

ስለ የጦጣ ፈንጣጣ እውነታዎች

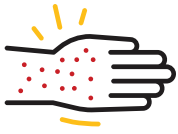
ምንድን ነው?

የጦጣ ፈንጣጣ በጦጣ ፈንጣጣ ቫይረስ የሚመጣ ያልተለመደ ተላላፊ በሽታ ነው። በ አሜሪካ፣ ካናዳ እና አውሮፓ ውስጥ—በዙድን ጊዜ በማይገኙባቸው አካባቢዎች ቁጥራቸው እየጨመረ ያሉ ጉዳዮች ተዘግበዋል።

የዝንጀሮ በሽታ ሽፍታ ወይም ቁስሎች (ፖክስ)፣ አንዳንዴም በጉንፋን መሰል በሽታን ጨምሮ ሊያሳምም ይችላል።

እንዴት ነው የሚስፋፋው?

ቫይረሱ ወደ ማንኛውም ሰው በመቀራረብ፣ በግል ወይም በቆዳ-ለቆዳ ንክኪ ሊሰራጭ ይችላል፣ የሚከተሉትን ጨምሮ፦



ከጦጣ ፈንጣጣ ሽፍታ፣ ቁስሎች ወይም ማሳከክ ጋር መነካካት



በጦጣ ፈንጣጣ የተያዘ ሰው ከተጠቀመባቸው ዕቃዎች፣ ጨርቆች (ልብስ፣ አልጋ ልብስ፣ ወይም ፎጣ) ጋር መነካካት



በጦጣ ፈንጣጣ የተያዘ ሰው በመተንፈሻ አካላት ጠብታ ወይም ምራቅ



ነፍሱ ጡር ሰዎች በእርግዝና ወቅት ቫይረሱን ወደ ፅንሱ ሊያስተላልፉ ይችላሉ

- ▶ እንደነዚህ ያሉ ግንኙነቶች በሚከተለው ወቅት ሊከሰቱ ይችላሉ፦
 - በማቀፍ፣ በመሳም፣ በመንካት፣ በማሸት
 - ቅርብ፣ ወሲባዊ ግንኙነት
 - የጦጣ ፈንጣጣ ካለበት ሰው ጋር ረዘም ላለ ጊዜ ፊት ለፊት መገናኘት

- በግብረ ሥጋ ግንኙነት ወቅት ጦጣ ፈንጣጣ ያለበት ሰው ይጠቀምባቸው የነበሩ ጨርቆችን እና እቃዎችን መንካት፣ እንደ አልጋ ልብስ፣ ፎጣ እና የወሲብ አሻንጉሊቶችን መንካት
- ▶ ቫይረሱ በፈሳሽ ወይም በመግል ከጦጣ ፈንጣጣ ቁስሎች ላተላለፍ ይችላል። በወንድ የዘር ፈሳሽ ወይም በሴት ብልት ፈሳሾች ውስጥ መኖሩን እስካሁን አልታወቀም።

ምልክቶች ምንድን ናቸው?

- ▶ ጦጣ ፈንጣጣ ሽፍታን ወይም ቁስለት ያስከትላል። እንዲሁም ጉንፋን እንዳለብዎ እንዲሰማዎት ሊያደርግ ይችላል።
- ▶ የጉንፋን ምልክቶች የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፦
 - ትኩሳት
 - የጉሮሮ ማበጥ
 - ራስ ምታት
 - ብርድ ብርድ ማለት
 - የጡንቻ ህመም እና የጀርባ ህመም
 - ድካም
- ▶ ሽፍታ ወይም ቁስሎች እጆች፣ እግሮች፣ ደረት፣ ፊት፣ ብልት ወይም በአፍ ውስጥ ወይም በአፍ ላይ፣ በሴት ብልት፣ እና በፊንጣጣ ላይ ሊሆኑ ይችላሉ።
- ▶ ቁስሎች እንደ ብጉር ወይም ውሃ የቆጠሩ ሊመስሉ ይችላሉ፣ እና የሚያሙ ወይም የሚያሳክኩ ሊሆኑ ይችላሉ።
- ▶ ከመዳኑ በፊት፣ ማሳከክን ጨምሮ በተለያዩ ደረጃዎች ውስጥ ያልፋሉ።
- ▶ የጦጣ ፈንጣጣ ምልክቶች ከታዩበት ጊዜ አንስቶ ሁሉም ቁስሎች እስከሚድኑ እና አዲስ የቆዳ ሽፋን እስኪፈጠር ድረስ ሊተላለፍ ይችላል—ይህ ብዙ ሳምንታት ሊወስድ ይችላል።

ምልክቶች ካለዎት ምን ማድረግ አለብዎት?

አዲስ ወይም ያልታወቀ ሽፍታ፣ ቁስሎች፣ ወይም ሌሎች ምልክቶች ካለብዎ...

- ▶ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ይመልከቱ። አቅራቢ ወይም የጤና ሙድን ከሌለዎት፣ በአቅራቢያዎ ያለ የጤና መምሪያ ለማግኘት <https://health.maryland.gov/CSTIP/local>ን ይጎብኙ።
- ▶ ለጦጣ ፈንጣጣ ምርመራ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን ሲያገኙ፣ ይህ ቫይረስ በማህበረሰቡ ውስጥ ሊሰራጭ እንደሚችል ያስታውሷቸው።
- ▶ ከጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር እስከሚነጋገሩ ድረስ ከማንም ጋር አካላዊ ንክኪን ያስወግዱ።

እርስዎ ወይም አጋርዎ የጦጣ ፈንጣጣ ካለብዎት...

- ▶ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎን የህክምና እና የመከላከያ ምክሮችን ይከተሉ።
- ▶ ሁሉም ቁስሎችዎ እስኪድኑ እና አዲስ የቆዳ ሽፋን እስኪፈጠር ድረስ ከማንም ጋር የቅርብ አካላዊ ንክኪ ያስወግዱ።



ለበለጠ መረጃ፣ እባክዎ ይህን ኮድ ይቃኙ ወይም health.maryland.gov/monkeypox ን ይጎብኙ