

# Hablemos sobre la **viruela del mono**



**La viruela del mono es una infección poco frecuente. Se ha informado un número creciente de casos en EE. UU., Canadá y Europa, áreas donde la enfermedad no solía detectarse. Esto es lo que debe saber:**

**La viruela del mono puede hacer que se enferme. Provoca un sarpullido o llagas (viruela). También puede hacer que se sienta como si tuviera gripe.**

▶ Los síntomas de la gripe pueden incluir:

- ◇ Fiebre
- ◇ Dolor de cabeza
- ◇ Dolor muscular y de espalda
- ◇ Ganglios inflamados
- ◇ Escalofríos
- ◇ Fatiga

- ▶ Los sarpullidos o las llagas pueden aparecer en las manos, los pies, el pecho, la cara y el pene, así como también sobre o dentro de la boca, la vagina y el ano.
- ▶ Antes de sanar, las lesiones atraviesan diferentes etapas. Este proceso puede durar semanas.

# Hablemos sobre la **viruela del mono**



**La viruela del mono es una infección poco frecuente. Se ha informado un número creciente de casos en EE. UU., Canadá y Europa, áreas donde la enfermedad no solía detectarse. Esto es lo que debe saber:**

**La viruela del mono puede hacer que se enferme. Provoca un sarpullido o llagas (viruela). También puede hacer que se sienta como si tuviera gripe.**

▶ Los síntomas de la gripe pueden incluir:

- ◇ Fiebre
- ◇ Dolor de cabeza
- ◇ Dolor muscular y de espalda
- ◇ Ganglios inflamados
- ◇ Escalofríos
- ◇ Fatiga

- ▶ Los sarpullidos o las llagas pueden aparecer en las manos, los pies, el pecho, la cara y el pene, así como también sobre o dentro de la boca, la vagina y el ano.
- ▶ Antes de sanar, las lesiones atraviesan diferentes etapas. Este proceso puede durar semanas.

## ¿Cómo se contagia la viruela del mono?

A través del contacto estrecho, personal o de piel a piel con alguien que tiene viruela del mono, lo que incluye:

- ▶ El sarpullido, las llagas o las costras de la persona
- ▶ Objetos, telas y superficies que haya tocado
- ▶ Las gotas de la respiración o la saliva de la persona

Esto puede producirse:

- ▶ Al abrazar, besar, tocar, masajear
- ▶ Al mantener contacto sexual estrecho
- ▶ Al tener contacto cara a cara prolongado

Las personas embarazadas pueden transmitirle el virus al bebé durante el embarazo.

## ¿Cómo se contagia la viruela del mono?

A través del contacto estrecho, personal o de piel a piel con alguien que tiene viruela del mono, lo que incluye:

- ▶ El sarpullido, las llagas o las costras de la persona
- ▶ Objetos, telas y superficies que haya tocado
- ▶ Las gotas de la respiración o la saliva de la persona

Esto puede producirse:

- ▶ Al abrazar, besar, tocar, masajear
- ▶ Al mantener contacto sexual estrecho
- ▶ Al tener contacto cara a cara prolongado

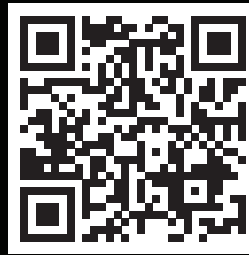
Las personas embarazadas pueden transmitirle el virus al bebé durante el embarazo.

## ¿Qué debo hacer si tengo un nuevo sarpullido, llagas u otros síntomas?

- ◆ Llame a su proveedor de atención médica
- ◆ Si no cuenta con un proveedor o seguro médico, visite <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> para encontrar un departamento de salud cerca de usted.

### Para obtener más información

Escanee este código o visite [health.maryland.gov/monkeypox](https://health.maryland.gov/monkeypox)



Este documento se revisó por última vez el 17 de agosto de 2022. Este documento solo se actualiza cuando se realizan las revisiones pertinentes.

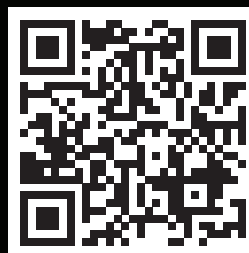
Departamento de Salud de Maryland  
<https://health.maryland.gov>

## ¿Qué debo hacer si tengo un nuevo sarpullido, llagas u otros síntomas?

- ◆ Llame a su proveedor de atención médica
- ◆ Si no cuenta con un proveedor o seguro médico, visite <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> para encontrar un departamento de salud cerca de usted.

### Para obtener más información

Escanee este código o visite [health.maryland.gov/monkeypox](https://health.maryland.gov/monkeypox)



Este documento se revisó por última vez el 17 de agosto de 2022. Este documento solo se actualiza cuando se realizan las revisiones pertinentes.

Departamento de Salud de Maryland  
<https://health.maryland.gov>