

**Bệnh đậu mùa khỉ là một bệnh nhiễm trùng hiếm gặp.** Ngày càng có nhiều trường hợp mắc phải được báo cáo ở Hoa Kỳ, Canada và Châu Âu – những khu vực thường không mắc bệnh này. Sau đây là những điều quý vị nên biết:

**Bệnh đậu mùa khỉ có thể khiến quý vị bị ốm.** Bệnh gây phát ban hoặc lở loét (đậu mùa). Bệnh cũng có thể khiến quý vị cảm thấy như bị cúm.

- ▶ Các triệu chứng giống như cúm có thể bao gồm:
  - Sốt
  - Đau đầu
  - Đau cơ và đau lưng
  - Sưng hạch
  - Lạnh run
  - Mệt mỏi
- ▶ Phát ban hoặc vết loét có thể xuất hiện ở tay, chân, ngực, mặt, dương vật, bên trong hoặc trên miệng, âm đạo và hậu môn.
- ▶ Các vết loét sẽ trải qua một số giai đoạn trước khi lành. Quá trình này có thể diễn ra trong vài tuần.

**Bệnh đậu mùa khỉ là một bệnh nhiễm trùng hiếm gặp.** Ngày càng có nhiều trường hợp mắc phải được báo cáo ở Hoa Kỳ, Canada và Châu Âu – những khu vực thường không mắc bệnh này. Sau đây là những điều quý vị nên biết:

**Bệnh đậu mùa khỉ có thể khiến quý vị bị ốm.** Bệnh gây phát ban hoặc lở loét (đậu mùa). Bệnh cũng có thể khiến quý vị cảm thấy như bị cúm.

- ▶ Các triệu chứng giống như cúm có thể bao gồm:
  - Sốt
  - Đau đầu
  - Đau cơ và đau lưng
  - Sưng hạch
  - Lạnh run
  - Mệt mỏi
- ▶ Phát ban hoặc vết loét có thể xuất hiện ở tay, chân, ngực, mặt, dương vật, bên trong hoặc trên miệng, âm đạo và hậu môn.
- ▶ Các vết loét sẽ trải qua một số giai đoạn trước khi lành. Quá trình này có thể diễn ra trong vài tuần.

## Bệnh đậu mùa khỉ lây lan như thế nào?

Qua tiếp xúc gần gũi, cá nhân hoặc da kề da với người mắc bệnh đậu mùa khỉ, bao gồm:

- ▶ Vết phát ban, vết loét hoặc vảy của họ
- ▶ Các đồ vật, đồ vải và bề mặt họ đã chạm vào
- ▶ Giọt bắn từ đường hô hấp hoặc nước bọt của họ

Điều này có thể xảy ra trong khi:

- ▶ Ôm, hôn, đụng chạm, xoa bóp
- ▶ Gần gũi, quan hệ tình dục
- ▶ Tiếp xúc trực tiếp lâu dài

Thai phụ có thể lây lan vi rút sang thai nhi trong thời kỳ mang thai.

## Bệnh đậu mùa khỉ lây lan như thế nào?

Qua tiếp xúc gần gũi, cá nhân hoặc da kề da với người mắc bệnh đậu mùa khỉ, bao gồm:

- ▶ Vết phát ban, vết loét hoặc vảy của họ
- ▶ Các đồ vật, đồ vải và bề mặt họ đã chạm vào
- ▶ Giọt bắn từ đường hô hấp hoặc nước bọt của họ

Điều này có thể xảy ra trong khi:

- ▶ Ôm, hôn, đụng chạm, xoa bóp
- ▶ Gần gũi, quan hệ tình dục
- ▶ Tiếp xúc trực tiếp lâu dài

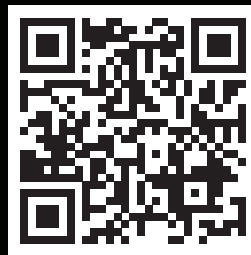
Thai phụ có thể lây lan vi rút sang thai nhi trong thời kỳ mang thai.

## Tôi nên làm gì khi có vết phát ban, vết loét mới hoặc các triệu chứng khác?

- ▶ Gọi điện cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị
- ▶ Nếu không có nhà cung cấp hoặc bảo hiểm y tế, hãy truy cập [health.maryland.gov/CSTIP/local](https://health.maryland.gov/CSTIP/local) để tìm một cơ sở y tế gần quý vị

## Để biết thêm thông tin

Hãy quét mã này hoặc truy cập [health.maryland.gov/monkeypox](https://health.maryland.gov/monkeypox)



Tài liệu này được sửa đổi lần cuối vào ngày 17 tháng 8 năm 2022. Tài liệu này chỉ được cập nhật khi các bản sửa đổi thích hợp được thực hiện.

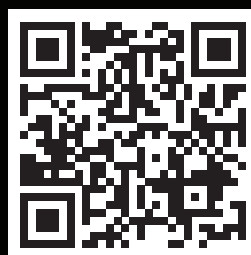
Sở Y tế Maryland  
<https://health.maryland.gov>

## Tôi nên làm gì khi có vết phát ban, vết loét mới hoặc các triệu chứng khác?

- ▶ Gọi điện cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị
- ▶ Nếu không có nhà cung cấp hoặc bảo hiểm y tế, hãy truy cập [health.maryland.gov/CSTIP/local](https://health.maryland.gov/CSTIP/local) để tìm một cơ sở y tế gần quý vị

## Để biết thêm thông tin

Hãy quét mã này hoặc truy cập [health.maryland.gov/monkeypox](https://health.maryland.gov/monkeypox)



Tài liệu này được sửa đổi lần cuối vào ngày 17 tháng 8 năm 2022. Tài liệu này chỉ được cập nhật khi các bản sửa đổi thích hợp được thực hiện.

Sở Y tế Maryland  
<https://health.maryland.gov>