

사교 모임, 더 안전한 섹스 및 원숭이두창



원숭이두창은 무엇인가요?

원숭이두창은 원숭이두창 바이러스에 의한 드문 감염입니다. 미국, 캐나다, 유럽 등 일반적으로 발견되지 않는 지역에서 점점 더 많은 사례가 보고되고 있습니다.

원숭이두창은 발진이 포함하여 여러분을 아프게 할 수 있으며, 때로는 독감과 같은 질병이 있습니다. 이 바이러스는 성관계를 포함한 긴밀한 개인적 접촉을 통해 전파될 수 있습니다. 여기 원숭이두창은 퍼질 수 있는 공간에서 건강하게 지낼 수 있는 현명한 선택을 하는 데 도움이 되는 최신 정보가 있습니다.

어떻게 퍼졌나요?

원숭이두창은 다음과 같이 가까운, 개인적인 또는 피부 대 피부 접촉을 통해 누구에게나 전염될 수 있습니다:

- ▶ 원숭이두창에 걸린 사람의 발진, 통증 또는 딱지에 직접 접촉합니다. 건강 전문가들은 이것이 현재 미국에서 원숭이두창은 퍼지고 있는 가장 흔한 방법이라고 믿고 있습니다.
- ▶ 원숭이두창에 걸린 사람이 사용한 의류, 침구 또는 수건과 같은 물질과 직접 접촉합니다.
- ▶ 원숭이두창에 걸린 사람과의 키스 및 장기간 대면 접촉을 통한 호흡기 비말 또는 타액과의 긴밀한 접촉.
- ▶ 임신한 사람은 임신 중에 태아에게 바이러스를 전파할 수 있습니다.



이러한 유형의 접촉은 다음 중에 발생할 수 있습니다:

- ▶ 원숭이두창에 걸린 사람의 구강, 항문, 질 성교 또는 생식기(음경, 고환, 음순, 질) 또는 항문을 만지는 행위.
- ▶ 포옹, 마사지 및 키스.
- ▶ 침구, 수건, 페티쉬 장비 및 섹스 토이와 같이 살균되지 않은 원숭이 두두에 걸린 사람이 사용하는 성관계 중 천과 물건을 만지는 것.

어떻게 퍼지지 않나요?

- ▶ 이 바이러스는 공기 중에 머무르는 것으로 알려져 있지 않으며 원숭이두창을 가진 사람과 영공을 공유하는 짧은 시간 동안 전파되지 않습니다.
- ▶ 아무렇지도 않게 이야기하거나, 원숭이두창에 걸린 사람이 지나가거나, 문손잡이와 같은 물건을 만짐으로써 전파되는 것으로는 보이지 않았습니다.

원숭이두창 어떤 증상이 있나요?

- ▶ 증상은 보통 바이러스와 접촉한 후 2주 이내에 시작됩니다.
- ▶ 원숭이두창에 걸린 대부분의 사람들은 발진이나 염증에 걸릴 것입니다. 어떤 사람들은 독감과 비슷한 증상이 나타나기 전에 발진이나 통증을 느낍니다.
 - 독감과 비슷한 증상으로는 발열, 두통, 근육통, 요통, 부은 분비선, 오한, 피로 등이 있습니다.
 - 발진이나 염증은 손, 발, 가슴, 얼굴, 음경 또는 입 안이나 질, 항문에 있을 수 있습니다.
 - 그 상처는 여드름이나 물집처럼 보일 수 있고, 아프거나 가려울 수 있습니다. 그들은 치유되기 전에 딱지를 포함한 여러 단계를 겪을 것입니다.
- ▶ 원숭이두창은 증상이 시작될 때부터 딱지를 포함한 모든 상처가 아물고 새로운 피부층이 형성될 때까지 퍼질 수 있습니다. 몇 주가 걸릴 수 있습니다.

사교 모임, 더 안전한 섹스 및 원숭이두창

야회, 파티, 클럽, 축제와 같이 친밀한, 개인적인, 또는 피부 대 피부 접촉이 있는 모임에서 원숭이두창에 걸릴 가능성을 어떻게 낮출 수 있습니까?

