

Parlons de **la variole du singe**

La variole du singe est une infection rare. Un nombre croissant de cas a été signalé aux États-Unis, au Canada et en Europe, des régions où l'on ne la trouve pas habituellement. Voici ce que vous devez savoir :

La variole du singe peut vous rendre malade. Elle provoque une éruption cutanée ou des lésions (vérole). Elle peut également vous donner l'impression d'avoir la grippe.

► Les symptômes de la grippe peuvent inclure :

- Fièvre
- Mal de tête
- Douleurs musculaires et mal de dos
- Glandes enflées
- Frissons
- Fatigue

► Une éruption cutanée ou des lésions peuvent se trouver sur les mains, les pieds, la poitrine, le visage, le pénis, ou à l'intérieur ou sur la bouche, le vagin et l'anus.

► Les lésions passeront par plusieurs étapes avant de guérir. Cela peut prendre plusieurs semaines.

Comment se propage la variole du singe ?

Par un contact étroit, personnel ou de peau à peau avec une personne atteinte de la variole du singe, notamment :

- ▶ Leur éruption cutanée, lésions ou croûtes
- ▶ Les objets, tissus et surfaces qu'ils ont touchés
- ▶ Leurs gouttelettes respiratoires ou la salive

Cela peut arriver pendant :

- ▶ Les câlins, les baisers, les attouchements, les massages
- ▶ Contact étroit, sexuel
- ▶ Contact prolongé en face à face

Les femmes enceintes peuvent transmettre le virus à leur fœtus pendant la grossesse.

Que dois-je faire si je présente une nouvelle éruption cutanée, des lésions ou d'autres symptômes ?

- ▶ Appelez votre médecin
- ▶ Si vous n'avez pas de médecin ou d'assurance maladie, consultez le site <https://health.maryland.gov/CSTIP/local> pour trouver un service de santé près de chez vous

Pour en savoir plus

Veuillez scanner ce code ou consultez le site health.maryland.gov/monkeypox



Ce document a été mis à jour le 9 août 2022. Ce document n'est mis à jour que lorsque des révisions pertinentes sont effectuées.

Département de la santé du Maryland
<https://health.maryland.gov>