

Les faits relatifs à la variole du singe

QU'EST-CE QUE C'EST ?

La variole du singe est une infection rare causée par le virus de la variole du singe. Un nombre croissant de cas a été signalé aux États-Unis, au Canada et en Europe, des régions où l'on ne la trouve pas habituellement.

La variole du singe peut rendre malade, notamment en provoquant des éruptions cutanées ou des lésions (vérole), parfois accompagnées d'un syndrome pseudo-grippal.

COMMENT SE PROPAGE-T-ELLE ?

Le virus peut se transmettre à n'importe qui par un contact étroit, personnel ou de peau à peau, notamment :



Contact avec une éruption cutanée, des lésions ou des croûtes de la variole du singe



Contact avec des objets, des tissus (vêtements, literie ou serviettes) et des surfaces qui ont été utilisés par une personne atteinte de la variole du singe



Par des gouttelettes respiratoires ou de la salive d'une personne atteinte de la variole du singe



Les femmes enceintes peuvent transmettre le virus à leur fœtus pendant la grossesse

► Ces types de contact peuvent se produire pendant :

- Les câlins, les baisers, les attouchements, les massages
- Contact étroit, sexuel
- Contact prolongé en face à face avec une personne atteinte de la variole du singe

■ Toucher pendant les rapports sexuels des tissus et des objets qui ont été utilisés par une personne atteinte de la variole du singe, comme la literie, les serviettes et les jouets sexuels

► Le virus peut se propager dans le liquide ou le pus des lésions de la variole du singe. On ignore encore si elle est présente dans le sperme ou les sécrétions vaginales.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ?

► La variole du singe provoque une éruption cutanée ou des lésions. Elle peut également vous donner l'impression d'avoir la grippe.

► Les symptômes de la grippe peuvent inclure :

- Fièvre
- Mal de tête
- Douleurs musculaires et mal de dos
- Glandes enflées
- Frissons
- Fatigue

► Une éruption cutanée ou des lésions peuvent se trouver sur les mains, les pieds, la poitrine, le visage, le pénis, ou à l'intérieur ou sur la bouche, le vagin et l'anus.

► Les lésions peuvent ressembler à des boutons ou à des cloques, et peuvent être douloureuses ou provoquer des démangeaisons.

► Elles passeront par plusieurs étapes, dont les croûtes, avant de guérir.

► La variole du singe peut se propager du moment où les symptômes apparaissent jusqu'à ce que toutes les lésions soient guéries et qu'une nouvelle couche de peau se soit formée, ce qui peut prendre plusieurs semaines.

QUE FAIRE SI VOUS PRÉSENTEZ DES SYMPTÔMES

Si vous avez une éruption cutanée nouvelle ou inexplicquée, des lésions ou d'autres symptômes...

- Consultez votre médecin. Si vous n'avez pas de médecin ou d'assurance maladie, consultez le site <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> pour trouver un service de santé près de chez vous.
- Lorsque vous consultez un médecin pour une éventuelle variole du singe, rappelez-lui que ce virus peut être en circulation dans la communauté.
- Évitez tout contact physique étroit avec quiconque jusqu'à ce que vous ayez parlé à un médecin.

Si vous ou votre partenaire êtes atteint de la variole du singe...

- Suivez le traitement et les recommandations de prévention de votre médecin.
- Évitez tout contact physique étroit avec quiconque jusqu'à ce que toutes vos lésions guérissent et qu'une nouvelle couche de peau se forme.



Pour en savoir plus, veuillez scanner ce code ou consultez le site health.maryland.gov/monkeypox

Ce document a été mis à jour le 9 août 2022. Ce document n'est mis à jour que lorsque des révisions pertinentes sont effectuées.

Département de la santé du Maryland | <https://health.maryland.gov>

rév 080922A