

የጦጣ ፈንጣጣ በጣም አልፎ አልፎ የሚከሰት ኢንፌክሽን ነው። በአሜሪካ፣ ካናዳ እና አውሮፓ— በአብዛኛው በማይገኙባቸው አካባቢዎች ውስጥ ቁጥራቸው እየጨመረ የሚሄድ ጉዳዮች ተዘግበዋል። ማወቅ ያለብዎት ነገር እዚህ አለ፡-

የጦጣ ፈንጣጣ ሊያሳምምዎት ይችላል። ሽፍታ ወይም ቁስሎች (ፖክስ) ያስከትላል። ደግሞም ጉንፋን እንዳለብዎ እንዲሰማዎት ሊያደርግ ይችላል.

▶ የጉንፋን ምልክቶች የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፡-

- ትኩሳት
- ራስ ምታት
- የጡንቻ ህመም እና የጀርባ ህመም
- የጉሮሮ ማበጥ
- ብርድ ብርድ ማለት
- ድካም

- ▶ ሽፍታ ወይም ቁስሎች እጆች፣ እግሮች፣ ደረት፣ ፊት፣ ብልት ወይም በአፍ ውስጥ ወይም በአፍ ላይ፣ በሴት ብልት፣ እና በፊንጢጣ ላይ ሊሆኑ ይችላሉ።
- ▶ ቁስሎቹ መዳናቸው በፊት በበርካታ ደረጃዎች ውስጥ ያልፋሉ ይህ ብዙ ሳምንታት ሊወስድ ይችላል።

የጦጣ ፈንጣጣ በጣም አልፎ አልፎ የሚከሰት ኢንፌክሽን ነው። በአሜሪካ፣ ካናዳ እና አውሮፓ— በአብዛኛው በማይገኙባቸው አካባቢዎች ውስጥ ቁጥራቸው እየጨመረ የሚሄድ ጉዳዮች ተዘግበዋል። ማወቅ ያለብዎት ነገር እዚህ አለ፡-

የጦጣ ፈንጣጣ ሊያሳምምዎት ይችላል። ሽፍታ ወይም ቁስሎች (ፖክስ) ያስከትላል። ደግሞም ጉንፋን እንዳለብዎ እንዲሰማዎት ሊያደርግ ይችላል.

▶ የጉንፋን ምልክቶች የሚከተሉትን ሊያካትቱ ይችላሉ፡-

- ትኩሳት
- ራስ ምታት
- የጡንቻ ህመም እና የጀርባ ህመም
- የጉሮሮ ማበጥ
- ብርድ ብርድ ማለት
- ድካም

- ▶ ሽፍታ ወይም ቁስሎች እጆች፣ እግሮች፣ ደረት፣ ፊት፣ ብልት ወይም በአፍ ውስጥ ወይም በአፍ ላይ፣ በሴት ብልት፣ እና በፊንጢጣ ላይ ሊሆኑ ይችላሉ።
- ▶ ቁስሎቹ መዳናቸው በፊት በበርካታ ደረጃዎች ውስጥ ያልፋሉ ይህ ብዙ ሳምንታት ሊወስድ ይችላል።

የጦጣ ፈንጣጣ እንዴት ይሰራል?

የጦጣ ፈንጣጣ ካለበት ሰው ጋር በቅርብ፣ በአካል ወይም በቆዳ-ለቆዳ ንክኪ፣ የሚከተሉትን ጨምሮ፡-

- ▶ የእነሱ ሽፍታ፣ ቁስሎች፣ ወይም ማሳከከች
- ▶ የነኪቸው ነገሮች፣ ጨርቆች እና ወለሎች
- ▶ የመተንፈሻ አካላት ጠብታዎች ወይም ምራቅ ይህ በሚከተለው ጊዜ ሊከሰት ይችላል፡-
- ▶ በማቀፍ፣ በመሳም፣ በመንካት፣ በማሸት
- ▶ ቅርብ፣ ወሲባዊ ግንኙነት
- ▶ ለረጅም ጊዜ የሚቆይ የፊት-ለፊት ግንኙነት

ነፍሱ ጡር ሰዎች በእርግዥና ወቅት ሽይረሱን ወደ ፅንሱ ሊያስተላልፉ ይችላሉ።

የጦጣ ፈንጣጣ እንዴት ይሰራል?

