

它是什么？

猴痘是一种由猴痘病毒引起的罕见感染。在美国、加拿大和欧洲——通常不会发现这种情况的地区，报告了越来越多的病例。猴痘可以使您生病，包括皮疹或疮（痘），有时还会出现类似流感的疾病。

它是如何传播的？

该病毒可以通过密切、个人或皮肤接触传播给任何人，包括：



接触猴痘皮疹、疮或痂



接触猴痘患者使用过的物体、织物
(衣服、床上用品或毛巾) 和表面



通过猴痘患者的呼吸道飞沫或唾液



孕妇可以在怀孕期间将病毒传播
给胎儿

▶ 这些接触可能发生在：

- 拥抱、亲吻、抚摸、按摩
- 亲密的性接触
- 与猴痘患者长时间面对面接触

■ 在性交过程中触摸猴痘患者使用过的织物和物体，例如床上用品、毛巾和性玩具

▶ 病毒可以通过猴痘疮的液体或脓液传播。目前尚不清楚它是否存在于精液或阴道液中。

有什么症状？

▶ 猴痘会引起皮疹或溃疡。它也可以让你感觉自己得了流感。

▶ 流感样症状可能包括：

- | | |
|-----------|---------|
| ■ 发烧 | ■ 肿胀的腺体 |
| ■ 头痛 | ■ 发冷 |
| ■ 肌肉酸痛和背痛 | ■ 疲劳 |

▶ 皮疹或溃疡可能出现在手、脚、胸部、面部、阴茎，或口腔、阴道和肛门内部或之上。

▶ 疮看起来像丘疹或水泡，可能会疼痛或发痒。

▶ 在愈合之前，它们将经历几个阶段，包括结痂。

▶ 猴痘可以从症状开始传播，直到所有疮都愈合并形成新的皮肤层——这可能需要数周时间。

如果你有症状怎么办

如果您有新的或无法解释的皮疹、疮或其他症状...

- ▶ 请咨询您的医疗保健提供者。如果您没有提供者或健康保险，请访问 <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> 查找您附近的卫生部门。
- ▶ 当您看到可能患有猴痘的医疗保健提供者时，请提醒他们这种病毒可能正在社区中传播。
- ▶ 在您与医疗保健提供者交谈之前，请避免与任何人进行密切的身体接触。

如果您或您的伴侣患有猴痘...

- ▶ 遵循您的医疗保健提供者的治疗和预防建议。
- ▶ 避免与任何人进行密切的身体接触，直到所有的疮都愈合并且形成一层新鲜的皮肤。



更多信息，请扫描此二维码
or visit health.maryland.gov/monkeypox

本文件最后一次修订是 2022 年 8 月 17 日。本文档仅在进行相关修订时更新。

马里兰州卫生部 | <https://health.maryland.gov>

rev 081722A