

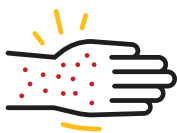
¿QUÉ ES?

La viruela del mono es una infección poco frecuente causada por el virus de la viruela del mono. Se ha informado un número creciente de casos en EE. UU., Canadá y Europa, áreas donde generalmente no hay casos.

La viruela del mono puede hacer que se enferme, con sarpullidos o llagas (viruela), a veces con una enfermedad parecida a la gripe.

¿CÓMO SE CONTAGIA?

El virus puede transmitirse a cualquier persona a través del contacto estrecho, personal o de piel a piel, lo cual incluye:



El contacto con el sarpullido, las llagas o las costras de la viruela del mono.



El contacto con objetos, telas (ropa, ropa de cama o toallas) y superficies que han sido utilizadas por alguien que tenga viruela del mono.



A través de las gotas de la respiración o la saliva de una persona que tenga viruela del mono.



Las mujeres embarazadas pueden transmitir el virus al bebé durante el embarazo.

► Este tipo de contacto puede producirse:

- Al abrazar, besar, tocar, masajear
- Al mantener contacto sexual estrecho
- Al tener contacto cara a cara prolongado con una persona que tenga viruela del mono.

■ Al tocar telas y objetos durante las relaciones sexuales que fueron utilizados por una persona con viruela del mono, como la ropa de cama, las toallas y los juguetes sexuales

► El virus puede propagarse en el líquido o en el pus de las llagas de la viruela del mono. Todavía no se sabe si se encuentra presente en el semen o en los fluidos vaginales.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

► La viruela del mono provoca un sarpullido o llagas. También puede hacer que se sienta como si tuviera gripe.

► Los síntomas de la gripe pueden incluir:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de espalda
- Ganglios inflamados
- Escalofríos
- Fatiga

► El sarpullido o las llagas pueden aparecer en las manos, los pies, el pecho, la cara, el pene o en su interior o en la boca, la vagina y el ano (trasero).

► Las llagas pueden parecer granos o ampollas y pueden doler o picar.

► Las llagas pasarán por varias etapas, como formar una costra, antes de curarse.

► La viruela del mono puede contagiarse desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que todas las llagas se han curado y se ha formado una nueva capa de piel, lo cual puede llevar varias semanas.

QUÉ HACER SI TIENE SÍNTOMAS

Si tiene algún sarpullido nuevo o inexplicable, llagas u otros síntomas...

- Visite a su proveedor de atención médica. Si no cuenta con un proveedor o con seguro médico, visite <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> para encontrar un departamento de salud cerca de usted.
- Cuando acuda a un proveedor de atención médica por una posible viruela del mono, recuérdale que este virus puede estar circulando en la comunidad.
- Evite el contacto físico estrecho con cualquier persona hasta que haya hablado con un proveedor de atención médica.

Si usted o su pareja tienen viruela del mono...

- Siga el tratamiento y las recomendaciones de prevención de su proveedor de atención médica.
- Evite el contacto físico estrecho con cualquier persona hasta que todas sus llagas hayan sanado y se haya formado una nueva capa de piel.



Para obtener más información, escanee este código o visite health.maryland.gov/monkeypox

Este documento fue revisado por última vez el 9 de agosto de 2022. Este documento solo se actualiza cuando se realizan revisiones pertinentes.

Departamento de salud de Maryland | <https://health.maryland.gov>

rev 080922A