- ▶ 어떤 모임이나 행사에서 얼마나 가까운, 개인적인, 피부와 피부가 접촉할 가능성이 있는지 고려하십시오.
- ▶ 사람들이 옷을 완전히 입고 피부 대 피부 접촉을 할 가능성이 없는 모임이나 행사는 더 안전합니다 (원숭이두창의 확산 가능성이 적음). 원숭이두창을 퍼뜨릴 수 있는 키스, 포옹, 마사지 또는 성관계와 같은 활동에 유의하십시오.
- ▶ 최소한의 의복과 직접적이고 개인적인 피부 대 피부 접촉이 있는 모임은 원숭이두창을 퍼뜨릴 가능성이 있습니다. 다른 사람에게 보이는 발진이나 염증을 피하고 가능하면 피부 대 피부 접촉을 최소화합니다.
- ▶ 뒷방, 사우나, 섹스 클럽과 같이 옷을 거의 입지 않거나 성관계가 발생할 수 있는 공간은 원숭이 두두를 퍼뜨릴 가능성이 더 높습니다.



몸이 아프거나 발진이나 통증이 있는 경우 모임에 참석하지 말고 의료 서비스 제공업체에 문의하십시오. 의료 보험 제공자나 건강보험이 없는 경우, <https://health.maryland.gov/CSTIP/local>을 방문하여 가까운 의료 부서를 찾아보십시오.

어떻게 하면 성관계 중에 원숭이두창에 걸릴 확률을 낮출 수 있을까요?

- ▶ 최근 병에 대해 파트너와 상의하세요.
- ▶ 생식기와 (음경, 고환, 음부, 질) 항문을 포함하여 여러분이나 파트너의 몸에 새로운 통증이나 발진이 있는지 알아보세요.
- ▶ 만약 당신이나 파트너가 최근에 아팠거나, 지금 아프거나, 새로운 발진이나 통증이 있다면, 구강, 항문 또는 질 성관계를 포함하여 개인적으로 가까운 접촉을 하지 말고, 의료 기관에 전화하십시오.
- ▶ 만약 여러분이나 파트너가 원숭이두창에 걸렸다면, 여러분과 다른 사람들을 보호하는 가장 좋은 방법은 여러분이 아픈 동안, 특히 여러분이나 파트너가 발진이나 염증을 가지고 있다면, 구강, 항문, 질 성교를 포함한 가까운, 개인적인 접촉을 하지 않는 것입니다. 침구류, 수건, 페티쉬 장비, 섹스 장난감, 칫솔과 같은 것들을 공유하지 마세요.

만약 여러분이나 여러분의 파트너가 원숭이두창을 가지고 있고 여러분이 성관계를 가지기로 결정한다면, 바이러스 확산 가능성을 낮추는 방법은 다음과 같습니다:

- ▶ 직접 접촉하지 않고 가상 섹스를 합니다.
- ▶ 서로 만지지 않고 최소 6피트 거리에서 함께 자위하세요.
- ▶ 옷에 성관계를 가지거나 발진이나 염증을 가려서 피부 대 피부 접촉을 줄이세요.
- ▶ 키스를 피하세요.
- ▶ 성관계 후에는 손, 페티쉬 장비, 섹스 장난감 및 모든 직물(침대, 수건, 의류)을 씻으십시오.
<https://tinyurl.com/ybstmemu>에서 섹스 장난감을 청소하는 유용한 팁을 찾아보세요.
- ▶ 파트너의 수를 제한해서 원숭이두창을 퍼뜨릴 가능성을 낮추세요.

만약 의료 서비스 제공자가 당신에게 당신이 원숭이두창에 걸렸다고 말했다면, 지난 21일 동안 가까운, 개인적인, 또는 성적인 접촉을 한 사람들에 대해 질문을 받을 수 있습니다. 원숭이두창의 확산을 막는 것을 돕기 위한 것입니다.



자세한 내용을 보려면 이 코드를 스캔하십시오
or visit health.maryland.gov/monkeypox

이 문서는 2022년 8월 17일에 마지막으로 수정되었습니다. 이 문서는 관련 수정이 이루어진 경우에만 업데이트됩니다.

메릴랜드 보건부 | <https://health.maryland.gov>

rev 081722A