የጦጣ ፈንጣጣ ካለበት ሰው ጋር በቅርብ፣ በአካል ወይም በቆዳ-ለቆዳ ንክኪ፣ የሚከተሉትን ጨምሮ፡-

- ▶ የእነሱ ሽፍታ፣ ቁስሎች፣ ወይም ማሳከከች
- ▶ የነኪቸው ነገሮች፣ ጨርቆች እና ወለሎች
- ▶ የመተንፈሻ አካላት ጠብታዎች ወይም ምራቅ ይህ በሚከተለው ጊዜ ሊከሰት ይችላል፡-
- ▶ በማቀፍ፣ በመሳም፣ በመንካት፣ በማሸት
- ▶ ቅርብ፣ ወሲባዊ ግንኙነት
- ▶ ለረጅም ጊዜ የሚቆይ የፊት-ለፊት ግንኙነት

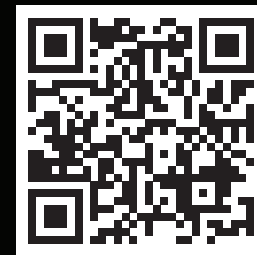
ነፍሱ ጡር ሰዎች በእርግዥና ወቅት ሽይረሱን ወደ ፅንሱ ሊያስተላልፉ ይችላሉ።

አዲስ ሽፍታ፣ ቁስሎች፣ ወይም ሌሎች ምልክቶች ካሉኝ ምን ማድረግ አለብኝ?

- ▶ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ይደውሉ
- ▶ አቅራቢ ወይም የጤና መድን ከሌለዎት በአቅራቢዎ የሚገኝ የጤና መመሪያ ለማግኘት health.maryland.gov/CSTIP/local ይጎብኙ

ለበለጠ መረጃ

ይህን ኮድ ይቃኙ ወይም health.maryland.gov/monkeypoxን ይጎብኙ



ይህ ሰነድ ባለፈው ኦገስት 17፣ 2022 ተሻሻሏል።
ይህ ሰነድ የሚዘመነው አግባብነት ያላቸው ክለሳዎች ሲደረጉ ብቻ ነው።

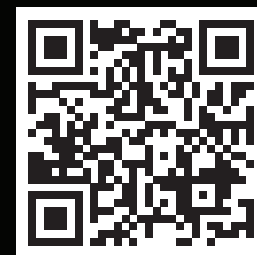
የሜሪላንድ የጤና መምሪያ <https://health.maryland.gov>

አዲስ ሽፍታ፣ ቁስሎች፣ ወይም ሌሎች ምልክቶች ካሉኝ ምን ማድረግ አለብኝ?

- ▶ የጤና እንክብካቤ አቅራቢዎ ጋር ይደውሉ
- ▶ አቅራቢ ወይም የጤና መድን ከሌለዎት በአቅራቢዎ የሚገኝ የጤና መመሪያ ለማግኘት health.maryland.gov/CSTIP/local ይጎብኙ

ለበለጠ መረጃ

ይህን ኮድ ይቃኙ ወይም health.maryland.gov/monkeypoxን ይጎብኙ



ይህ ሰነድ ባለፈው ኦገስት 17፣ 2022 ተሻሻሏል።
ይህ ሰነድ የሚዘመነው አግባብነት ያላቸው ክለሳዎች ሲደረጉ ብቻ ነው።

የሜሪላንድ የጤና መምሪያ <https://health.maryland.gov>