara, el pene, o en la boca, la vagina o el ano, ya sea por dentro o por fuera.
- ▶ Las llagas pueden parecer granos o ampollas, y pueden doler o picar.
- ▶ Pasan por varias etapas antes de curarse, entre ellas la etapa de costras.
- ▶ La viruela símica se puede contagiar desde el momento en que aparecen los síntomas hasta que todas las llagas se hayan curado y se haya formado una capa nueva de piel, lo cual puede llevar varias semanas.

## ¿Qué hacer si tiene síntomas?

Si le aparece un sarpullido o llaga, o tiene otros síntomas sin causa aparente...

- ▶ Consulte a su médico. Si no tiene un proveedor de servicios de salud o seguro médico, ingrese a [health.maryland.gov/CSTIP/local](https://health.maryland.gov/CSTIP/local) para buscar un departamento de salud cercano.
- ▶ Cuando vaya al médico por una sospecha de viruela símica, recuérdelo que este virus puede estar circulando en la comunidad.
- ▶ Evite el contacto físico cercano con cualquier persona hasta que haya consultado con un médico.

Si usted o su pareja tienen viruela símica...

- ▶ Siga las recomendaciones del médico sobre el tratamiento y la prevención.
- ▶ Evite el contacto físico cercano con cualquier persona hasta que todas sus llagas se hayan curado y se haya formado una capa nueva de piel.

