

Las reuniones sociales, el sexo seguro y la viruela del mono

¿QUÉ ES LA VIRUELA DEL MONO?

La viruela del mono es una infección poco común que se produce por el virus de la viruela del mono. Se ha informado un número creciente de casos en EE. UU., Canadá y Europa, áreas donde la enfermedad no solía detectarse.

La viruela del mono es una infección que puede causar diferentes síntomas, incluido el sarpullido (viruela), a veces acompañados por síntomas similares a los de la gripe. El virus se propaga a través del contacto directo, incluso durante el sexo. Aquí encontrará la información más reciente para poder tomar decisiones informadas y mantenerse a salvo en los lugares de propagación del virus.

¿CÓMO SE PROPAGA?

La viruela del mono se propaga de persona a persona a través del contacto estrecho, directo o de piel a piel, incluidos los siguientes:

- ▶ El contacto directo con sarpullidos, llagas o costras de una persona con viruela del mono. Los expertos creen que esta es la forma más frecuente de propagación de la viruela del mono en EE. UU.
- ▶ El contacto directo con materiales, como ropa, toallas o ropa de cama, que haya tocado una persona con viruela del mono.
- ▶ El contacto directo con las gotas de la respiración o la saliva a través de los besos y el contacto cara a cara prolongado con una persona con viruela del mono.
- ▶ Las mujeres embarazadas pueden transmitirle el virus al bebé durante el embarazo.

Estos tipos de contacto pueden ocurrir durante las siguientes situaciones:

- ▶ El sexo oral, anal y vaginal o el roce de los genitales (pene, testículos, labios vaginales y vagina) o del ano con una persona con viruela del mono.
- ▶ Los abrazos, los masajes y los besos.
- ▶ El roce con las telas u objetos sin desinfectar durante el sexo, como ropa de cama, toallas o juguetes sexuales, que haya tocado una persona con viruela del mono.

Los expertos están investigando las siguientes cuestiones:

- ▶ Si el virus se puede propagar cuando la persona no presenta síntomas.
- ▶ Si el virus está presente en el semen, los fluidos vaginales y la materia fecal.



¿CÓMO NO SE PROPAGA?

- ▶ El virus no permanece en el aire y no se propaga al compartir un mismo espacio con una persona con viruela del mono durante un período corto de tiempo.
- ▶ No se ha demostrado que el virus se propague al tener conversaciones casuales, al pasar por el lado de una persona con viruela del mono ni al tocar objetos como picaportes.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

- ▶ Por lo general, los síntomas de la viruela del mono aparecen dentro de las dos semanas después de haber tenido contacto con el virus.
- ▶ La mayoría de las personas con viruela del mono tienen sarpullidos o llagas. Algunas personas presentan sarpullidos o llagas antes de (o sin) presentar síntomas similares a los de la gripe.
 - Los síntomas similares a los de la gripe incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de espalda, ganglios inflamados, escalofríos y fatiga.
 - Los sarpullidos o las llagas pueden presentarse en las manos, los pies, el pecho, la cara y el pene, así como también sobre o dentro de la boca, la vagina y el ano.
 - Las úlceras pueden lucir como granos o ampollas y causar dolor o picazón. Antes de sanar, las lesiones atraviesan diferentes etapas, incluida la formación de costras.
- ▶ La viruela del mono se puede propagar desde el momento en que aparecen los síntomas hasta que las úlceras, incluidas las costras, sanan y se forma una nueva capa de piel. Este proceso puede durar semanas.

Las reuniones sociales, el sexo seguro y la **viruela del mono**

¿Cómo disminuir el riesgo de contraer la viruela del mono a través del contacto directo o de piel a piel en las reuniones sociales, como fiestas, discotecas y festivales?

- ▶ Tenga en cuenta las probabilidades de contacto directo que suele haber en estos tipos de reuniones y eventos.
- ▶ Las reuniones y los eventos más seguros (donde hay menos probabilidad de que se propague el virus) son aquellos donde las personas están completamente vestidas y hay menos riesgo de contacto piel a piel. Sea consciente de los besos, los abrazos, los masajes y el sexo, ya que estas acciones pueden propagar la viruela del mono.
- ▶ El riesgo de propagación de la viruela del mono es mayor en las reuniones donde las personas llevan poca vestimenta y hay contacto directo y de piel a piel. Evite el contacto con sarpullidos o llagas de otras personas y reduzca el contacto piel a piel cuando sea posible.
- ▶ El riesgo de propagación de la viruela del mono es mayor en los lugares donde se usa poca ropa y se puede tener sexo, como los cuartos cerrados, los saunas y los clubes sexuales.



Si se siente enfermo o tiene sarpullidos o llagas, no asista a ninguna reunión y llame a un proveedor de atención médica. Si no cuenta con un proveedor o seguro médico, visite <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> para encontrar un departamento de salud cerca de usted.

¿Cómo disminuir el riesgo de contraer la viruela del mono durante el sexo?

- ▶ Hable con su pareja sobre cualquier enfermedad reciente.
 - ▶ Preste atención a las llagas o sarpullidos nuevos en su cuerpo o el de su pareja, incluidos los genitales (pene, testículos, labios vaginales y vagina) y el ano.
 - ▶ Si usted o su pareja han estado enfermos/as recientemente, están enfermos/as en este momento o presentan sarpullidos o llagas nuevas, absténgase del contacto directo, incluido el sexo oral, anal o vaginal, y llame a un proveedor de atención médica.
 - ▶ Si usted o su pareja tienen viruela del mono, la mejor manera de proteger a otros y a ustedes mismos/as es abstenerse del contacto directo, incluido el sexo oral, anal o vaginal, especialmente si usted o su pareja presentan sarpullidos o llagas. No comparta objetos como ropa de cama, toallas, juguetes sexuales y cepillos de dientes.
- Si usted o su pareja tienen (o creen que tienen) viruela del mono y deciden tener sexo, el riesgo de propagar el virus se puede disminuir de las siguientes formas:
- ▶ Tener sexo virtual sin contacto directo.
 - ▶ Masturbarse juntos a una distancia mínima de 6 pies, sin tocarse.
 - ▶ Tener sexo con la ropa puesta o con los sarpullidos o llagas cubiertas para reducir el contacto piel a piel.
 - ▶ Evitar los besos.
 - ▶ Lavarse las manos y desinfectar los juguetes sexuales y las telas (ropa de cama, toallas o ropa) luego del sexo. Encuentre consejos útiles para desinfectar los juguetes sexuales en <https://tinyurl.com/ybstmemu>.
 - ▶ Limite el número de parejas sexuales para reducir el riesgo de propagación de la viruela del mono.

Si un proveedor de atención médica le ha informado que tiene viruela del mono, es posible que le soliciten información acerca de las personas con las que tuvo contacto directo o sexual en los últimos 21 días. El objetivo de esto es poder detener la propagación de la viruela del mono.



Para obtener más información, escanee este código o visite health.maryland.gov/monkeypox

Este documento fue revisado por última vez el 9 de agosto de 2022. Este documento se actualiza únicamente cuando las revisiones son necesarias.

Departamento de Salud de Maryland | <https://health.maryland.gov>

rev. 080922A